



12月すくすくだより



山田町地域子育て支援センター
(織笠保育園内)
0193-82-6099

すくすく広場

12月14日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間: 10:00~11:45

- ★クリスマス会：みんなをクリスマス会へご招待します。
ちょっぴり早いクリスマス会にサンタさんは来てくれるかな？
- ★製作：クリスマスリース作り
- ★お誕生会：12月生まれのお友だちをお祝いしましょう。
写真入りお誕生カードをプレゼント



赤ちゃんランド

12月 7日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間: 10:00~11:30

- ★まままマッサージ ★親子のふれあい遊び ★絵本の読み聞かせ
- ★ママのストレッチ体操 (エクササイズ)
- ★離乳食レシピプレゼント ★手作り玩具 (マラカス)

ワイワイキッズ

月曜日~金曜日(祝日は除く) 10:00~

※子育て支援情報の日程表をご覧ください。年末年始は、お休みです。

山田町地域子育て支援センター室(織笠保育園内)

(国道から織笠ローソンを曲がり、織笠高台団地へ向けて左折して直進)

- ★おもちゃいっぱい支援センター室や芝生の園庭と大型遊具。
織笠保育園のお友だちと一緒に遊べる日もあります。

すくすくクリスマス会招待状

子育て支援センターでは、とおいとおい
サンタクロースの国へお手紙を書きました。



『すくすくひろばのクリスマス会にあそびに来てください。
目印は、手作りのクリスマスリースとかわいい子ども達の笑顔です。』

サンタさんが迷子にならないように、ママやおばあちゃん達で手作りの
クリスマスリースを作ってお部屋を飾りましょう。
ダンスを踊ったり、ゲームをしたり・・・
ジュン太郎の手品や天使のボランティアさんの音楽会もお楽しみに・・・
楽しい時間をみんなで過ごしましょう。

日時: 12月14日(水) 10:00~11:45

場所: 山田町コミュニティーセンター和室



※イベントの参加に予約はいりません。
みなさんのご参加をお待ちしています。

☆支援センター利用のおやくそく☆

- ☆お子さんが遊ばれる際には、目を離さず危険のないようご配慮願います。
- ☆遊んだおもちゃはきちんと片付けましょう。
- ☆病後の利用は回復の様子を見ながらお願いします。
- ☆オムツ交換の際は、おむつマット(タオル)をご用意ください。
- ☆親子の水分補給(麦茶・水など)は各自ご用意ください。それ以外のおやつやジュース、お弁当等のご遠慮ください。
- ☆戶外遊び(支援センター園庭・コミセン近くの公園)時に帽子をご用意ください。
- ★支援センターでは、遊具・玩具等は毎日消毒対応しています★

☆12月のうたあそび☆

♪ ティズニー ♪

- 1と1をあわせると ピ/キオ ピ/キオになるんだよ
- 2と2をあわせると ドナルド ドナルドになるんだよ
- 3と3をあわせると チップとテールになるんだよ
- 4と4をあわせると ダンボ ダンボになるんだよ
- 5と5をあわせると ミッキーマウス ミッキーマウス
ミッキ ミッキーマウス

冬に多い感染性胃腸炎 / ノロ・ロタウイルス感染症

冬は低温を好むウイルスが活動しやすく、また、空気が乾燥してウイルスが飛散しやすいために、ウイルス性の感染性が流行する季節です。「ロタウイルス感染症」は、嘔吐と下痢、特に白い下痢便が特徴です。ひどい場合には「米のとぎ汁のような便」が出ます。一方、嘔吐から始まり、下痢へと続くのが「ノロウイルス感染症」です。「突然」「繰り返し」吐くのが特徴で、嘔吐物が二次感染の原因となることもしばしばです。ノロ・ロタウイルスの流行を防ぐために対応できるよう、嘔吐・下痢の対応マニュアルを知っておくとよいでしょう。

ロタウイルス感染症

症状

- ・嘔吐・下痢が続く
- ・便が白くなったり、白っぽい便が混じったりする

《ひどい下痢が続き、脱水を起こすことも》

ロタウイルス感染症では、嘔吐と下痢が続きます。特に白い下痢便が特徴で「白痢」とも呼ばれます。また、その程度も激しく「米のとぎ汁のような便」が続くこともしばしばです。

ロタが怖いのは、嘔吐と下痢により、急速に水分が失われること。水分をとれていても、脱水に陥る危険があります。ロタは、特に6ヵ月未満の乳児に多く、しかもはじめて感染した場合は、重傷化しやすいので注意が必要です。（予防接種が受けられるようになり、発症は少なくなってきました。）

消毒液は用途によって使い分けて

次亜塩素酸ナトリウムの消毒液は、用途によって希釈濃度が違います。濃度が不十分だと、ウイルスが残るおそれもあるので、きちんと使い分けましょう。

★希釈した消毒液は、日がたつと分解して効果が下がるので、毎日、もしくは1日おきに入れ替えるのが理想です。

(A) 嘔吐物や下痢のついた床・衣類の消毒

《作り方》

濃度0.1%
水1ℓに
消毒液20ml

1ℓの空のペットボトルに2mlの消毒液を入れ、ペットボトルがいっぱいになるまで水を加える。

(B) トイレや便座や床・ドアノブの掃除洗えるおもちゃ・食器のつけ置き消毒

《作り方》

濃度0.02%
水1ℓに
消毒液4ml

1ℓの空のペットボトルに4mlの消毒液を入れ、ペットボトルがいっぱいになるまで水を加える。

ノロウイルス感染症

症状

- ・突然の嘔吐
- ・下痢が数日間続く

《嘔吐から始まり、下痢が続く》

ノロウイルス感染症は、12月をピークとして冬に多い病気です。これからの時期、子どもが突然吐いたら、ノロを疑って対応しましょう。

ノロの場合、嘔吐がしばらく続いた後、下痢が起こります。下痢も数日間続きますが、嘔吐や下痢にはウイルスが含まれているため下痢が治まるまで注意しましょう。

嘔吐物の処理

①嘔吐物を新聞紙などで覆って消毒を行う

嘔吐物は新聞紙などをかぶせて、その上から静かに消毒液（A）をかけます。あるいは、新聞紙などを消毒液でぬらしてから、かぶせてもよいでしょう。その後、かぶせたまま、嘔吐を包みこむように取り除きます。

《手早くそっと》

消毒液をかけるときには、はねないように注意しましょう。

《換気する》

空気中のウイルスを追い出すため、窓を開けるなどして換気します。

②周囲3メートル四方をきれいに拭きとる

消毒液（B）を染み込ませたぞうきんで、丁寧に拭き取ります。壁などにしぶきが飛んでいる可能性もあるので、忘れずに掃除しましょう。

③すべてを密封して捨てる

嘔吐物はもちろん、拭き取りに使ったぞうきん、使用済みのマスク、エプロン、手袋などもすべてビニール袋に入れます。さらに消毒液（A）を入れて全体に行き減らせてから、密封して破棄します。