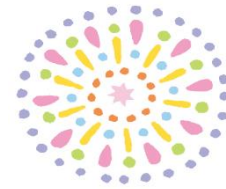


8月すくすくだより



山田町地域子育て支援センター
(織笠保育園内)
0193-82-6099

すくすく広場

8月 3日(水) 中央コミュニティーセンター和室

時間: 10:00~11:45

- ★うちわの風でゆらゆらあそび&風船あそび
- ★製作:うちわを作ろう(シールあそび)
- ★育児講話『感染症について』

講師:山田町役場 保健師 佐々木 裕子 氏



8月24日(水) 中央コミュニティーセンター和室

時間: 10:00~11:45

- ★おまつりごっこ
- ★製作:ちょうちん作り
- ★お誕生会:8月生まれのお友だちをお祝いしましょう。
写真入りお誕生カードをプレゼント



赤ちゃんランド



8月10日(水) 中央コミュニティーセンター和室

時間:10:00~11:30

- ★マママッサージ ★親子のふれあい遊び ★絵本の読み聞かせ
- ★ママのストレッチ体操(エクササイズ) ★離乳食レシピプレゼント
- ★ママの製作(赤ちゃんの手形でかわいいおばけちゃん) 他

出前ワイワイキッズ

8月1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月)・31日(水)

中央コミュニティーセンター南側和室

時間:10:00~11:45

★ママ達の希望より、利用しやすい中央コミセンでワイワイキッズの出前です。
ワイワイキッズ同様に親子の遊び場として上記の日程でお待ちしています。

☆8月のうたあそび☆

♪みつやサイダー♪



ひとつ ふたつ みつやサイダー ひとつ ふたつ みつやサイダー
サイダー ほんほんほん サイダー ほんほんほん
あんまり つめたくしないでね あんまり つめたくしないでね
サイダー ほんほんほん サイダー ほんほんほん シュワ〜っ

☆8月ワイワイキッズの水あそび&プールあそび☆

【イベント(すくすくひろば・あかちゃんランド・出前ワイワイキッズ)日以外の天気の良い日】

水あそびを通して心と体を鍛えよう。水にふれることで気持ちが解放され、皮膚が丈夫になったり、心肺機能が高まったりします。水位や水温を調整し、暑い日は楽しく水あそび・プールあそびができるように準備して待っています〜す♥

《持ち物》紙オムツの子は、水遊び用紙パンツ(または、新しい紙パンツ) 水着または、きれいな下着(布パンツ・Tシャツ等) 帽子・タオル 濡れた物を入れる袋 親子の水分補給(お茶・水) 他



☆支援センター利用のおやくそく☆

- ☆お子さんが遊ばれる際には、目を離さず危険のないようご配慮願います。
- ☆遊んだおもちゃは、きちんと片付けましょう。
- ☆病後の利用は回復の様子を見ながらお願いします。
- ☆オムツ交換の際は、おむつマット(タオル)をご用意ください。
- ☆親子の水分補給(麦茶・水など)は各自ご用意ください。
- それ以外のおやつやジュース、お弁当等はご遠慮ください。
- ☆戸外遊び(支援センター園庭・コミセン近くの公園)時に帽子をご用意ください。

★支援センターでは、遊具・玩具等は毎日消毒対応しています★

すくすくほけんだより

<肌トラブル>

気温も湿度も上がる夏子どもの肌トラブルが増えるシーズン…症状が出たときの対処法を知っておくのはもちろん、汗をふく、こまめに着替えるなどの対策をしっかりとって、トラブルを防ぐことも大切です。



あせも

症状:発しんが突然現れる
おなかや背中、首に発症することが多い



おなかにできたあせも。
赤い発しんが全体に
広がっている。



おしりにできたあせも。
おむつの形に沿って
発しんがひろがっている。

とびひ

症状:じくじくした発しんがあちこちにできる



ひざにできたとびひ。
発しんが破れて
じくじくしている。



水ぼうができるとびひは
溶連菌が原因で、
あまり発症数は多くない。

<汗によるかぶれ>

外遊びをした後など、汗を吸った衣類のまましていると、衣類についた汗がかぶれを起こします。これが、あせもで、おなかや背中に細かいぶつぶつができるのが特徴です。

<予防の決め手は衣類にあり>

あせもを防ぐには、シャワーやこまめな着替えなどで、汗が長時間肌に触れた状態になるのを避けましょう。子どもは大人よりも代謝が活発で汗をかきやすいので、普段から薄着を心がけるとよいでしょう。

夜寝るときに、背中に汗取りガーゼを入れるのもおすすめです。就寝後2~3時間でガーゼをそっと抜き取ると、汗が長時間肌にふれるのを防げます。

予防のために心がけたいこと

薄着にする:風通しの良い肌着にして、熱がこもらないように
しましょう。薄着は着替えがしやすいというメリットも。

扇風機やエアコンを使う:気温が高いときには、扇風機やエアコン
(設定28℃目安)を使って過ごしやすいようにしましょう。

★体の小さな子どもでも、汗を分泌する汗腺は大人と同じくらいあるといわれています。それだけ子どもは汗かきなのです。

普段の服は大人よりも1枚少なくするとよいでしょう★

虫刺され

症状:局所的なはれ
かゆみ、痛みを伴うことも多い



足の虫刺され(蚊)
大きな赤い腫れで
刺された箇所が
すぐわかる。



背中にできたストロフルス。
同じような湿しんがいくつも
できて、どれが最初の虫刺さ
れかわからない。

<長引いたり広がったりすることも多い>

虫に刺されると、その部分だけ赤くはれて、熱を持ったり、痛んだりします。ところが、虫に刺された後、同じようなかゆみのある発しんが1~2日で周囲に広がる場合があります。これは「ストロフルス」という症状です。