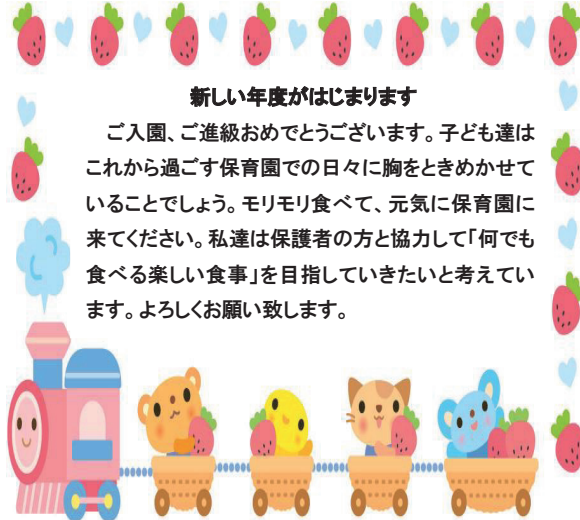




# 4がつこんだて

平成 29 年 4 月 1 日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

## きゅうしょくになれよう



### 新しい年度がはじまります

ご入園、ご進級おめでとうございます。子ども達はこれから過ごす保育園での日々を胸をときめかせていることでしょう。モリモリ食べて、元気に保育園に来てください。私達は保護者の方と協力して「何でも食べる楽しい食事」を目指していきたいと考えています。よろしく願い致します。

今年度、給食を担当する富士泰佳（やすか） 湊千佐子（ちさこ）です。4月 は新しい環境の中で給食に早くなじめるように、食べやすい献立が中心になっています。全園児楽しい雰囲気でおられるように給食を作っていきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

- ★土曜日と毎月のお誕生会は保育園で主食(ご飯・麺類・パン)を用意しますので、お弁当はいりません。
- ★お箸セット・おしぼりは毎日きれいに持たせて下さい。

### 誕生会メニュー

- ・チキンライス
- ・鶏肉のごま風味から揚げ
- ・フレンチサラダ
- ・ちくわのピザ焼き
- ・野菜スープ
- ・フルーツ

24日 月曜日



日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	土	麦茶・クッキー	タコライス・コンソメスープ・キウイフルーツ		お菓子		
2	日						
3	月	牛乳・プリッツ	鮭の塩焼き・キャベツのごまサラダ・枝豆・なめこの味噌汁・オレンジ		ジョア★チーズ蒸しパン	531	578
4	火	牛乳・クラッカー	鶏肉のソース焼き・スイートポテトサラダ・トマト・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・クッキー	565	574
5	水	牛乳・ビスケット	八宝菜・中華サラダ・竹輪の海女ちゃん揚げ・卵スープ・グレープフルーツ		ミニジュース・せんべい	528	555
6	木	100%ジュース・ビスコ	厚焼き卵・五目きんぴら・ブロッコリーのおかか和え・豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳★りんごケーキ	518	596
7	金	麦茶・ウエハース	たこ天・青菜ともやしのナムル・ジャーマンポテト・野菜の味噌汁・バナナ		ヨーグルト・ビスケット	439	530
8	土	牛乳・せんべい	ちゃんぽんうどん・ミニジュース・グレープフルーツ		お菓子		
9	日						
10	月	牛乳・クッキー	鮭の西京焼き・切干大根煮・枝豆・すまし汁・バナナ		牛乳・ミニパン	597	598
11	火	牛乳・クラッカー	ハンバーグ・スパゲッティソテー・茹でブロッコリー・コンソメスープ・りんご		牛乳・せんべい	558	565
12	水	牛乳・プリッツ	鱈のオランダ揚げ・大根とツナのサラダ・粉吹き芋・豆腐の味噌汁・オレンジ		麦茶★おにぎり	538	570
13	木	麦茶・おととと	カレーライス・コーンサラダ・ポイルウインナー・野菜スープ・バナナ		牛乳・パイ菓子	542	637
14	金	牛乳★ジャムサンド	スパニッシュオムレツ・シルバーサラダ・しらす和え・若布の味噌汁・りんご		★フルーツヨーグルト	495	511
15	土	麦茶・ビスケット	スパゲッティナポリタン・野菜スープ・グレープフルーツ		お菓子		
16	日						
17	月	牛乳・とんがりコーン	炒り豆腐・しょうゆフレンチ・かぼちゃの天ぷら・小松菜の味噌汁・オレンジ		牛乳★さつま芋のガレット	608	638
18	火	牛乳・えびせん	鶏肉のマーマレード焼き・マカロニサラダ・ゆかり和え・すまし汁・バナナ		ヨーグルト・クッキー	502	513
19	水	麦茶・プリッツ	松風焼き・大根サラダ・ブロッコリーソテー・じゃが芋の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★フレックファッジ	492	595
20	木	牛乳・ビスケット	サバの味噌煮・春雨ソテー・ほうれん草のゴマ和え・若布の味噌汁・オレンジ		牛乳★黒ごまケーキ	587	629
21	金	牛乳・卵ボーロ	鶏肉の甘辛煮・ひじきの和風サラダ・トマト・コンソメスープ・キウイフルーツ		牛乳・せんべい	511	526
22	土	牛乳・せんべい	ハヤシライス・野菜スープ・バナナ		お菓子		
23	日						
24	月	ミニジュース・ビスコ	誕 生 会		フルーツゼリー	567	619
25	火	牛乳・えびせん	エビグラタン・青菜の板かま和え・枝豆・野菜の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・せんべい	506	518
26	水	牛乳・ミニパン	豚肉の生姜焼き・大豆サラダ・浸し和え・豆腐味噌汁・キウイフルーツ		牛乳★魅ラスク	529	543
27	木	100%ジュース・サブレ	鮭のレモン焼き・炒合菜・かぼちゃ煮・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・ビスケット	481	503
28	金	牛乳・おととと	スコッチエッグ・コールスロー・じゃが芋のカレー炒め・野菜スープ・バナナ		★カルピスゼリー	555	571
29	土		昭 和 の 日				
30	日						