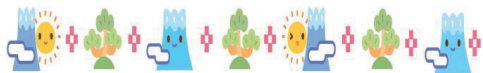


1 がつこんだて

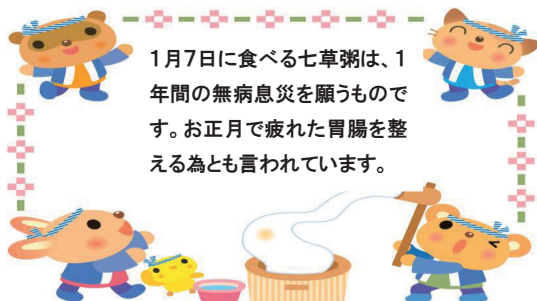
平成 29 年 1 月 4 日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

なんでもたべよう



明けましておめでとうございます

楽しいお正月を過ごされたことと思います。
今年も子どもたちに喜んでもらえるような給食を作っていきたいと思います。よろしくお願いします。



1月7日に食べる七草粥は、1年間の無病息災を願うものです。お正月で疲れた胃腸を整える為とも言われています。



- ★ハンバーガー
- ★ナポリタン
- ★野菜スープ
- ★りんごサラダ
- ★フライドポテト
- ★フルーツ

誕生会メニュー
20日(金)

★お着せ、おしぼりはきれいにしてお持ち帰り下さい。
★食材の都合により献立を変更する場合があります。
ご了承下さい。
★11日(水)みずき団子作り・20日(金)誕生会はお弁当(ご飯)は
ありません。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児		未満児	以上児
1	日		年 始			
2	月					
3	火					
4	水	牛乳・リッツ	鮭のレモン焼き・和風サラダ・じゃが芋の甘辛煮・大根の味噌汁・みかん	牛乳・パイ菓子	496	505
5	木	牛乳・卵ボーロ	擬製豆腐・ポテトサラダ・ごま和え・なめこの味噌汁・バナナ	牛乳★小倉蒸しパン	572	602
6	金	100%ジュース・ビスコ	鶏肉の味噌漬け焼き・大豆サラダ・しめじ和え・すまし汁・りんご	牛乳・ビスケット	493	515
7	土	牛乳・せんべい	和風スパゲッティー・野菜スープ・オレンジ	お菓子		
8	日					
9	月		成 人 の 日			
10	火	牛乳・とんがりコーン	野菜メンチカツ・大根サラダ・トマト・白菜の味噌汁・キウイフルーツ	牛乳★フレークファッチ	611	651
11	水	牛乳・おとっと	みずき団子作り 一口おにぎり・けんちん汁・漬物・みかん	牛乳・クッキー	478	559
12	木	牛乳・えびせん	鯖の黄金焼き・千切り野菜の炒め煮・キュウリの中華和え・すまし汁・バナナ	牛乳・せんべい	514	527
13	金	麦茶・バナナ	麻婆豆腐・中華サラダ・磯辺揚げ・卵スープ・グレープフルーツ	牛乳★ガトーショコラ	506	594
14	土	牛乳・クッキー	親子丼・すまし汁・グレープフルーツ	お菓子		
15	日					
16	月	牛乳・パイ菓子	鮭の照り焼き・ひじき煮・茹でブロッコリー・じゃが芋の味噌汁・オレンジ	ヨーグルト	492	508
17	火	麦茶・おとっと	チキンカツ・卵のサラダ・野菜のごまよごし・若布の味噌汁・グレープフルーツ	牛乳・スティックパン	471	601
18	水	★フルーツヨーグルト	五目卵焼き・マカロニサラダ・枝豆・小松菜の味噌汁・バナナ	牛乳・クッキー	415	485
19	木	牛乳・ミニパン	鱈フライ・五目大豆煮・おかか和え・豆腐の味噌汁・りんご	牛乳・ビスケット	499	505
20	金	ミニジュース・ビスコ	誕 生 会	プリン	537	613
21	土	牛乳・せんべい	チキンライス・野菜スープ・バナナ	お菓子		
22	日					
23	月	牛乳・クラッカー	カレーライス・コーンサラダ・ポイルウインナー・若布スープ・オレンジ	牛乳・ビスケット	565	574
24	火	牛乳・せんべい	ちくわの三色揚げ・きんぴらごぼう・お浸し・大根の味噌汁・りんご	牛乳★ピザトースト	560	579
25	水	100%ジュース・ビスコ	チーズハンバーグ・スパゲッティーサラダ・トマト・コンソメスープ・バナナ	★オレンジゼリー	452	514
26	木	ヨーグルト	鱈のパン粉焼き・大根サラダ・枝豆・ほうれん草の味噌汁・グレープフルーツ	麦茶★うどん	469	503
27	金	牛乳・ブリッツ	豚肉の生姜焼き・ごぼうサラダ・さつま芋の天ぷら・キャベツの味噌汁・みかん	牛乳・せんべい	546	580
28	土	牛乳・ビスケット	鶏肉の甘辛煮・フレンチサラダ・ほうれん草の味噌汁・バナナ	お菓子		
29	日					
30	月	牛乳・卵ボーロ	ミートボール・フレンチサラダ・ジャーマンポテト・コンソメスープ・りんご	牛乳・パイ菓子	532	552
31	火	牛乳・えびせん	鯖の竜田揚げ・ビーフンソテー・かぼちゃ煮・すまし汁・オレンジ	牛乳・山田せんべい	580	610