



11月 すくすくだより

山田町地域子育て支援センター
(織笠保育園内)
0193-82-6099

すくすく広場

11月 8日(水) 中央コミュニティーセンター
時間 10:00~11:30

- ★ぼくははたらく車の運転手さん!! 手作りおもちゃであそぼう。
- ★ちびっこ免許証交付

11月22日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間 10:00~11:30

- ★お誕生会: 11月生まれのお友だちをお祝いしましょう。
写真入りお誕生カードをプレゼント
- ★手作りおもちゃプレゼント
- ★育児講話: 絵本の読み聞かせ
講師: おはなし広場 代表 佐藤 祐加子 氏



赤ちゃんランド

11月15日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間 10:00~11:30

- ★親子のふれあい遊び★赤ちゃんマッサージ★ママのストレッチ体操
- ★絵本の読み聞かせ ★ママの製作(赤ちゃんの写真入りフレーム作り)

出前ワイワイキッズ

11月27日(月)・11月29日(水)
中央コミュニティーセンター南側和室
時間 10:00~11:45

★ママたちの希望により、利用しやすい中央コミセンでワイワイキッズの出前です。支援センターのワイワイキッズ同様に親子の遊び場としてお待ちしております。

♪肉まんあんまん♪

肉まんあんまん 肉まんあんまん
中華まん 中華まん
ちまきに桃まん ちまきに桃まん
豚まんたべたいな 豚まん食べたいな



11月の
あそびうた



冬の感染症~おなかの風邪~



感染性胃腸炎は、原因となるウイルスや細菌が含まれる嘔吐物や便を介して感染が広がります。この時期、手洗いや消毒の徹底は欠かせません。日頃から「便には腸内細菌が含まれていて、いつでも感染の危険がある」という意識をもって、おむつ交換、排泄後の手洗い・消毒を習慣づけておきましょう。

冬のおなかの風邪、どんなものがある？

ノロウイルス感染症

突然の嘔吐から始まる場合が多く嘔吐が数日続いたあとに下痢が始まり、こちらも数日続きます。ノロウイルスは感染力が強いうえに、乾燥にもよく耐えるため、嘔吐物をしっかり拭き取らないと、ウイルスが乾いて空気中を浮遊し、感染が拡大する危険があります。

ロタウイルス感染症

「白痢」ともいわれるように、白い下痢便が特徴の胃腸炎です。下痢と嘔吐が同時に進むため、脱水に注意が必要な病気です。

細菌性胃腸炎

原因として多いのはO157などの病原性大腸菌です。下痢や嘔吐などが起こり、その程度はウイルス性胃腸炎よりもやや重くなります。ただし、症状だけでは細菌性かウイルス性かを見極めるのは難しく、原因菌を特定するには便の検査が必要です。

嘔吐物の処理法

消毒液は、用途によって使用濃度が異なります。濃度が低いと消毒効果が得られないため、きちんと使い分けましょう。希釈した消毒液は時間がたつと効果が下がるので、毎日、もしくは1日おきに作り直すのが理想です。

★嘔吐物や下痢便が付着した場所や衣類の消毒
500mlのペットボトルの水にペットボトルのキャップ2杯(10ml)の塩素系漂白剤の原液を入れる。

★トイレの便座や床、ドアノブなどの掃除、おもちゃの消毒
1ℓのペットボトルの水にペットボトルのキャップ1杯弱(4ml)の塩素系漂白剤の原液を入れる。

★塩素で消毒できないもの
汚れた衣類の消毒には、塩素で漂白できないものもあるので、85℃で1分以上熱湯消毒してから他の物と分けて最後に洗濯します。布団などは、ぬれ雑巾で拭いてから85℃以上のアイロンを1分以上当てます。処理で使った物(マスク・タオル・手袋など)は密閉して破棄します。