

# 1がつこんだて

平成 31 年 1 月 4 日 山田町第一保育所

## なんでもたべよう



明けましておめでとうございます

楽しいお正月を過ごされたこととおもいます。

子どもたちに喜んでもらえるような給食を作りたい  
と思います。よろしく願い致します。

1月7日に七草がゆを食べると、1年間病気にならず、元気に過ごせると言われます。胃腸に優しい食べ物です。

セリ・ナズナ・スズナ  
ゴギョウ・ハコベラ  
ホトケノザ・スズシロ



誕生会メニュー 18日(金)

- \*ハンバーガー \*ハムと卵のサラダ
- \*スパゲティナポリタン
- \*スープ \*チューリップの唐揚げ
- \*いちご・ぶどう

### 今月の予定

- 8日(火) みずき団子作り
- 16日(水) 避難訓練
- 18日(金) 誕生会
- 20日(日) BBS映画
- 25日(金) お茶会
- 30日(水) ごっこ遊び

※誕生会はお弁当(ご飯)はおりません。  
※お箸セット、おしぼりはきれいに持たせてください。  
※食材の都合により献立を変更する場合があります。  
ご了承下さい。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児	年 始		未満児	以上児
1	火						
2	水						
3	木						
4	金	牛乳・とんがりコーン	スパゲティ・厚焼き卵・パンプキンサラダ・若布の味噌汁・バナナ		牛乳・クッキー	460	520
5	土	牛乳・星食べよう	ドライカレー・野菜スープ・みかん		麦茶・お菓子		
6	日						
7	月	牛乳・ステックパン	スコッチエッグ・和風サラダ・トマト・キャベツの味噌汁・バナナ	七草	牛乳★おにぎり	510	555
8	火	牛乳・ビスコ	みずき団子・豚汁・みかん		牛乳★みずき団子	470	510
9	水	牛乳・アンパンマンビスケット	鮭マヨネーズ焼き・ハムサラダ・ゆかり和え・ニラ卵汁・バナナ		★フルーツゼリー	472	520
10	木	牛乳・サッポロポテト	鶏肉の唐揚げ・青菜の板かま和え・トマト・高野豆腐の味噌汁・りんご		牛乳・ステックパン	508	550
11	金	豆乳・バナナ	サバの黄金焼き・コーンサラダ・五目納豆・わかめの味噌汁・グレープフルーツ		ストロベリーヨーグルト	501	540
12	土	牛乳・ビスケット	中華丼・すまし汁・オレンジ		麦茶・お菓子		
13	日						
14	月						
15	火	牛乳・ビスコ	チキンカツ・ポテトサラダ・キャベツのおかか和え・クリームシチュー・バナナ		牛乳★おいなりさん	500	532
16	水	牛乳・カステラ	カレーコロッケ・三食コールスロー・茹でブロッコリー・コンソメスープ・みかん		牛乳★フレックファッジ	530	540
17	木	牛乳・ジャムパン	鮭のごま味噌焼き・マカロニサラダ・トマト・なめこの味噌汁・バナナ		牛乳・ミニパン	470	510
18	金	牛乳・アンパンマンビスケット	 誕 生 会 		牛乳・シュークリーム	577	604
19	土	100%ジュース・動物クッキー	タコライス・スープ・オレンジ		麦茶・お菓子		
20	日						
21	月	牛乳・とんがりコーン	麻婆豆腐・中華サラダ・海女ちゃん揚げ・キャベツの味噌汁・バナナ		ラクトフェリンヨーグルト	499	508
22	火	牛乳・バナナ	カレーライス・コーンサラダ・ポイルウインナー・若布ともやしのスープ・りんご		牛乳★クッキー	523	570
23	水	牛乳・ビスコ	豚肉のごまだれ焼き・シルバーサラダ・ツナ和え・豆腐の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★手作りパン	507	550
24	木	牛乳・ミニパン	鮭の照り焼き・スパゲッティ・サラダ・トマト・厚揚げの味噌汁・みかん		牛乳・星食べようせんべい	450	500
25	金	牛乳・ステックパン	ミートボール・フレンチサラダ・卵のスープ・キウイフルーツ		牛乳★ピザトースト	510	522
26	土	牛乳・クッキー	ハヤシライス・スープ・バナナ		麦茶・お菓子		
27	日						
28	月	牛乳・ロールカステラ	ハンバーグ・シーフードスパゲッティ・茹でブロッコリー・野菜スープ・バナナ		牛乳★サターアンダギー	518	547
29	火	牛乳・とんがりコーン	鮭のレモン焼き・スイートポテトサラダ・かぼちゃの天ぷら・なめこの味噌汁・りんご		オレンジジョア・クッキー	445	490
30	水	フルーツヨーグルト	マカロニグラタン・ブロッコリーのおかか和え・トマト・野菜スープ・いちご		牛乳★チーズ蒸しパン	500	532
31	木	牛乳・サンドイッチ	鶏肉のソース焼き・涼判三糸・大豆サラダ・すまし汁・みかん		牛乳・ビスケット	480	500