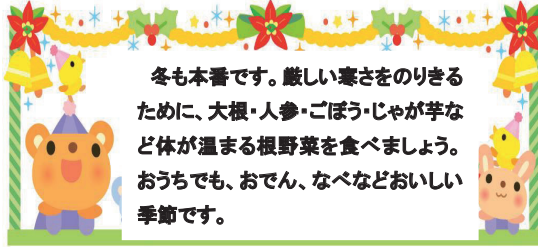


12月こんだて

平成29年12月1日 山田町第一保育所

かんしゃしてたべよう



冬至にカボチャ

冬至の日に食べるカボチャは、厄よけや病気に効果があると伝えられています。カロチンやビタミンをたくさん含んだカボチャは、ビタミン不足になりがちなこの季節の栄養補給に、昔から欠かせない食べ物です。14日保育所でもパンプキンサラダを食べます。

- 2日(土) おゆうぎ会
- 5日(火) 成道会
- 6日(水) 避難訓練
- 15日(金) 誕生会
- 22日(金) クリスマス会
- 25日(月) ほっこりふれあい餅つき会



誕生会メニュー15日(金)

- *プチグラタン*フライドポテト
- *手羽元ローストチキン*ツリーサラダ
- *コンソメスープ *苺・フルーツゼリー



*15日誕生会、25日もちつき会はお弁当(ご飯)はいりません。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価カロリー	
			全 園 児			未満児	以上児
1	金	牛乳・ウエハース	鱈の洋風焼き・フレンチサラダ・トマト・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・えびせん	490	540
2	土	お菓子	お ゆ う ぎ か い ごほうび				
3	日						
4	月	牛乳・バナナ	筑前煮・春雨サラダ・あまちゃん揚げ・卵スープ・バナナ		ヨーグルト・リッツ	470	510
5	火	牛乳・せんべい	鮭の西京焼き・切干大根煮・マカロニサラダ・なめこ汁・りんご		牛乳★アメリカンドック	480	520
6	水	牛乳・えびせん	シューマイ・中華サラダ・トマト・豆腐の味噌汁・みかん		牛乳・バームクーヘン	481	530
7	木	牛乳・ミニパン	五目厚焼き卵・ゆかり和え・トマト・すまし汁・バナナ		牛乳・ばかうけせんべい	520	555
8	金	牛乳・バナナ	豚肉の生姜焼き・スパゲッティーサラダ・茹でブロッコリー・白菜の味噌汁・みかん		牛乳★手作りパン	480	500
9	土	牛乳・クッキー	スパゲッティーナポリタン・スープ・バナナ		麦茶・お菓子		
10	日						
11	月	牛乳・ビスコ	鶏肉のマーマレード焼き・スイートポテトサラダ・枝豆・クリームシチュー・バナナ		牛乳★フレークファッジ	472	496
12	火	牛乳・バナナ	鮭のチーズ焼き・若布と卵のソテー・大学芋・厚揚げの味噌汁・りんご		牛乳★チョコ蒸しパン	510	550
13	水	牛乳・動物クッキー	えびのかき揚げ・春雨ソテー・ごま和え・大根の味噌汁・みかん		牛乳★ゆべし	472	520
14	木	牛乳・バームクーヘン	サバのカレー焼き・パンプキンサラダ・ナムル・すまし汁・オレンジ		牛乳・くりっこやかりんどう	490	453
15	金	牛乳・ハイハイせんべい	誕 生 会		ヨーグルト・ウエハース	578	610
16	土	牛乳・とんがりコーン	中華丼・すまし汁・バナナ		麦茶・お菓子		
17	日						
18	月	牛乳・オレンジ	鶏肉の竜田揚げ・スパゲッティーサラダ・トマト・豚汁・バナナ		牛乳・いかせんべい	502	538
19	火	牛乳・せんべい	鮭の塩焼き・野菜炒め・五目納豆・ふのりの味噌汁・みかん		牛乳★手作りパン	480	504
20	水	牛乳・さつぼろポテト	チーズハンバーグ・スパゲッティー・ブロッコリー添え・肉団子スープ・オレンジ		牛乳★チーズガレット	507	542
21	木	牛乳・ミニクリームパン	鶏肉のつくね焼き・シルバーサラダ・茹でブロッコリー・いものこ汁・グレープフルーツ		ヨーグルト・ウエハース	501	530
22	金	牛乳・せんべい	クリスマス会・ローストチキン・スパゲッティーソテー・ハムサラダ・ポトフスープ・苺		★プリンアラモード	530	560
23	土		天 皇 誕 生 日				
24	日						
25	月	牛乳・えびせん	もちつき会・けんちん汁・みかん		牛乳★ブルーベリーケーキ	500	532
26	火	100%ジュース・クッキー	カレーライス・茹で卵・グリーンサラダ・ミニチーズ・スープ・オレンジ		ヨーグルト・クラッカー	540	560
27	水	牛乳・クッキー	鮭のコーン焼き・ポテトサラダ・トマト・大根の味噌汁・りんご		牛乳★ストロベリーケーキ	541	570
28	木	牛乳・パイ菓子	スパニッシュオムレツ・マカロニサラダ・わかめの味噌汁・バナナ		牛乳・とんがりコーン	432	468
29	金		年 末				
30	土						
31	日						