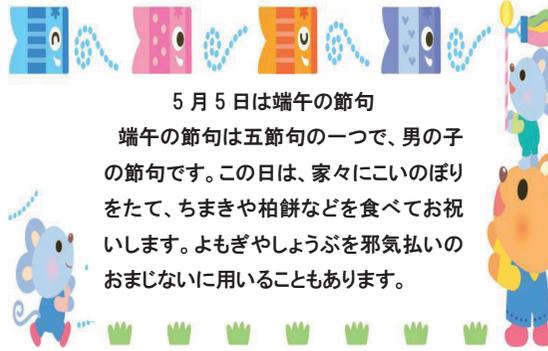




# 5がつこんだて

平成 28 年 5 月 1 日 織笠保育園

## みんなでなかよくたべよう



5 月 5 日は端午の節句

端午の節句は五節句の一つで、男の子の節句です。この日は、家々にこいのぼりをたて、ちまきや柏餅などを食べてお祝いします。よもぎやしよぶを邪気払いのおまじないに用いることもあります。

4 月の入園・進級から 1 ヶ月が経ちました。そろそろ園生活にも慣れてきたでしょうか？みんなで楽しく食べるために、食事のマナーも大切です。

☆茶碗・汁碗・おかず・お箸は正しい位置に置いてみましょう！

☆「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを元気にしましょう！

☆背筋はまっすぐ・肘をつかずに食べましょう！

☆ご家庭でも、大人が身近なモデルになるといいですね。



- \*アンパンマンライス \*竹輪のピザ焼き
- \*チューリップの唐揚げ\*スパサラダ
- \*コンソメスープ
- \*パイナップル・いちごフルーツ

誕生日会メニュー  
20日(金)

※3 歳以上児の栄養価について

副食給食となっているため、主食分の栄養分(ご飯)の栄養価が含まれていません。参考…ご飯 110g(目安量)はエネルギー 185 カロリーとなります。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	日						
2	月	牛乳・ハーベスト	鯉のぼりウインナー・鶏の照り焼き・スパゲッティサラダ・中華スープ・苺・オレンジ		★牛乳・兜パイ	553	399
3	火		憲 法 記 念 日				
4	水		み ど り の 日				
5	木		こ ど も の 日				
6	金	牛乳・たべっこ動物	鮭のマヨネーズ焼き・ポテトサラダ・トマト・すまし汁・グレープフルーツ		牛乳・サラダせんべい	462	316
7	土	牛乳・クッキー	親子丼・すまし汁・バナナ		お菓子		
8	日						
9	月	牛乳・サラダせんべい	シーチキン入り卵焼き・ごぼうサラダ・きゅうりの中華和え・若布スープ・バナナ		★牛乳・ドーナッツ	571	426
10	火	牛乳・卵ボーロ	鮭の塩焼き・きんぴらごぼう・さつま芋の天ぷら・オレンジ		牛乳・ビスケット	476	326
11	水	牛乳・プリッツ	八宝菜・涼伴三糸・豆腐の味噌汁・グレープフルーツ		★牛乳・さつま芋ガレット	517	387
12	木	フルーツヨーグルト	スコッチエック・スパゲッティ・茹でブロッコリー・野菜スープ・キウイフルーツ		牛乳・カントリーマーム	555	454
13	金	牛乳・ハーベスト	たらの洋風焼き・大根とツナのサラダ・トマト・若布の味噌汁・オレンジ		ヨーグルト・クラッカー	477	304
14	土	牛乳・ウエハース	ハヤシライス・ミニジュース・バナナ		お菓子		
15	日						
16	月	牛乳・クラッカー	ひじき入り厚焼き卵・レンコンサラダ・さつま芋のレモン煮・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・かりんとう	543	378
17	火	牛乳・ビスコ	ローストチキン・和風スパゲッティ・トマト・えのきの味噌汁・オレンジ		牛乳・源氏パイ	562	439
18	水	牛乳・たべっこ動物	サバの黄金焼き・筑前煮・ひじきのサラダ・すまし汁・バナナ		牛乳・えびせん	485	345
19	木	牛乳・ビスケット	肉団子・中華サラダ・コンソメスープ・グレープフルーツ		★牛乳・ガトーショコラ	604	471
20	金	牛乳・ウエハース	誕 生 会		プリン	596	639
21	土	牛乳・えびせん	カレーライス・野菜スープ・グレープフルーツ		お菓子		
22	日						
23	月	牛乳・卵ボーロ	鶏肉の味噌つけ焼き・春雨ソテー・かぼちゃの天ぷら・すまし汁・バナナ		牛乳・クッキー	514	374
24	火	牛乳・ビスコ	鮭フライ・マカロニサラダ・野菜のごま和え・キャベツの味噌汁・グレープフルーツ		★牛乳・チーズケーキ	635	530
25	水	牛乳・えびせん	カレーライス・フレンチハムサラダ・ゆで卵・野菜スープ・バナナ		ヨーグルト	524	384
26	木	牛乳・星たべよう	擬製豆腐・炒合菜・トマト・白菜の味噌汁・オレンジ		牛乳・カステラ	447	272
27	金	牛乳・ウエハース	ミートローフ・ブロッコリーソテー・フレンチサラダ・高野豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・スティックパン	599	486
28	土		親 子 遠 足				
29	日						
30	月	牛乳・ビスコ	酢豚・中華サラダ・なめこの味噌汁・グレープフルーツ		★牛乳・ピザトースト	515	380
31	火	牛乳・プリッツ	鶏肉の甘辛煮・マカロニサラダ・ブロッコリーのおかか和え・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・山田せんべい	593	482