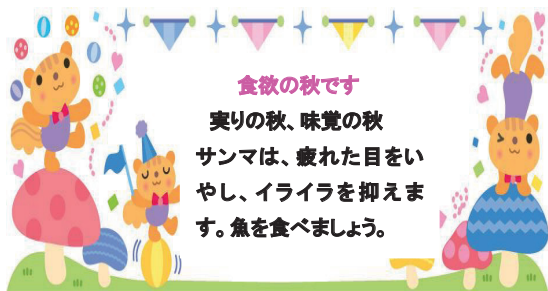




10がつこんだて

平成 28 年 10 月 1 日 山田町第一保育所

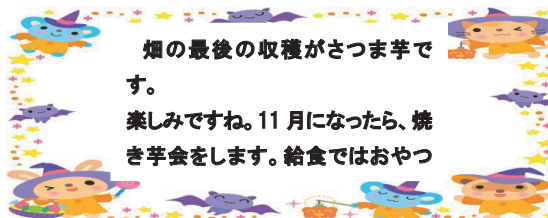
あきのみかくにふれよう



食欲の秋です
爽やかな秋、味覚の秋
サンマは、疲れた目をい
やし、イライラを抑えま
す。魚を食べましょう。

今月の予定

- 4日(火)山中職場体験
- 5日(水)内科健診
- 14日(金)避難訓練
- 18日(火)東日本大震災ライブ
- 19日(水)歯科健診
- 21日(金)誕生会
- 28日(金)祖父母交流会
- 29日(土)保育を共に考える集い



畑の最後の収穫がさつまいもです。
楽しみですね。11月になったら、焼き芋会をします。給食ではおやつ

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価カロリー	
			全園児			未満児	以上児
1	土	牛乳・ウエハース	タコライス・フルーツ 100%ジュース・オレンジ		麦茶・お菓子		
2	日						
3	月	牛乳・せんべい	カレーライス・コーンサラダ・茹で卵・コンソメスープ・グレープフルーツ		牛乳★アメリカンドック	560	570
4	火	牛乳・動物クッキー	タラのパン粉焼き・じゃが芋の甘辛煮・お浸し・豆腐の味噌汁・りんご		牛乳・ビスケット	443	466
5	水	牛乳・十勝パン	すき焼き風煮・大根サラダ・枝豆・白菜の味噌汁・オレンジ		牛乳・ミニクリームパン	410	430
6	木	牛乳・プリッツ	シューマイ・春雨サラダ・トマト・中華スープ・ブドウ		牛乳★蒸しチーズパン	490	523
7	金	牛乳・ミニドーナツ	豚肉のごまだれ焼き・五目きんぴら・レモン煮・すまし汁・バナナ		ヨーグルト・クラッカー	475	500
8	土	牛乳・星たべよう	スパゲティーナポリタン・乳酸飲料・オレンジ・ミニゼリー		麦茶・お菓子		
9	日						
10	月						
11	火	牛乳・バナナ	鮭のホイル焼き・さつまいもの天ぷら・野菜のごまよごし・豆腐の味噌汁・柿		牛乳★雑穀米おにぎり	513	526
12	水	牛乳・ミニパン	鶏肉のマーマレード焼き・マカロニサラダ・トマト・野菜スープ・オレンジ		牛乳★シュガーラスク	471	490
13	木	牛乳・せんべい	炒り豆腐・ジャーマンポテト青菜の板かま和え・大根の味噌汁・バナナ		牛乳★スイートポテト	490	520
14	金	牛乳・バームクーヘン	ミートボール・野菜炒め・茹でブロッコリー・わかめスープ・りんご		牛乳・かりんとう	471	530
15	土	牛乳・えびせん	親子丼・すまし汁・バナナ		麦茶・お菓子		
16	日						
17	月	牛乳・プリッツ	さんまの蒲焼風・きんぴらごぼう・青菜のナムル・すまし汁・バナナ		ヨーグルト・ウエハース	460	490
18	火	フルーツヨーグルト	肉じゃが・ビーフンソテーおほかか和え・若布の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★手作りパン	502	509
19	水	牛乳・ウエハース	マカロニグラタン・スパゲッティソテー・グリーンサラダ・野菜スープ・柿		牛乳・山田せんべい	508	525
20	木	牛乳・おととつと	鮭フライ・筑前煮・野菜のゆかり和え・なめこの味噌汁・バナナ		牛乳・クラッカー	459	489
21	金	牛乳・ビスコ	 誕 生 会 		★カルピスゼリー	545	563
22	土	牛乳・プリッツ	豚汁・おにぎり・グレープフルーツ		麦茶・お菓子		
23	日						
24	月	牛乳・ビスケット	鶏肉のごま味噌焼き・かぼちゃのいとこ煮・ゆかり和え・すまし汁・バナナ		牛乳★アメリカンドック	490	527
25	火	牛乳・ビスコ	タラの洋風焼き・じゃがいもの炒め煮・フレンチサラダ・若布の味噌汁・みかん		フルーツゼリー	475	536
26	水	牛乳・十勝パン	ローストチキン・五目煮・浸し和え・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・えびせん	499	540
27	木	牛乳・オレンジ	つくね焼き・ひじき煮・しょうゆフレンチ・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳★パンブキンケーキ	520	536
28	金	牛乳・とんがりコーン	八宝菜・炒合菜・トマト・中華スープ・りんご		ヨーグルト・ウエハース	502	538
29	土	牛乳・せんべい	カレーうどん・100%ジュース・みかん		麦茶・お菓子		
30	日						
31	月	牛乳・クッキー	味付きチューリップ・ポテトサラダ・茹でブロッコリー・卵スープ・オレンジ		牛乳・とんがりコーン	516	538