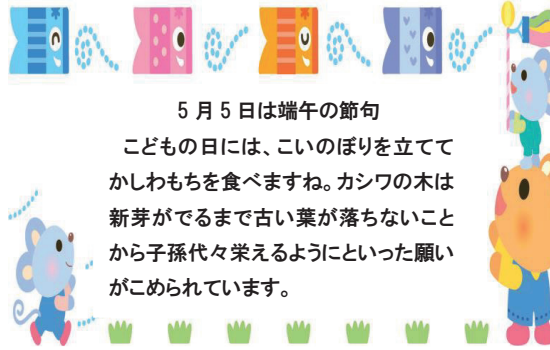




# 5がつこんだて

平成 28 年 5 月 1 日 山田町第一保育所

## みんなでなかよくたべよう



5月5日は端午の節句

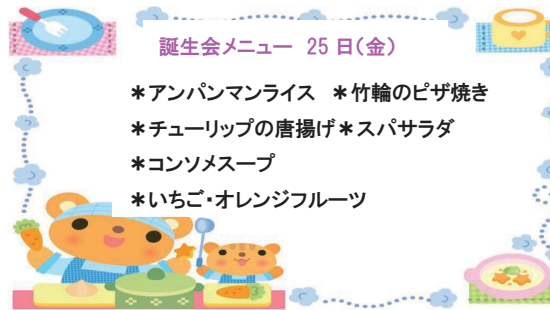
こどもの日には、こいのぼりを立てて  
かしわもちを食べますね。カシワの木は  
新芽がでるまで古い葉が落ちないこと  
から子孫代々栄えるようにといった願い  
がこめられています。

### 今月の予定

- 18日(水) 親子交通安全教室 内科健診
- 20日(金) 避難訓練 お茶会
- 25日(水) 誕生会 歯科健診
- 26日(金) 子どもふれあい広場

#### カミカミメニュー

- ・ごぼうサラダ・きんぴらごぼう・大根サラダ
- ・れんこんサラダ・ひじきのサラダ
- ・よく噛んで、ゆっくり食べましょうね



#### 誕生会メニュー 25日(金)

- \*アンパンマンライス \*竹輪のピザ焼き
- \*チュウリップの唐揚げ\*スバサラダ
- \*コンソメスープ
- \*いちご・オレンジフルーツ

※3歳以上児の栄養価について

副食給食となっているため、主食分の栄養分(ご飯)の栄養価が含まれていません。参考…ご飯 110g(目安量)はエネルギー 185 カロリーとなります。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	日						
2	月	牛乳・星たべよう	鯉のぼりウインナー・鶏の照り焼き・スパゲッティサラダ・中華スープ・苺・オレンジ		牛乳★カレー肉まん	473	430
3	火		憲 法 記 念 日				
4	水		み ど り の 日				
5	木		こ ど も の 日				
6	金	フルーツヨーグルト	鮭のマヨネーズ焼き・フレンチサラダ・トマト・すまし汁・グレープフルーツ		牛乳・サラダせんべい	460	410
7	土	牛乳・せんべい	チキンライス・100%ジュース・バナナ		お菓子		
8	日						
9	月	牛乳・サラダせんべい	シーチキン入り卵焼き・ごぼうサラダ・きゅうりの中華和え・若布スープ・バナナ		ヨーグルト	411	401
10	火	牛乳・とんがりコーン	鮭の塩焼き・きんぴらごぼう・さつま芋の天ぷら・オレンジ		牛乳・クッキー	400	418
11	水	牛乳・バナナ	八宝菜・涼伴三糸・豆腐の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★さつま芋のガレット	490	440
12	木	牛乳・ミニパン	スコッチエック・スパゲッティ・茹でブロッコリー・卵スープ・キウイフルーツ		牛乳★ブルーベリーケーキ	506	480
13	金	牛乳・バナナ	たらの洋風焼き・大根とツナのサラダ・トマト・えのきの味噌汁・オレンジ		牛乳★ピザトースト	540	499
14	土	牛乳・クッキー	ドライカレー・乳酸飲料・バナナ		お菓子		
15	日						
16	月	牛乳・クラッカー	ひじき入り厚焼き卵・レンコンサラダ・さつま芋のレモン煮・大根の味噌汁・バナナ		牛乳★サターアングラー	590	510
17	火	豆乳・ウエハース	ローストチキン・和風スパゲッティ・トマト・えのきの味噌汁・オレンジ		牛乳・えびせん	504	470
18	水	牛乳・たべっこ動物	肉団子・中華サラダ・コンソメスープ・グループフルーツ		牛乳★クッキー	569	480
19	木	牛乳・ジャムパン	サバの黄金焼き・筑前煮・ひじきのサラダ・すまし汁・オレンジ		牛乳★チーズパン	500	470
20	金	牛乳・オレンジ	カレーライス・フレンチハムサラダ・ゆで卵・野菜スープ・グレープフルーツ		牛乳・ビスケット	671	563
21	土	牛乳・えびせん	ホットドック・牛乳・オレンジ		お菓子		
22	日						
23	月	牛乳・タマゴボーロ	鶏肉の味噌つけ焼き・春雨ソテー・かぼちゃの天ぷら・すまし汁・バナナ		牛乳・ぱりんこせんべい	522	370
24	火	牛乳・ビスコ	鮭フライ・マカロニサラダ・野菜のごま和え・キャベツの味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★山田せんべいもち	502	468
25	水	牛乳・えびせん	誕 生 会		フルーツゼリー	680	580
26	木	牛乳・マンナ	擬製豆腐・炒合菜・トマト・白菜の味噌汁・オレンジ		牛乳・カステラ	400	443
27	金	牛乳・ウエハース	ミートローフ・ブロッコリーソテー・フレンチサラダ・高野豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳★ガトーショコラ	541	526
28	土	牛乳・せんべい	スパゲッティ・ナポリタン・100%ジュース・バナナ		お菓子		
29	日						
30	月	牛乳・とんがりコーン	酢豚・中華サラダサラダ・なめこの味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★セサミトースト	560	513
31	火	フルーツヨーグルト	鶏肉の甘辛煮・マカロニサラダ・ブロッコリーのおかか和え・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・ミニパン	570	510