

# 5月こんだてひょう

平成28年5月1日 豊間根保育園

## 端午の節句

新緑の季節である5月5日はこどもの日です。子供の健やかな成長を祝い、柏もちやちまきを食べてお祝いします。鯉のぼりは、勢いよく泳ぐ鯉のようにたくましく成長してほしいとの願いが込められています。園では、6日に鯉のぼりランチを予定しています。

**いただきます**

**ごちそうさま**

4月の食育集会では、食事の時のマナーのお話をしました。

あいさつや姿勢、お皿をもって食べるなど「食事をより楽しくするための約束」を子供たちと一緒に確認しました。

お家でも話題にしながら、始めてみましょう

今月のカミカミメニュー：筑前煮・ごぼうサラダ・レンコンサラダ

### 誕生会のメニュー

- ★えびピラフ
- ★チューリップのから揚げ
- ★ブロッコリーと卵のサラダ
- ★竹輪のピザ焼き
- ★コンソメスープ
- ★フルーツ盛り合わせ

19日は誕生会ですので、ご飯はいりません。おしぼり、箸セットをお願いします。

※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいに持たせてください。  
 ※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	日						
2	月	牛乳・クッキー	鮭のマヨネーズ焼き・春雨ソテー・トマト・味噌汁・果物		ミニジュース・せんべい	466	469
3	火		憲法記念日				
4	水		みどりの日				
5	木		こどもの日				
6	金	牛乳・サブレ	鯉のぼりウインナー・鶏肉の照り焼き・スパゲッティサラダ・スープ・果物		牛乳☆こいのぼりクッキー	587	633
7	土	ヨーグルト	親子遠足(卵とじうどん・牛乳・果物)		麦茶・お菓子		
8	日						
9	月	ミニジュース・ブリッツ	たらの洋風焼き・大根サラダ・枝豆・味噌汁・果物		牛乳・せんべい・カミカミ昆布	420	480
10	火	牛乳・クラッカー	八宝菜・涼伴三糸・さつま芋の天ぷら・味噌汁・果物		牛乳・かりんとう	551	573
11	水	牛乳・ハーベスト	シーチキン入り厚焼き卵・レンコンサラダ・かぼちゃ煮・味噌汁・果物		麦茶☆焼きおにぎり	488	502
12	木	ミニジュース・ビスコ	鮭の塩焼き・きんぴらごぼう・五目納豆・味噌汁・果物		ジョア☆黒ゴマケーキ	510	588
13	金	牛乳・せんべい	スコッチエッグ・りんごのフレンチサラダ・ブロッコリーソテー・味噌汁・果物		牛乳・ミニクワッサン	565	599
14	土	ヨーグルト	スパゲッティナポリタン・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
15	日						
16	月	牛乳・卵ボーロ	肉団子・中華サラダ・枝豆・味噌汁・果物		牛乳☆苺のパウンドケーキ	592	656
17	火	牛乳・ウエハース	ひじき入り厚焼き卵・ごぼうサラダ・きゅうりの中華和え・味噌汁・果物		牛乳・バームクーヘン	472	518
18	水	ミニジュース・サブレ	ローストチキン・和風スパゲッティ・浸し和え・味噌汁・果物		ジョア・ビスケット	566	635
19	木	牛乳・せんべい	誕 生 会		☆カルピスゼリー	572	585
20	金	牛乳・ブリッツ	サバの黄金焼き・筑前煮・青菜の板かま和え・すまし汁・果物		牛乳・せんべい	476	521
21	土	ヨーグルト	ミートソーススパゲッティ・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
22	日						
23	月	牛乳・クラッカー	鮭フライ・マカロニサラダ・ほうれん草のごま和え・味噌汁・果物		麦茶☆せんべい餅	670	721
24	火	牛乳・ハーベスト	鶏肉の味噌漬焼き・春雨ソテー・野菜のゆかり和え・すまし汁・果物		牛乳☆フレクファッジ	561	594
25	水	ミニジュース・せんべい	ミートローフ・大根とツナのサラダ・辛レモン煮・スープ・果物		牛乳・パイ菓子	481	522
26	木	牛乳・ビスコ	カレーライス・フレンチサラダ・茹で卵・牛乳・果物		ミニジュース☆黒糖蒸しパン	615	690
27	金	牛乳・ビスケット	鶏肉の甘辛煮・和風サラダ・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物		ヨーグルト・ウエハース	432	464
28	土	ヨーグルト	中華丼・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
29	日						
30	月	牛乳・卵ボーロ	揚げ豆腐・炒合菜・トマト・味噌汁・果物		牛乳・せんべい・小魚	453	482
31	火	牛乳・ウエハース	酢豚・シルバーサラダ・かぼちゃの天ぷら・味噌汁・果物		☆フルーツヨーグルト	498	550