

7月こんだてひょう

平成 28 年 7 月 1 日 豊間根保育園

アンケートのご協力ありがとうございました

アンケート結果をまとめましたので、ご覧ください。

食事について(児童数:96 人回答)

☆ 朝食は食べますか…**全員が食べていました。**

☆ どのようなものを食べていますか

・ご飯+汁物+おかず **49 人**

・その他 **47 人**

☆ お子さんの食事で困っていることは何ですか

1 位・遊び食べ 2 位・時間がかかる 3 位・一品食い

☆ 献立ではどのようなことに気を配っていますか

1 位・栄養のバランス 2 位・家族の好み 3 位・手作りのもの

☆ 家庭で嫌がって食べない場合はどうしますか

・嫌がっても少しは食べさせる、料理の方法を工夫する

☆ 好き嫌いについてどのように思いますか

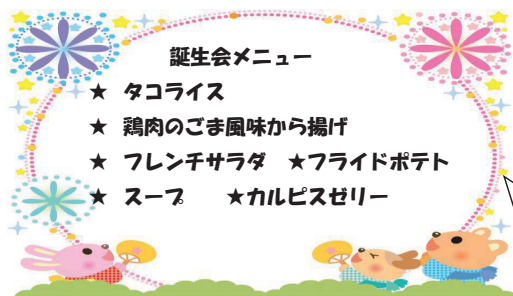
・時期がくれば直る、幼児期に直したい

☆ 給食を食べるようになって、変わったことがありましたか

・苦手なものが食べれるようになった、食べ方が上手になった

今回のアンケート内容を参考に、給食や食育を行っていきたいと思います。

今月のカミカミメニュー:筑前煮・きんぴらごぼろ・レンコンサラダ・山田せんべい



誕生会メニュー

- ★ タコライス
- ★ 鶏肉のごま風味から揚げ
- ★ フレンチサラダ ★フライドポテト
- ★ スープ ★カルピスゼリー

7日は誕生会
ですので、ご飯
はいりません。
おしぼり、箸セ
ットをお願いします。

※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ち帰りください。

※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	金	牛乳・ハーベスト	チーズハンバーグ・しょうゆフレンチ・トマト・スープ・果物		牛乳・せんべい	508	511
2	土	ヨーグルト	親子丼・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
3	日						
4	月	牛乳・ビスケット	えび入り厚焼き卵・スパゲッティサラダ・枝豆・味噌汁・果物		牛乳・クッキー	481	503
5	火	ミニジュース・サブレ	鶏肉のマーマレード焼き・スイートポテトサラダ・トマト・味噌汁・果物		牛乳・バームクーヘン	492	520
6	水	麦茶・ビスコ	さばのカレーあんかけ・筑前煮・ほうれん草のごま和え・味噌汁・果物		ジョア☆フルーフアッジ	517	650
7	木	牛乳・ウエハース	誕 生 会		☆七夕そうめん汁	575	617
8	金	ミニジュース・卵ボーロ	豚肉の生姜焼き・シルバーサラダ・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物		牛乳・ビスケット	472	519
9	土	ヨーグルト	中華丼・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
10	日						
11	月	牛乳・せんべい	ミートボール・ブロッコリーと卵のサラダ・トマト・味噌汁・果物		プリン・ウエハース	562	595
12	火	ミニジュース・クッキー	鮭の西京焼き・じゃが芋の炒め煮・きゅうりの中華和え・すまし汁・果物		牛乳・かりんとう	457	461
13	水	麦茶・クラッカー	野菜のメンチカツ・大豆サラダ・粉ふき芋・味噌汁・果物		牛乳☆おからケーキ	580	675
14	木	牛乳・ブリッツ	夏野菜カレー・フレンチサラダ・ポイルウインナー・牛乳・果物		ジョア・ミニチョコパン	567	635
15	金	ミニジュース・ハーベスト	スパニッシュオムレツ・ビーフソテー・レンコンサラダ・味噌汁・果物		牛乳☆さつま芋のガレット	578	627
16	土	ヨーグルト	ミートソーススパゲッティ・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
17	日						
18	月						
19	火	牛乳・ビスケット	鮭のレモン焼き・ポテトサラダ・昆布の煮物・味噌汁・果物		牛乳☆アメリカンドッグ	568	617
20	水	麦茶・ウエハース	豚肉のごまだれ焼き・大根サラダ・ブロッコリーソテー・味噌汁・果物		ジョア・ビスケット	386	492
21	木	ミニジュース・せんべい	タラの洋風焼き・野菜炒め・トマト・味噌汁・果物		牛乳・ドーナツ	546	594
22	金	牛乳・卵ボーロ	鶏肉のトマト煮・春雨サラダ・かぼちゃの天ぷら・味噌汁・果物		牛乳☆シュガーラスク	581	626
23	土	ヨーグルト	ハンバーガー・ミニジュース・果物 <夏まつり>		麦茶・お菓子		
24	日						
25	月	ミニジュース・ビスコ	五目卵焼き・キャベツのごまサラダ・枝豆・味噌汁・果物		ヨーグルト・ウエハース	414	467
26	火	麦茶・ハーベスト	鶏肉の味噌焼き・ジャーマンポテト・ツナ和え・味噌汁・果物		牛乳☆黒糖蒸しパン	503	588
27	水	牛乳・ブリッツ	八宝菜・中華サラダ・竹輪のカレー揚げ・味噌汁・果物		牛乳・山田せんべい	574	628
28	木	ミニジュース・クラッカー	鮭の照り焼き・マカロニサラダ・さつま芋のレモン煮・味噌汁・果物		ジョア・パイ菓子	484	518
29	金	牛乳・せんべい	鶏肉の甘辛煮・大根とツナのサラダ・トマト・味噌汁・果物		麦茶☆ゆでもろこし	455	468
30	土	ヨーグルト	スパゲッティナポリタン・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
31	日						