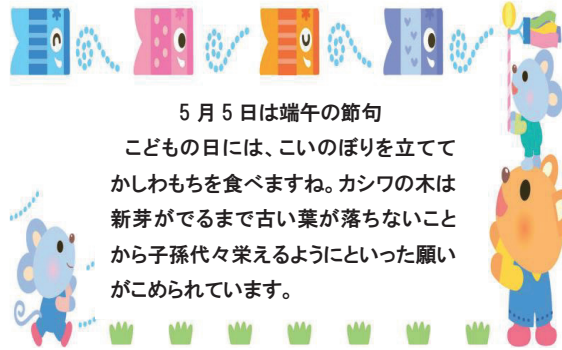


# 5がつこんだて

平成 29 年 5 月 1 日 山田町第一保育所

## みんなでなかよくたべよう



5月5日は端午の節句

こどもの日には、こいのぼりを立てて  
かしわもちを食べますね。カシワの木は  
新芽がでるまで古い葉が落ちないこと  
から子孫代々栄えるようにといった願い  
がこめられています。

### 今月の予定

- 8日(月) 花まつり
- 10日(水) 避難訓練
- 16日(火) 朗読ボランティア
- 17日(水) 内科健診
- 19日(金) 誕生会
- 22日(月) どんぐり植樹会
- 24日(水) 親子交通安全教室 歯磨き指導
- 25日(木) ふれあい広場



### 誕生会メニュー 19日(金)

- \*ミッフィーライス\*チュールリップの唐揚げ
- \*焼きそば
- \*スパゲッテーサラダ野菜そえ
- \*いちご・オレンジ・ぶどう

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	月	牛乳・とんがりコーン	えびとひじきのかき揚げ・フレンチサラダ・トマト・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・星食べよう	480	540
2	火	牛乳・動物ビスケット	鯉のぼりウインナー・鶏の照り焼き・スパゲッティサラダ・中華スープ・苺・オレンジ		牛乳★こいのぼりケーキ	450	510
3	水		憲 法 記 念 日				
4	木		み ど り の 日				
5	金		こ ど も の 日				
6	土	フルーツヨーグルト	親子丼・澄まし汁・オレンジ		お菓子		
7	日						
8	月	牛乳・ミニドーナツ	和風ハンバーグ・きのこスパゲッティー・トマト・キャベツの味噌汁・オレンジ		牛乳・サラダせんべい	470	530
9	火	牛乳・サラダせんべい	鮭の塩焼き・ごぼうサラダ・きゅうりの中華和え・若布スープ・バナナ		ヨーグルト・リッツ	462	412
10	水	牛乳・とんがりコーン	八宝菜・涼伴三条・豆腐の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★サンドイッチ	476	540
11	木	牛乳・バナナ	魚のレモン焼き・きんぴらごぼう・さつま芋の天ぷら・大根の味噌汁キウイフルーツ		牛乳・とんがりコーン	450	510
12	金	牛乳・ミニパン	スコッチエック・スパゲッティー・茹でブロッコリー・卵スープ・オレンジ		牛乳★さつま芋のガレット	501	560
13	土	牛乳・えびせん	ドライカレー・スープ・グレープフルーツ		お菓子		
14	日						
15	月	牛乳・ビスコ	鮭のマヨネーズ焼き・フレンチサラダ・トマト・すまし汁・フルーツヨーグルト		牛乳★蒸しパン	500	536
16	火	牛乳・ステックパン	五目卵焼き・レンコンサラダ・さつま芋のレーズン煮・豆腐の味噌汁・バナナ		ヨーグルト・ウエハース	410	470
17	水	豆乳・バナナ	白身魚のパン粉焼き・大根とツナのサラダ・トマト・えのきの味噌汁・オレンジ		牛乳・えびせん	445	490
18	木	牛乳・ジャムパン	肉団子・中華サラダ・コンソメスープ・グレープフルーツ		牛乳★チーズケーキ	480	510
19	金	牛乳・たべっこ動物	誕 生 会		牛乳・バームクーヘン	540	580
20	土	牛乳・しおせんべい	ナポリタン・スープ・バナナ		お菓子		
21	日						
22	月	牛乳・マンナ	ミートローフ・ブロッコリーソテー・フレンチサラダ・高野豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・クッキー	510	548
23	火	100%ジュース・ビスコ	鶏肉の味噌つけ焼き・オーロラサラダ・ちくわの磯辺揚げ・ニラ卵汁・バナナ		ヨーグルト・リッツ	465	536
24	水	フルーツヨーグルト	鮭フライ・マカロニサラダ・野菜の花和え・大根の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★ゆべし	498	540
25	木	牛乳・ミニパン	カレーライス・フレンチハムサラダ・ゆで卵・ミニチーズ野菜スープ・オレンジ		牛乳・おととと	520	588
26	金	牛乳・マンナ	煮魚・ポテトサラダ・キャベツのおかか和え・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳★カルピスゼリー	465	536
27	土	牛乳・ウエハース	焼きそば・スープ・グレープフルーツ		お菓子		
28	日						
29	月	牛乳・おととと	サバの黄金焼き・筑前煮・ひじきのサラダ・すまし汁・オレンジ		牛乳・ビスケット	501	565
30	火	牛乳・とんがりコーン	酢豚・中華サラダサラダ・なめこの味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★セサミトースト	498	555
31	水	フルーツヨーグルト	擬製豆腐・炒合菜・トマト・白菜の味噌汁・オレンジ		牛乳・ミニクリームパン	430	530