



5月すくすくだより



山田町地域子育て支援センター
(織笠保育園内)
0193-82-6099

すくすく広場

5月11日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間: 10:00~11:45

- ★みんなでむぎゅ〜っ♡ 抱っこがだいすき♡
- ★手作りおもちゃ: ひも通しあそび
- ★育児講話: 『病児保育について』

講師: 山田町第1保育所 看護師 佐々木 舞 先生



5月25日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間: 10:00~11:45

- ★えんそくごっこ: おべんとうを持って、だっこバスでレッツ・ゴー!!
- ★お誕生会: 5月生まれのお友だちをお祝いしましょう

恋ちゃんランド

5月18日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間: 10:00~11:30

- ★まままマッサージ ★親子のふれあい遊び ★絵本の読み聞かせ
- ★ママのストレッチ体操★手作りおもちゃであそぼう★離乳食レシピプレゼント

出前ワイワイキッズ

5月13日(金)・16日(月)・20日(金)・23日(月)・30日(月)
中央コミュニティーセンター南側和室
時間: 10:00~11:45

★ママ達の希望より、利用しやすい中央コミセンでワイワイキッズの出前です。
ワイワイキッズ同様に親子の遊び場として上記の日程でお待ちしています。

☆支援センター利用のおやくそく☆

- ☆お子さんが遊ばれる際には、目を離さず危険のないようご配慮願います。
- ☆遊んだおもちゃは、きちんと片付けましょう。
- ☆病後の利用は回復の様子を見ながらお願いします。
- ☆オムツ交換の際は、おむつマット(タオル)をご用意ください。
- ☆水分補給(麦茶・水など)は各自をご用意ください。
- それ以外のおやつやジュース、お弁当等はご遠慮ください。
- ☆戶外遊び(支援センター園庭・コミセン近くの公園)時に帽子をご用意ください。
- ★支援センターでは、遊具・玩具等は毎日消毒対応しています★

抱っこ

「甘やかしてはいけない」という気持ちから、抱っこすることにブレーキをかけていませんか?あまりに忙しくて、「抱っこなんてしてられない」と思う時期もあるでしょう。でも、親子で肌をふれあわせることは想像以上に大切です。

ほんの1分でもいいのです。心も体も抱きしめる時間を持ちましょう。

♡ スキンシップのたいせつさを知っている方は多いと思います。でも、スキンシップはなぜだいじなのでしょう?それは子どもの中に“しあわせの根っこ”をつくってくれるからです。子どもに優しく触れると「人って温かくて心地よくて安心できる存在なんだ」という人への信頼感が育ちます。小さい頃から親とのスキンシップが多かった子は、こうした信頼感の他「自分は生きている価値のある存在だ」といった自尊感情が持てるようになります。すなわち社会の中で幸せに生きていく力が育つようになるのです。

♡ スキンシップの基本は、子どもが求めてきたときに愛情を込めてしっかり抱きしめること。幼児期はこれに加えて、頭をなでてほめる、背中をやさしくたたいて励ますなど、日常場面でのコミュニケーション的なスキンシップを増やすことが大事になります。

☆5月のうたあそび☆



♪おべんとうぼこのうた♪

- | | |
|-------------------|----------------------|
| ①これくらいのおべんとうぼこに | ②これくらいのおべんとうぼこに |
| おにぎりおにぎり ちよつとつめて | サンドイッチサンドイッチ ちよつとつめて |
| きざみしょうかに ごましおパッパッ | からしバターに こなチーズパッパッ |
| にんじんさん ごぼうさん | トマトさん ハムさん |
| あなのあいだ れんこんさん | いほいほいほのきゅうりさん |
| すじのとおった ふき | すじのとおった ベーコン |