

2がつこんだて

平成 29 年 2 月 1 日 山田町第一保育所



寒さに負けない丈夫な体をつくろう

豆は畑のお肉と言われるくらいたくさん栄養が詰まっています。豆の食品を食べましょう。
黄ダイズ・みそ、納豆、豆腐
黒ダイズ・黒豆
青ダイズ・きな粉・煮豆
節分でまく豆は「煎り大豆」です。
大豆は色々な食材の原料にな

カミカミメニュー・ごぼうサラダ・レンコンサラダ

今月の予定



- 3日(金) 豆まき会
- 15日(水) 涅槃会
歯科指導
- 16日(木) 記念写真撮影
- 20日(月) 避難訓練
- 23日(木) 誕生会
- 24日(金) 虎舞踊り納め会



誕生会メニュー23日(木)

- *ドライカレー *チューリップ唐揚げ
- *山田の海の幸スパゲッティ
- *フレンチサラダ*スープ
- *いちご・パイ



日	曜	午前おやつ (未満児)	食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全園児			未満児	以上児
1	水	牛乳・たべっこ動物	鶏の味噌付け焼・ちくわのあまちゃん揚げ・ポテトサラダ・すまし汁・みかん		牛乳・マドレーヌ	525	569
2	木	牛乳・おととと	ローストチキン・パンプキンサラダ・トマト・肉団子のスープ・グレープフルーツ		牛乳★サータアンダギー	490	568
3	金	牛乳・ビスケット	鬼バーグ・焼そば・鶏そぼろ・フライドポテト・コンソメスープ・いちご・落花生		牛乳★鬼まんじゅう	530	690
4	土	豆乳・ミニマドレーヌ	カレーライス・コンソメスープ・みかん		お菓子		
5	日						
6	月	牛乳・サラダせんべい	タラの洋風焼・ブロッコリーソテー・しょうゆフレンチ・高野豆腐の味噌汁・りんご		牛乳・えびせん	480	530
7	火	牛乳・ジャムサンド	すき焼き風煮・きゅうりの中華和え・さつまの芋天ぷら・そうめん汁・みかん		ヨーグルト・ウエハース	514	559
8	水	牛乳・ビスケット	シーチキン入り厚焼き卵・マカロニサラダ・羊レモン煮・シチュー・バナナ		牛乳★チーズ蒸しパン	490	540
9	木	牛乳・オレンジ	肉団子のケチャップあん・ひじきの和風サラダ・茹でブロッコリー・卵スープ・バナナ		牛乳★キャロットケーキ	539	568
10	金	牛乳・ミニパン	鮭の塩焼・ごぼうサラダ・かぼちゃのいとこ煮・豆腐の味噌汁・バナナ		ヨーグルト・リッツ		
11	土						
12	日						
13	月	フルーツゼリー	タラフライ・レンコンサラダ・ジャーマンポテト・白菜の味噌汁・ぶどう		牛乳★雑穀おにぎり	489	563
14	火	牛乳・バナナ	スコッチエッグ・三色コールスロー・トマト・野菜スープ・りんご		牛乳♥りんごケーキ	503	590
15	水	牛乳・パイ菓子	マカロニグラタン・フレンチリングサラダ・添えブロッコリー・卵のスープ・みかん		牛乳・バームクーヘン	492	560
16	木	豆乳・ジャムパン	カレーライス・フレンチサラダ・ポイルウインナー・キャンディーチーズ・わかめスープ・みかん		牛乳★チーズケーキ	502	573
17	金	牛乳・おととと	鮭のハンバーグ・スパゲッティソテー・大豆サラダ・じゃがいもの味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・源氏パイ・小魚	460	510
18	土	牛乳・白いふうせん	チキンライス・卵スープ・みかん		お菓子		
19	日						
20	月	牛乳・えびせん	シュウマイ・中華サラダ・トマト・ニラ卵の味噌汁・オレンジ		牛乳★カレー肉まん	502	546
21	火	フルーツヨーグルト	山田の鮭のさつま揚げ・炒合菜・トマト・大根の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★スイートポテト	520	564
22	水	100%ジュース・クッキー	炒り豆腐・ちくわのカレー揚げ・枝豆・なめこの味噌汁・みかん		牛乳★しょうゆ団子	460	478
23	木	牛乳・ミニパン	 誕 生 会 		牛乳・白い風船・小魚	678	698
24	金	牛乳・ミニドーナツ	鮭のマヨネーズ焼き・春雨ソテー・茹でブロッコリー・豆腐のすまし汁・バナナ		牛乳・ミニクリームパン	499	510
25	土	牛乳・ビスコ	中華丼・スープ・ミニゼリー・バナナ		お菓子		
26	日						
27	月	牛乳・とんがりコーン	鶏肉のソース焼き・スパゲッティサラダ・野菜ゆかり和え・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・ぱりんこ	470	490
28	火	牛乳・プリッツ	酢豚・涼伴三糸・トマト・グレープフルーツ・中華スープ・りんご		牛乳・ジャムパン	478	530