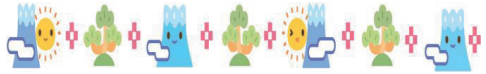


1 がつこんだて

平成 29 年 1 月 4 日 山田町第一保育所

なんでもたべよう



明けましておめでとうございます

楽しいお正月を過ごされたこととおもいます。
子どもたちに喜んでもらえるような給食を作りたい
と思います。よろしくお願ひ致します。

1 月 7 日に七草がゆを食べると、1 年間病気にならず、元気に過ごせると言われます。胃腸に優しい食べ物です。

セリ・ナズナ・スズナ
ゴギョウ・ハコベラ
ホトケノザ・スズシロ

誕生会メニュー 18 日

- *ハンバーガー *ハムと卵のサラダ
- *スパゲッティーナポリタン
- *スープ *フライドポテト
- *いちご・ぶどう

もりもり
食べようね

今月の予定

- 6 日(金) 避難訓練 18 日(水) 誕生会
- 乳幼児ふれあい体験 歯科指導
- 13 日(金) みずき団子作り 27 日(金) ごっこ遊び

※誕生会はお弁当(ご飯)はいりません。
※お箸セット、おしぼりはきれいにしてお持ちください。
※食材の都合により献立を変更する場合があります。
ご了承下さい。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	日		年 始				
2	月						
3	火						
4	水	牛乳・せんべい	擬製豆腐・ポテトサラダ・ごま和え・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・クッキー	519	547
5	木	牛乳・動物クッキー	鮭のレモン焼き・和風サラダ・トマト・なめこの味噌汁・みかん		ヨーグルト・クラッカー	460	472
6	金	牛乳・たまごボーロ	鶏肉のから揚げ・大豆サラダ・ブロッコリーのおかか和え・すまし汁・りんご		牛乳★フレークファッチ	582	644
7	土	牛乳・せんべい	和風スパゲッティー・コンソメスープ・オレンジ		お菓子		
8	日						
9	月						
10	火	牛乳・サッポロポテト	野菜メンチカツ・二色コールスロー・トマト・白菜の味噌汁・キウイフルーツ		牛乳・ミニドーナツ	530	548
11	水	豆乳・ミニマドレーヌ	麻婆豆腐・中華サラダ・磯辺揚げ・卵スープ・グレープフルーツ		牛乳★ピザトースト	490	541
12	木	100%ジュース・プリッツ	鮭フライ・五目大豆煮・枝豆・豆腐の味噌汁・みかん		ヨーグルト・ウエハース	508	550
13	金	牛乳・源氏パイ	鶏肉の味噌焼き・大根サラダ・ナムル・豚汁・みかん	みずき団子	牛乳★みずき団子・クッキー	480	508
14	土	牛乳・サラダせんべい	親子丼・すまし汁・バナナ		お菓子		
15	日						
16	月	牛乳・とんがりコーン	チキンカツ・卵のサラダ・野菜のごまよごし・若布の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★チーズケーキ	498	516
17	火	牛乳・ジャムパン	鯖の黄金焼き・ひじき煮・茹でブロッコリー・じゃが芋の味噌汁・オレンジ		フルーツゼリー	490	519
18	水	牛乳・バナナ	 誕 生 会		牛乳・パームクーヘン	601	703
19	木	100%ジュース・動物クッキー	鮭の照り焼き・千切り野菜の炒め煮・きゅうりの中華和え・ニラ卵汁・りんご		牛乳★ガトーショコラ	480	520
20	金	牛乳・バナナ	五目卵焼き・マカロニサラダ・和え物・小松菜の味噌汁・バナナ		牛乳★チーズ蒸しパン	431	500
21	土	牛乳・えびせん	タコライス・野菜スープ・みかん		お菓子		
22	日						
23	月	牛乳・ビスコ	カレーライス・コーンサラダ・ポイルウインナー・若布スープ・オレンジ		牛乳・山田せんべい	540	570
24	火	牛乳・オレンジ	鱈のパン粉焼き・ひじきのサラダ・枝豆・ほうれん草の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★ブルーベリーケーキ	478	498
25	水	牛乳・おととつ	チーズハンバーグ・スパゲッティー・サラダ・トマト・コンソメスープ・バナナ		牛乳★とととぼん	539	560
26	木	豆乳・ミニパン	ちくわの三食揚げ・きんぴらごぼう・お浸し・大根の味噌汁・りんご		牛乳★蒸しパン	458	488
27	金	牛乳・ミニマドレーヌ	鯖の竜田揚げ・ビーフンソテー・かぼちゃ煮・すまし汁・りんご		ヨーグルト・クラッカー	490	560
28	土	はちみつりんご・マンナ	ドライカレー・スープ・バナナ		お菓子		
29	日						
30	月	牛乳・マンナウエハース	ミートボール・ジャーマンポテト・フレンチサラダ・コンソメスープ・オレンジ		★フルーツヨーグルト	506	515
31	火	ヨーグルト	豚肉の生姜焼き・ごぼうサラダ・さつま芋の天ぷら・キャベツの味噌汁・みかん		牛乳★サンドイッチ	493	520