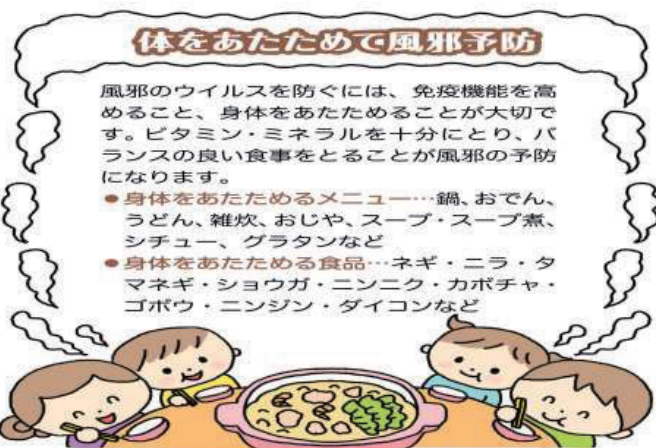
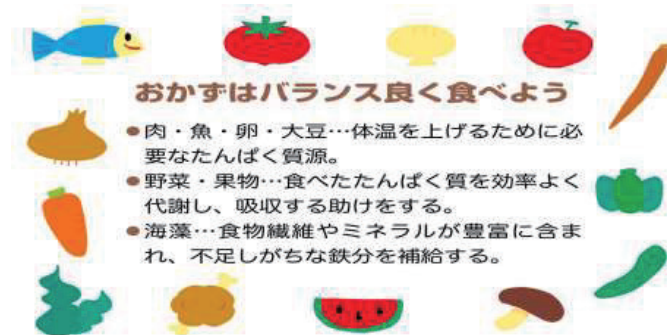




11 月こんだてひょう

平成 28 年 11 月 1 日 豊間根保育園



今月のカミカミメニュー:大豆とウインナーのトマト煮・レンコンサラダ・いかせんべい



※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ちください。
 ※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児		未満児	以上児
1	火	牛乳・ウエハース	鮭のちゃんちゃん焼き・ちくわの磯部揚げ・五目納豆・すまし汁・果物	牛乳・いかせんべい	481	513
2	水	麦茶・クッキー	豚肉のごまだれ焼き・レンコンサラダ・さつま芋のレモン煮・味噌汁・果物	牛乳☆ピザトースト	533	612
3	木		文 化 の 日			
4	金	牛乳・たべっこ動物	鶏肉の照り焼き・かぼちゃサラダ・枝豆・味噌汁・果物	ジョア・ミニクリームパン	492	511
5	土	ヨーグルト	ちゃんぽんうどん・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
6	日					
7	月	牛乳・ブリッツ	タラのカレー天ぷら・青菜の板かま和え・枝豆・味噌汁・果物	ジョア☆さつま芋蒸しパン	510	547
8	火	ミニジュース・せんべい	揚げ豆腐・春雨ソテー・トマト・味噌汁・果物	牛乳・クッキー	450	474
9	水	牛乳・クラッカー	カレーライス・フレンチサラダ・茹で卵・牛乳・果物	R-1 ヨーグルト・ウエハース	564	589
10	木	麦茶・ビスケット	サバの竜田揚げ・大豆とウインナーのトマト煮・茹でブロッコリー・味噌汁・果物	牛乳・せんべい・カミカミ昆布	487	576
11	金	牛乳・ビスコ	鶏肉のソース焼き・マカロニサラダ・野菜のゆかり和え・味噌汁・果物	牛乳☆ごま団子	555	599
12	土		生 活 発 表 会			
13	日					
14	月	牛乳・サブレ	さんまの蒲焼・ビーフンソテー・茹でブロッコリー・味噌汁・果物	牛乳☆かぼちゃドーナツ	627	660
15	火	麦茶・ハーベスト	マーボー豆腐・涼伴三糸・さつま芋の天ぷら・味噌汁・果物	ミニジュース・かりんとう	449	536
16	水	牛乳・ウエハース	タラのパン粉焼き・しょうゆフレンチ・枝豆・味噌汁・果物	ヨーグルト・ウエハース	425	459
17	木	ミニジュース・クッキー	鶏肉の甘辛煮・和風サラダ・粉ふき芋・味噌汁・果物	牛乳☆バナナケーキ	594	635
18	金	牛乳・たべっこ動物	鮭の塩焼き・炒合菜・トマト・豚汁・果物	ジョア・バームクーヘン	517	542
19	土	ヨーグルト	タコライス・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
20	日					
21	月	ミニジュース・ブリッツ	サバの黄金焼き・野菜炒め・枝豆・すまし汁・果物	牛乳・パイ菓子	464	519
22	火	牛乳・せんべい	ハンバーグホワイトソース・スパゲッティソテー・ブロッコリーおかか和え・味噌汁・果物	牛乳☆フレークファッジ	651	696
23	水		勤 労 感 謝 の 日			
24	木	牛乳・クラッカー	たこ天・フレンチサラダ・ジャーマンポテト・味噌汁・果物	牛乳☆小倉ケーキ	612	633
25	金	牛乳・ビスケット	誕 生 会	プリン・ウエハース	611	636
26	土	ヨーグルト	ドライカレー・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
27	日					
28	月	牛乳・ビスコ	えびグラタン・きんぴらごぼう・小松菜のおかかマヨネーズ・味噌汁・果物	ミニジュース・ビスケット	444	476
29	火	ミニジュース・サブレ	鮭の西京焼き・千切野菜の炒め煮・かぼちゃ煮・すまし汁・果物	牛乳☆カレー肉まん	507	539
30	水	牛乳・ハーベスト	チキンカツ・フレンチサラダ・トマト・味噌汁・果物	ジョア・ミニクロワッサン	573	592

※ 「全園児午後おやつ」の☆印は手作りおやつの日です。