



7がつこんだて

平成 29 年 7 月 1 日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

なんでもたべよう

七夕を楽しみましょう

そうめんが天の川に例えられ、七夕に食べられるようになったのは平安時代頃と言われています。小麦は「毒を消す」と言われ、そうめんを供えて健康を願いました。

日増しに暑くなってきました。
夏場は食欲が減退しますが、一日を元気に過ごせるように朝ごはんをしっかり食べましょう。

- ★タコライス
- ★鶏肉のごま揚げ
- ★フレンチサラダ
- ★フライドポテト
- ★ミニトマト
- ★野菜スープ
- ★フルーツ

7月26日(水)は誕生会です!

★7月7日(金)七夕会食と7月26日(水)誕生会は主食が出ますので、ご飯はいりません。

★お箸セット、おしぼりは毎日きれいにして持たせて下さい。

★食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	土	牛乳・せんべい	ドライカレー・コンソメスープ・バナナ		お菓子		
2	日						
3	月	牛乳・バナナ	ミートローフ・スパゲッティサラダ・トマト・野菜スープ・グレープフルーツ		牛乳★ドーナツ	636	674
4	火	牛乳・ウエハース	鮭のさつま揚げ・青菜の板かま和え・じゃが芋のカレー炒め・豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・せんべい	471	524
5	水	100%ジュース・ビスコ	鶏肉のトマト煮・春雨ソテー・ナムル・大根の味噌汁・キウイフルーツ		牛乳★パウンドケーキ	563	625
6	木	麦茶・えびせん	鯖の黄金焼き・しょうゆフレンチ・かぼちゃ煮・すまし汁・バナナ		牛乳・クッキー	460	542
7	金	ミニジュース・せんべい	三色丼・鶏肉の照り焼き・マカロニサラダ・七夕そうめん汁・スイカ★七夕会食★		★七夕ゼリー	550	580
8	土	牛乳・ビスケット	そうめん・乳酸飲料・グレープフルーツ		お菓子		
9	日						
10	月	牛乳・とんがりコーン	ひじき入り厚焼き卵・ビーフンソテー・茹でブロッコリー・なめこの味噌汁・バナナ		牛乳・サブレ	534	545
11	火	牛乳・プリッツ	鱈のパン粉焼き・千切り野菜の炒め煮・浸し和え・高野豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳★フレークファッジ	540	573
12	水	牛乳★ジャムパン	鶏肉のソース焼き・シルバーサラダ・枝豆・キャベツの味噌汁・キウイフルーツ		牛乳・せんべい	507	547
13	木	麦茶・バナナ	麻婆豆腐・中華サラダ・ナスフライ・中華スープ・グレープフルーツ		牛乳★クッキー	527	620
14	金	牛乳・たべっこ動物	鮭のレモン焼き・春雨サラダ・茹でブロッコリー・すまし汁・バナナ		牛乳・せんべい	493	540
15	土	牛乳・クラッカー	冷やしきつねうどん・ミニジュース・オレンジ		お菓子		
16	日						
17	月		海 の 日				
18	火	牛乳・おとっと	鶏肉の甘辛煮・ポテトサラダ・トマト・野菜スープ・グレープフルーツ		牛乳・パイ菓子	532	524
19	水	100%ジュース・ビスコ	鮭の照り焼き・五目きんぴら・ツナ和え・白菜の味噌汁・オレンジ		牛乳★麩ラスク	465	530
20	木	ヨーグルト・クラッカー	夏野菜カレー・コーンサラダ・ポウルウインナー・野菜スープ・バナナ		牛乳★手作りパン	643	666
21	金	牛乳・サブレ	豚肉の生姜焼き・大根とツナのサラダ・トマト・野菜の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★スイートポテト	510	521
22	土	牛乳・ビスケット	ハヤシライス・100%ジュース・オレンジ		お菓子		
23	日						
24	月	牛乳・ウエハース	スコッチエッグ・三色コールスロー・ゴマ和え・若布の味噌汁・キウイフルーツ		牛乳・クッキー	547	609
25	火	牛乳・えびせん	鶏肉の味噌漬焼き・ひじき煮・枝豆・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・せんべい	513	526
26	水	ジョア・プリッツ	誕 生 会		ゼリー	602	622
27	木	牛乳・おとっと	ハンバーグ・スパゲッティソテー・茹でブロッコリー・コンソメスープ・オレンジ		ヨーグルト・クラッカー	554	570
28	金	牛乳・クッキー	豚肉のごまだれ焼き・大根サラダ・ゆかり和え・すまし汁・グレープフルーツ		牛乳★りんごケーキ	554	576
29	土	麦茶・せんべい	サンドイッチ・ミニジュース・バナナ		夏祭り	お菓子	
30	日						
31	月	牛乳・えびせん	鯖のカレーあんかけ・和風サラダ・キュウリの中華和え・キャベツの味噌汁・オレンジ		★フルーツゼリー	497	506