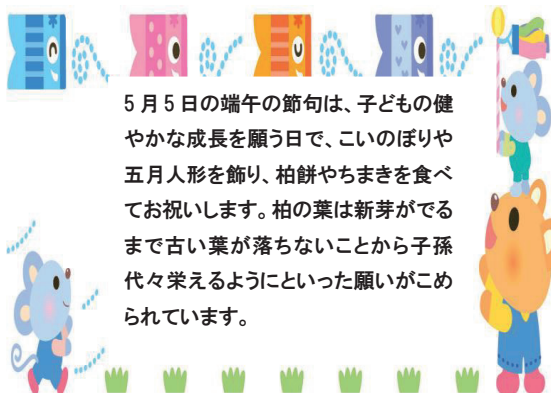




5がつこんだて

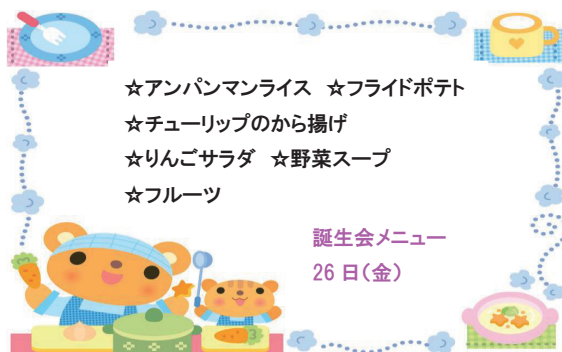
平成 29 年 5 月 1 日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

みんなでたのしくたべよう



5月5日の端午の節句は、子どもの健やかな成長を願う日で、こいのぼりや五月人形を飾り、柏餅やちまきを食べてお祝いをします。柏の葉は新芽がでるまで古い葉が落ちないことから子孫代々栄えるようにといった願いがこめられています。

新年度が始まり1ヵ月が過ぎました。子どもたちの笑顔を見ると保育園での生活に徐々に慣れてきたのかな?と思います。みんなで楽しく食べる為には食事のマナーは大切です。
 ☆茶碗・汁椀・おはし・おかずは正しい位置に置かれていますか?
 ☆『いただきます』『ごちそうさま』のあいさつはできていますか?
 ☆ひじをついたり、背中が丸まっていたりしていませんか?
 ご家庭でも、大人が身近なモデルになるといいですね。



☆アンパンマンライス ☆フライドポテト
 ☆チューリップのから揚げ
 ☆りんごサラダ ☆野菜スープ
 ☆フルーツ

誕生会メニュー
 26日(金)

★お箸セット、おしぼりはきれいに持たせて下さい。
 ★食材の都合により献立を変更する場合があります。
 ご了承下さい。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	月	牛乳・とんがりコーン	鱈のパン粉焼き・ひじき煮・しめじ和え・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・せんべい	509	514
2	火	牛乳・卵ボーロ	鯉のぼりウインナー・鶏の照り焼き・フレンチサラダ・野菜スープ・いちご		牛乳★兜パイ	509	524
3	水		憲 法 記 念 日				
4	木		み ど り の 日				
5	金		こ ど も の 日				
6	土	麦茶・せんべい	ドライカレー・コンソメスープ・グレープフルーツ		お菓子		
7	日						
8	月	牛乳・とんがりコーン	鮭のマヨネーズ焼き・スパゲッティサラダ・トマト・すまし汁・キウイフルーツ		牛乳・ミニパン	552	567
9	火	牛乳・えびせん	鶏のさっぱり焼き・ごぼうサラダ・きゅうりの中華和え・若布スープ・オレンジ		牛乳★ドーナツ	554	577
10	水	麦茶・バナナ	麻婆豆腐・涼伴三糸・さつま芋の天ぷら・中華スープ・グレープフルーツ		牛乳★クッキー	537	632
11	木	牛乳・プリッツ	鮭の塩焼き・きんぴらごぼう・枝豆・豆腐の味噌汁・バナナ		ヨーグルト・クラッカー	488	507
12	金	牛乳・おととと	つくね焼き・スパゲッティソテー・茹でブロッコリー・卵スープ・オレンジ		ジュース・せんべい	509	514
13	土	麦茶・クッキー	中華丼・すまし汁・キウイフルーツ		お菓子		
14	日						
15	月	牛乳・ビスケット	和風ハンバーグ・きのこスパゲッティ・おなか和え・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・せんべい	559	594
16	火	牛乳・ウエハース	ひじき入り卵焼き・れんこんサラダ・レモン煮・小松菜の味噌汁・オレンジ		100%ジュース・クッキー	504	529
17	水	牛乳・せんべい	鶏肉のから揚げ・ポテトサラダ・トマト・キャベツの味噌汁・キウイフルーツ		牛乳★ブルーベリーケーキ	647	673
18	木	100%ジュース・ビスコ	鱈の洋風焼き・大根とツナのサラダ・かぼちゃ煮・すまし汁・グレープフルーツ		麦茶★おにぎり	485	528
19	金	牛乳・プリッツ	肉団子・中華サラダ・枝豆・野菜スープ・オレンジ		★フルーツゼリー	485	504
20	土	麦茶・ビスケット	チキンライス・野菜スープ・バナナ		お菓子		
21	日						
22	月	牛乳・ビスケット	ミートローフ・ブロッコリーソテー・フレンチサラダ・高野豆腐の味噌汁・バナナ		麦茶★山田せんべい餅	525	529
23	火	★フルーツヨーグルト	鶏肉の味噌漬け焼き・春雨ソテー・海女ちゃん揚げ・すまし汁・オレンジ		牛乳・パイ菓子	493	532
24	水	牛乳・おととと	鮭フライ・トマト・野菜の花和え・野菜の味噌汁・キウイフルーツ		牛乳★ガトーショコラ	625	659
25	木	牛乳・クッキー	カレーライス・コーンサラダ・茹で卵・コンソメスープ・グレープフルーツ		牛乳・パン	625	679
26	金	ミニジュース・ビスコ	誕 生 会		プリン	617	693
27	土		親 子 遠 足				
28	日						
29	月	牛乳・ミニパン	鯖の黄金焼き・筑前煮・ひじきのサラダ・すまし汁・オレンジ		牛乳★ピザトースト	607	625
30	火	麦茶・せんべい	酢豚・中華サラダ・枝豆・なめこの味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・クッキー	451	516
31	水	牛乳・卵ボーロ	擬製豆腐・炒合菜・トマト・白菜の味噌汁・キウイフルーツ		牛乳★チョコ蒸しパン	553	579