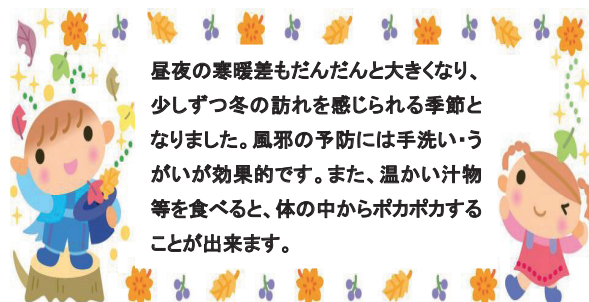


11 がつこんだて

平成 29 年 11 月 1 日 社会福祉法人 三心会 織笠保育園

いろいろなあじをおぼえよう



昼夜の寒暖差もだんだんと大きくなり、
少しずつ冬の訪れを感じられる季節と
なりました。風邪の予防には手洗い・う
がい効果的です。また、温かい汁物
等を食べると、体の中からポカポカする
ことが出来ます。

七五三のお祝い

11 月 15 日の七五三は、子どもの健や
かな成長を祝う行事です。男の子は 5
歳(3 歳で祝うことも)、女の子は 3 歳と 7
歳でお祝いします。また、七五三に食
べる千歳飴には「千年長生きできますよ
うに」という願いが込められているそう
です。



- ★チキンライス
- ★フレンチサラダ
- ★野菜スープ
- ★ミートローフ
- ★フライドポテト
- ★フルーツ

誕生会 10 日(金)

★お箸セット、おしぼりはきれいに持たせて下さい。
★食材の都合により献立を変更する場合があります。
ご了承下さい。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児		未満児	以上児
1	水	牛乳・ウエハース	鮭のちゃんちゃん焼き・竹輪のカレー揚げ・五目納豆・すまし汁・バナナ	牛乳・えびせん	503	527
2	木	牛乳・とんがりコーン	鶏肉のソース焼き・マカロニサラダ・中華和え・高野豆腐の味噌汁・りんご	牛乳・バームクーヘン	524	532
3	金		文 化 の 日			
4	土	ヨーグルト	きのこのスパゲッティー・100%ジュース・グレープフルーツ	麦茶・お菓子		
5	日					
6	月	牛乳・おとっと	鯖のカレー天ぷら・春雨ソテー・ツナ和え・豆腐の味噌汁・りんご	牛乳・ビスケット	520	528
7	火	牛乳・バナナ	擬製豆腐・ハムサラダ・枝豆・若布の味噌汁・グレープフルーツ	牛乳★チーズ蒸しパン	518	526
8	水	麦茶・せんべい	鶏肉のから揚げ・かぼちゃサラダ・トマト・野菜スープ・みかん	R-1 ヨーグルト	462	516
9	木	牛乳・クッキー	鮭の塩焼き・ひじき煮・茹でブロッコリー・なめこの味噌汁・バナナ	牛乳・せんべい	483	500
10	金	ミニジュース・ビスコ	誕 生 会	プリン	608	681
11	土	牛乳・せんべい	タコライス・コンソメスープ・りんご	麦茶・お菓子		
12	日					
13	月	牛乳・サブレ	鶏肉の甘辛煮・和風サラダ・かぼちゃ煮・白菜の味噌汁・りんご	ヨーグルト	503	513
14	火	★フルーツヨーグルト	煮魚・ビーフンソテー・おかか和え・若布の味噌汁・バナナ	牛乳・せんべい	472	506
15	水	牛乳・バナナ	麻婆豆腐・涼伴三条・さつま芋の天ぷら・中華スープ・グレープフルーツ	100%ジュース・クッキー	524	534
16	木	ヨーグルト	豚肉のごまだれ焼き・マカロニサラダ・枝豆・なめこの味噌汁・バナナ	牛乳★手作りパン	546	615
17	金	牛乳・せんべい	カレーライス・ウインナー・野菜スープ・オレンジ	おゆうぎ会総練習	599	605
18	土	牛乳・ビスケット	中華丼・すまし汁・グレープフルーツ	麦茶・お菓子		
19	日					
20	月	牛乳・ミニパン	鯖の黄金焼き・野菜炒め・トマト・豆腐の味噌汁・りんご	牛乳★麩ラスク	538	571
21	火	牛乳・クッキー	たこ天・フレンチサラダ・ジャーマンポテト・卵スープ・バナナ	牛乳★ピザトースト	605	608
22	水	牛乳・せんべい	チーズハンバーグ・スパゲッティーソテー・トマト・野菜スープ・オレンジ	牛乳・ビスケット	508	519
23	木		勤 労 感 謝 の 日			
24	金	牛乳・ビスケット	パン粉焼き・大豆とウインナーのケチャップ煮・しょうゆフレンチ・すまし汁・みかん	ヨーグルト	494	513
25	土		お ゆ う ぎ 会			
26	日					
27	月	牛乳・せんべい	鯖の竜田揚げ・彩炒め・枝豆・若布の味噌汁・グレープフルーツ	牛乳・サブレ	517	542
28	火	ジョア・ビスケット	エビグラタン・ポテトサラダ・トマト・野菜スープ・みかん	牛乳・せんべい	515	521
29	水	牛乳・バナナ	鮭のコーン焼き・千切り野菜の炒め煮・ゴマ和え・きのこの味噌汁・りんご	牛乳★山田せんべい餅	580	604
30	木	麦茶・おとっと	チキンカツ・スパゲッティーサラダ・野菜和え・厚揚げの味噌汁・オレンジ	フルーツゼリー	443	514