



平成 29 年 7 月 1 日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園

アンケートのご協力ありがとうございました

アンケート結果をまとめましたので、ご覧ください。

食事について(児童数:84 人回答)

☆ 朝食は食べますか・・・ほぼ全員が食べていました。

☆ どのようなものを食べていますか

・ご飯+汁物+おかず 41 人

・その他 43 人

☆ 朝食、夕食の時間は何時ですか

朝食 6~7 時頃 夕食 15 時 30 分~19 時 30 分頃

☆ お子さんは誰と食べますか

・全員が家族(だれか)と一緒に食べていました

☆ 家庭での献立では、どのようなことに気を配っていますか

1 位・栄養のバランス 2 位・家族の好み 3 位・手作りのもの

☆ 好き嫌いについてどのように思いますか

・時期がくれば直る、幼児期に直したい

☆ お箸は何歳から使わせていますか、どのようなお箸を使っていますか

多かった答え: 3 歳 子供用箸

☆ 給食を食べるようになって、以前と変わったことがありますか

・食べられるものが増えた ・好き嫌いが減った ・特になし

今回のアンケート内容を参考に、給食や食育を行っていききたいと思います。

今月のカミカミメニュー: 鮭のさつま揚げ・五目きんぴら・カミカミ昆布・かりんとう

誕生会のメニュー

★タコライス ★鶏肉のごま風味唐揚げ

★フレンチサラダ ★フライドポテト

★野菜スープ ★フルーツ

14日は誕生会ですので、ご飯はいいません。おしぼり、箸セットをお願いします。

※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ち帰してください。

※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	土	ヨーグルト	ドライカレー・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
2	日						
3	月	牛乳・ウエハース	ミートローフ・スパゲッティサラダ・トマト・スープ・果物		牛乳☆かぼちゃドーナツ	549	598
4	火	麦茶・クッキー	鮭のさつま揚げ・青菜の板かま和え・じゃが芋のカレー炒め・味噌汁・果物		牛乳☆シュガーラスク	491	547
5	水	カルピス・ブリッツ	夏野菜カレー・フレンチサラダ・ポイルウインナー・牛乳・果物		ジョア・せんべい	602	693
6	木	ジュース・せんべい	ひじき入り厚焼き卵・ピーマンソテー・茹でブロッコリー・味噌汁・果物		牛乳☆黒糖蒸しパン	549	598
7	金	牛乳・サブレ	サバの黄金焼き・しょうゆフレンチ・かぼちゃ煮・七夕そうめん汁・果物		ヨーグルト・ウエハース	529	537
8	土	ヨーグルト	ハヤシライス・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
9	日						
10	月	牛乳・ビスコ	鶏肉のトマト煮・春雨ソテー・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物		牛乳☆バナナケーキ	575	624
11	火	カルピス・クラッカー	鮭のレモン焼き・ポテトサラダ・浸し和え・味噌汁・果物		牛乳☆手作りパン	543	576
12	水	牛乳・たべっこ動物	マーボー豆腐・中華サラダ・なすフライ・味噌汁・果物		麦茶☆茹でもろこし	472	503
13	木	麦茶・ビスケット	タラのパン粉焼き・千切り野菜の炒め煮・トマト・味噌汁・果物		ジョア・かりんとう	447	526
14	金	ジュース・ハーベスト	誕 生 会		☆カルピスゼリー	560	592
15	土	ゼリー	ちゃんぽんうどん・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
16	日						
17	月						
18	火	カルピス・ウエハース	豚肉の生姜焼き・大根とツナのサラダ・トマト・味噌汁・果物		牛乳・せんべい・カミカミ昆布	445	497
19	水	麦茶・クッキー	鶏肉の甘辛煮・コーンサラダ・枝豆・味噌汁・果物		牛乳☆黒ごまケーキ	565	653
20	木	牛乳・ブリッツ	鮭の照り焼き・五目きんぴら・ツナ和え・味噌汁・果物		ジュース・バームクーヘン	431	465
21	金	牛乳・せんべい	スコッチエッグ・三色コールスロー・ほうれん草のごま和え・味噌汁・果物		☆フルーツポンチ	497	520
22	土	ヨーグルト	ハンバーガー・ミニジュース・果物 <夏まつり>				
23	日						
24	月	ジュース・サブレ	鶏肉のソース焼き・シルバーサラダ・枝豆・味噌汁・果物		牛乳☆マドレーヌ	503	720
25	火	牛乳・ビスコ	サバのカレーあんかけ・和風サラダ・お浸し・味噌汁・果物		ジョア・せんべい	504	534
26	水	カルピス・クラッカー	マカロニグラタン・野菜炒め・トマト・味噌汁・果物		牛乳・パイ菓子	517	544
27	木	麦茶・たべっこ動物	ハンバーグ・スパゲッティソテー・茹でブロッコリー・スープ・果物		牛乳☆チーズ蒸しパン	522	631
28	金	牛乳・ビスケット	カレーライス・スープ・果物(グランパ・グランマクッキング)		プリン・ウエハース	511	540
29	土	ゼリー	きつねうどん・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
30	日						
31	月	牛乳・ハーベスト	豚肉のごまだれ焼き・大根サラダ・野菜のゆかり和え・味噌汁・果物		☆フルーツヨーグルト	440	442