



# かていっうしん



NO. 4 4 1 H 2 8, 1 0, 4

山田町第一保育所

## 秋晴れの日

めっきり涼しくなりました。どこに立っていても心地よい風が当たり気持ち良い日々です。山田の秋祭りも終わり運動会も終わり、ちょっとだけホッとした日々です。10月から新入児3人迎えたひよこ組ですので、私も一助になれば、と思いい緒に過ごしていますが、たのし〜い。言葉も歩行もまだまだな子たちが、頭を突き合わせて笑っていたり、ちょっと大きいかなと思っている子は新入児の頭をなでなでしてあげ、あ〜と泣かれてびっくりし、自分も泣いたり、、、と毎日たくさんの笑いでいっぱいです。

そんな中、毎日、朝夕、看護師が検温をし体調管理をしています。毎日となると子どもの方も言葉を覚え「りょくどよん!？」との申告。「はい、ろくどよんですね。」と記憶の助けになってもらえたりします。幸いな事に今のところ低体温の子はいなく皆元気いっぱいです。低体温の原因としては夜たっぷり眠れない、免疫低下で病気になりやすい、元気が出ない、自律神経が乱れ生活リズムに乗れない、、、等生活するうえで不都合がたくさん生じて意欲を失ってしまいます。どの組にも共通しますが、やっぱり「早寝、早起き、あさごはん、排便」が一番大切になります。そして一番やっかい、というか大変なことですよ。9時に寝るためには8時頃から入浴、着がえ、歯磨き、絵本を読んで、、、という具合にとっても時間がかかります。何しろ1つ1つのことに時間がかかるのが子どもですから。早く寝せるために頑張ってみてください。体内時計をしっかり確立させてあげないと大変な苦勞をすることになりかねませんのでね。今月は新入児3名を迎え86名になりました。

所長 舟田 昌子

### 10月の行事

- 4日(火) 山中職場体験学習
- 5日(水) 内科健診
- 14日(金) 消防署立ち会い  
避難訓練  
ドイツ高校生来所
- 18日(火) 東日本大震災鎮魂ライブ  
(年長組参加)
- 19日(水) 歯科健診
- 21日(金) 誕生会
- 28日(金) 祖父母交流会 職員会議



### 11行事

- 2日(土) 焼き芋会
- 15日(火) 年長組親子遠足
- 25日(金) おゆうぎ会総練習  
(3歳以上児)
- 28日(月) おゆうぎ会総練習  
(未満児)



### 10月うまれのおともだち

- <1さいになりました>  
2日 よこた りくとくん
- <3さいになりました>  
22日 たしろ けいとくん
- <5さいになりました>  
10日 さとう ぜんくん  
19日 ちば ゆうせいくん
- <6さいになりました>  
13日 やまざき かずまくん  
23日 うえの ひなたくん

おたんじょうび  
おめでとうございます!

