

9がつこんだて



平成 29 年 9 月 1 日 社会福祉法人 三心会 織笠保育園

かんしゃしてたべよう

運動会に向けて、子ども達は毎日練習に励んでいます。1 日を元気に過ごす為に、朝ごはんをしっかり食べて、規則正しい生活リズムで過ごしていきましょう。



お月見を楽しみましょう

旧暦の 8 月 15 日前後の満月を十五夜と言い、すすきを飾り、月見団子やお酒を供えて月を愛でる風習があります。保育園でも 13 日のおやつでしょうゆ団子を食べる予定です。

- ★アンパンマンライス
- ★鶏肉のから揚げ
- ★スープ
- ★フライドポテト
- ★マカロニサラダ
- ★フルーツ

29日(金) 誕生会

★お箸セット、おしぼりはきれいにしてお持ち帰り下さい。
★食材の都合により献立を変更する場合があります。
ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全	園 児		未満児	以上児
1	金	ミニジュース・ウエハース	カレーライス・野菜スープ・バナナ	運動会総練習	アイスクリーム	513	540
2	土	麦茶・ビスケット	冷やしそうめん・フルーツゼリー・グレープフルーツ		お菓子		
3	日						
4	月	牛乳・おっとと	鶏肉のマーメレード焼き・きんぴらごぼう・ゆかり和え・豆腐の味噌汁・りんご		100%ジュース・クッキー	506	510
5	火	麦茶・バナナ	鮭フライ・コーンサラダ・トマト・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・ビスケット	436	506
6	水	牛乳・とんがりコーン	松風焼き・大豆サラダ・芋の甘辛煮・若布の味噌汁・グレープフルーツ		★りんごゼリー	501	505
7	木	100%ジュース・ビスコ	鱈のパン粉焼き・しょうゆフレンチ・かぼちゃ煮・すまし汁・バナナ		ヨーグルト・クラッカー	471	510
8	金	牛乳・ビスケット	麻婆豆腐・中華サラダ・海女ちゃん揚げ・中華スープ・りんご		牛乳・せんべい	521	546
9	土	牛乳・せんべい	ツナピラフ・コンソメスープ・オレンジ		お菓子		
10	日		運 動 会				
11	月	牛乳・えびせん	鶏肉の甘辛煮・ポテトサラダ・トマト・野菜スープ・グレープフルーツ		牛乳★ホットケーキ	618	650
12	火	牛乳・ミニパン	鯖の竜田揚げ・もやし炒め・五目納豆・きのこの味噌汁・ぶどう		牛乳・バームクーヘン	520	549
13	水	牛乳・クラッカー	ミートローフ・スパゲッティサラダ・ブロッコリーソテー・スープ・りんご		麦茶★しょうゆ団子	541	561
14	木	麦茶・せんべい	さんまの蒲焼風・ひじき煮・さつま芋の天ぷら・大根の味噌汁・柿		★ヨーグルトゼリー	556	634
15	金	牛乳・クッキー	鶏肉の照り焼き・ハムサラダ・茹でブロッコリー・なめこの味噌汁・梨		牛乳・せんべい	509	520
16	土	麦茶・せんべい	和風スパゲッティ・野菜スープ・オレンジ・ミニゼリー		お菓子		
17	日						
18	月		敬 老 の 日				
19	火	牛乳・とんがりコーン	肉じゃが煮・ビーフソテー・おかか和え・すまし汁・オレンジ		麦茶・山田せんべい	534	546
20	水	牛乳・バナナ	鱈の洋風焼き・切干大根煮・しめじ和え・ほうれん草の味噌汁・梨		牛乳★さつま芋蒸しパン	545	560
21	木	100%ジュース・ビスコ	つくね焼き・シルバーサラダ・トマト・野菜の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・ビスケット	522	563
22	金	ヨーグルト	豚肉のごまだれ焼き・マカロニサラダ・枝豆・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳★手作りパン	551	621
23	土		秋 分 の 日				
24	日						
25	月	牛乳・クッキー	鮭の塩焼き・五目きんぴら・枝豆・えのきの味噌汁・バナナ		牛乳・ビスケット	494	503
26	火	牛乳・ウエハース	エビグラタン・春雨ソテー・茹でブロッコリー・野菜の味噌汁・オレンジ		牛乳★小倉ケーキ	574	616
27	水	牛乳・ミニパン	鮭のごま焼き・スイートポテトサラダ・お浸し・大根の味噌汁・りんご		牛乳・せんべい	505	529
28	木	牛乳・せんべい	ひじき入り厚焼き卵・ごぼうサラダ・トマト・すまし汁・梨		牛乳★フレークファッジ	571	578
29	金	ジョア・ビスケット	誕 生 会		フルーツゼリー	663	696
30	土	麦茶・クッキー	親子丼・すまし汁・バナナ		お菓子		