



# 4月こんだてひょう

平成29年4月3日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園

## 給食になれよう

ご入園・進級おめでとうございます。1年間給食を担当する、黒坂香織(かおり)佐藤はま子、及川和美(かずみ)、大町邦子(くにこ)です。よろしくお願ひします。

子供たちは、これから出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。元気で園生活を送れるように、保護者の方にご協力をいただきながら、「何でも食べられる元気な子」を目指していきたいと考えています。

朝食をしっかりとり、体調を整えて元気に登園しましょう。

4月は進入園児が給食に早くなじめるように、食べやすい献立が中心になっています。全園児が楽しい雰囲気でご食べられるよう給食を作っていきます。

★ さくらんぼ組(0、1歳児)、つくし組(2歳児)のご飯は保育園で用意します。きのこ組、どんぐり組、まつぼっくり組はお弁当箱にご食べられる量のご飯を詰めてきてください。

★ 土曜日と、毎月のお誕生会は保育園でご飯を用意するので、お弁当はいりません。

★ 6/24(まつぼっくり組)、8/5(どんぐり組)、10/14(きのこ組)、12/2(つくし組)のクラス参観で給食体験(土曜日メニュー)があります。ご飯は園で用意します。

今月のカミカミメニュー: 五目きんぴら・切干大根煮・大豆サラダ・きな粉かりんとう



### 誕生会のメニュー

- ★ チキンライス ★ 鶏肉のごま風味唐揚げ
- ★ フレンチサラダ ★ ちくわのピザ焼き
- ★ スープ ★ フルーツ

18日は誕生会ですので、ご飯はいりません。おしぼり、箸セットをお願いします。

- ※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ちください。
- ※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。
- ※ ☆印は手作りおやつの日です。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児		未満児	以上児
1	土	ヨーグルト	入園式(ハヤシライス・牛乳・果物)	麦茶・お菓子		
2	日					
3	月	牛乳・ビスコ	鮭の塩焼き・キャベツのごまサラダ・かぼちゃの天ぷら・味噌汁・果物	ジョア☆ぷーさんクッキー	549	591
4	火	カルピス・クラッカー	鶏肉のマーマレード焼き・スイートポテトサラダ・トマト・味噌汁・果物	ヨーグルト・ウエハース	430	451
5	水	牛乳・ビスケット	八宝菜・中華サラダ・ちくわの海女ちゃん揚げ・味噌汁・果物	ミニジュース・せんべい	528	561
6	木	ジュース・ハーベスト	厚焼き卵・五目きんぴら・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物	牛乳☆りんごケーキ	575	624
7	金	麦茶・ウエハース	たこ天・青菜ともやしのナムル・ジャーマンポテト・味噌汁・果物	牛乳☆チーズ蒸しパン	491	608
8	土	ゼリー	ちゃんぽんうどん・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
9	日					
10	月	カルピス・クッキー	鮭の西京焼き・切干大根煮・五目納豆・すまし汁・果物	牛乳☆きな粉かりんとう	559	593
11	火	牛乳・ブリッツ	ハンバーグ・スパゲッティソテー・茹でブロッコリー・スープ・果物	牛乳☆苺のパウンドケーキ	597	656
12	水	牛乳・せんべい	タラのオランダ揚げ・大根とツナのサラダ・粉ふき芋・味噌汁・果物	麦茶☆若布のおにぎり	567	608
13	木	麦茶・サブレ	スパニッシュオムレツ・シルバーサラダ・しらす和え・味噌汁・果物	牛乳・せんべい・カミカミ昆布	468	544
14	金	ジュース・クッキー	カレーライス・フレンチサラダ・茹で卵・牛乳・果物	☆フルーツヨーグルト	553	600
15	土	ヨーグルト	きつねうどん・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
16	日					
17	月	ジュース・ビスコ	炒り豆腐・しょうゆフレンチ・さつま芋の天ぷら・味噌汁・果物	牛乳☆黒糖蒸しパン	552	624
18	火	牛乳・たべっこ動物	誕 生 会	☆カルピスゼリー	678	760
19	水	麦茶・ビスケット	松風焼き・大根サラダ・ブロッコリーソテー・味噌汁・果物	牛乳☆黒ごまケーキ	524	623
20	木	牛乳・ハーベスト	サバの味噌煮・春雨ソテー・ほうれん草のごま和え・すまし汁・果物	ジョア・かりんとう	534	544
21	金	カルピス・ウエハース	スコッチエッグ・三色コールスロー・じゃが芋のカレー炒め・味噌汁・果物	牛乳☆シュガーラスク	557	637
22	土	ゼリー	タコライス・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
23	日					
24	月	牛乳・クッキー	鶏肉のソース焼き・マカロニサラダ・野菜のゆかり和え・味噌汁・果物	牛乳☆フレークファッジ	606	621
25	火	カルピス・ブリッツ	えびグラタン・青菜の板かま和え・枝豆・味噌汁・果物	牛乳☆手作りパン	488	550
26	水	牛乳・サブレ	豚肉の生姜焼き・大豆サラダ・浸し和え・味噌汁・果物	ジョア☆さつま芋のガレット	575	595
27	木	ジュース・せんべい	鮭のレモン焼き・炒合菜・かぼちゃ煮・味噌汁・果物	ヨーグルト・クッキー	442	480
28	金	牛乳・たべっこ動物	鶏肉の甘辛煮・ひじきの和風サラダ・トマト・味噌汁・果物	☆フルーツポンチ	454	480
29	土		昭 和 の 日			
30	日					