

3月こんだて

平成29年3月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

かんしゃしてたべよう



1年も終わりに近づき...

今年度も残すところあと1か月。
3月のメニューはぞう組さんからの
大好きなリクエストメニューが入っ
ています。毎日“おいしい”と素敵
な笑顔を見せてくれました。ありが
とうございました。

ひなあられは神様を祭るときの保存食として作られたのが始まりと言われています。春夏秋冬を表す「桃色・緑・黄・白」の4色です。保育園でもみんなでひなあられを食べますよ。

*ちらしずし *焼そば
*鶏肉のから揚げゴマ風味
*おひたし *すまし汁 *フルーツ

ひな祭り誕生会
3日(水)

*ハンバーガー *シチュー
*フライドポテト *りんごサラダ
*フルーツ

お別れ会 16日(木)

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価カロリー	
			全 園 児			未満児	以上児
1	水	牛乳・えびせん	鶏のつくね焼き・ひじき煮・しょうゆフレンチ・なめこの味噌汁・りんご		牛乳★フレークファッジ	594	628
2	木	牛乳・パイ菓子	鱈のオランダ揚げ・じゃが芋の炒め煮・野菜のごまよごし・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・ビスケット	516	538
3	金	ミニジュース・ひなあられ	ひな祭り誕生会		カルピス★さくらもち	697	772
4	土	牛乳・せんべい	スパゲッティ・ミートソース・乳酸飲料・グレープフルーツ		お菓子		
5	日						
6	月	牛乳・プリッツ	鮭のレモン焼き・かぼちゃ煮・ごぼうサラダ・なめこの味噌汁・オレンジ		牛乳・せんべい	482	500
7	火	牛乳・ビスケット	豚肉のごまだれ焼き・大学芋・ブロッコリーと卵のサラダ・豆腐の味噌汁・バナナ		100%ジュース・クッキー	573	611
8	水	牛乳★ジャムサンド	チキンカツ・スパゲッティ・ソーテー・枝豆・卵スープ・グレープフルーツ		牛乳★麩ラスク	604	613
9	木	麦茶・バナナ	麻婆豆腐・さつま芋の天ぷら・中華サラダ・若布スープ・キウイフルーツ		牛乳★手作りパン	529	622
10	金	牛乳・クラッカー	タラフライ・大根サラダ・トマト・小松菜の味噌汁・オレンジ		牛乳・バームクーヘン	492	512
11	土	牛乳・クッキー	エビピラフ・中華スープ・グレープフルーツ		お菓子		
12	日						
13	月	100%ジュース・卵ボーロ	ミートローフ・ビーフンソーテー・もやしのナムル・じゃが芋の味噌汁・オレンジ		ヨーグルト	477	512
14	火	★フルーツヨーグルト	鮭の照り焼き・きんぴらごぼう・ブロッコリーのおかか和え・すまし汁・キウイフルーツ		牛乳★ガトーショコラ	527	575
15	水	牛乳・スティックパン	肉じゃが・ほうれん草のごま和え・五目納豆・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・クッキー	502	505
16	木	ミニジュース・ビスコ	お別れ会		フルーツゼリー	565	627
17	金	麦茶・えびせん	ミートボール・シルバーサラダ・トマト・ほうれん草の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★ごまトースト	574	685
18	土	牛乳・ビスケット	きつねうどん・ヨーグルト・バナナ		お菓子		
19	日						
20	月		春 分 の 日				
21	火	牛乳・せんべい	チーズハンバーグ・粉吹き芋・大豆サラダ・コンソメスープ・バナナ		牛乳・バームクーヘン	558	567
22	水	牛乳・パイ菓子	厚焼き卵・野菜炒め・きゅうりの中華和え・じゃが芋の味噌汁・オレンジ		★ラーメン	487	501
23	木	牛乳・おととと	赤尾の煮物・ブロッコリーソーテー・スパゲッティ・サラダ・野菜の味噌汁・バナナ		ヨーグルト	510	515
24	金	100%ジュース・ビスコ	スコッチエッグ・ハムサラダ・トマト・豆腐の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★クッキー	568	659
25	土	牛乳・クッキー	チキンライス・野菜スープ・オレンジ		お菓子		
26	日						
27	月	牛乳・とんがりコーン	鶏肉の甘辛煮・ポテトサラダ・茹でブロッコリー・コンソメスープ・グレープフルーツ		牛乳★チーズケーキ	677	724
28	火	ヨーグルト	鱈のパン粉焼き・レモン煮・枝豆・すまし汁・キウイフルーツ (卒園式)		牛乳・せんべい	456	502
29	水	牛乳・プリッツ	スパニッシュオムレツ・もやし炒め・マカロニサラダ・大根の味噌汁・バナナ		牛乳★ドーナツ	639	696
30	木	牛乳・ミニパン	カレーライス・コーンサラダ・トマト・卵スープ・オレンジ		牛乳・山田せんべい	615	646
31	金	牛乳・ビスケット	鶏肉のマーマレード焼き・ジャーマンポテト・キャベツのサラダ・野菜スープ・グレープフルーツ		牛乳・パイ菓子	484	500