

3月こんだて

平成31年3月1日 山田町第一保育所

かんしゃしてたべよう

1年も終わりに近づいて

4月に比べて子どもたちには、たく
ましさと頼もしさが備わってきたよう
に日々感じる今日この頃です。

今月の予定

- 1日(金) ひな祭り会・避難訓練
- 6日(水) 誕生会
- 13日(水) 年長組を送る会
- 23日(土) 卒園式



誕生会メニュー6日(水)

- *あんぱんまんライス*焼そば
- *鶏肉のから揚げゴマ風味
- *サラダ*スープ*フルーツ

年長組を送る会ニュー13日(水)

- *ハンバーガー*シチュー
- *フライドポテト*サラダ
- *スープ*フルーツ

3月は、すみれ組さんからの大好きなリクエストメニューです。
ピンク色で書いてあるのがリクエストです。お当番も、とても上手
でした。おいしいって食べてくれて本当にありがとうございました。
せいこ♡ゆきこ♡くにこ

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価カロリー	
			全 園 児			未満児	以上児
1	金	牛乳・塩せんべい	鶏肉の甘辛揚げ・スパゲティソーテー・添えブロッコリー・野菜スープ・バナナ		牛乳・ビスケット・ひなあられ	500	560
2	土	牛乳・マンナ	ハヤシライス・スープ・バナナ		麦茶・お菓子		
3	日						
4	月	牛乳・えびせん	鯖のごま味噌焼き・きんぴらごぼう・さつま芋のレモン煮・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・ステックパン	460	490
5	火	牛乳・ミニパン	スコッチエッグ・ポテトサラダ・きゅうりの中華和え・卵スープ・パン		牛乳・かりんとう	480	501
6	水	牛乳・おととつ	 誕 生 会		★オレンジゼリー	602	655
7	木	牛乳・バナナ	鮭のコーンマヨネーズ焼き・スパゲッティサラダ・トマト・春雨スープ・キウイフルーツ		牛乳★サーターアングギー	530	555
8	金	牛乳・ミニドーナツ	カレーライス・パイナップルサラダ・ウインナー・コンソメスープ・いちご		牛乳★フレックフアッジ	570	590
9	土	牛乳・ビスケット	タコライス・野菜スープ・オレンジ		麦茶・お菓子		
10	日						
11	月	牛乳・ステックパン	鮭マヨネーズ焼き・小松菜おかか和え・かぼちゃのそぼろあん・豆腐の味噌汁・バナナ		フルーツゼリー・ウエハース	490	588
12	火	牛乳・ビスコ	シュウマイ・中華サラダ・白菜の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★ガトーショコラ	510	530
13	水	牛乳・ブリッツ	 年 長 組 を 送 る 会		牛乳・カスタードケーキ	601	650
14	木	牛乳・ミニクリームパン	ローストチキン・大豆サラダ・トマト・コンソメスープ・バナナ		牛乳★サンドパン	491	560
15	金	牛乳・バナナ	鮭照り焼き・スパゲッティ・ブロッコリー・野菜スープ・みかん		ストロベリーヨーグルト	490	520
16	土	牛乳・えびせん	豚汁・おにぎり・みかんバナナ		麦茶・お菓子		
17	日						
18	月	フルーツヨーグルト	チーズハンバーグ・スイートポテトサラダ・もやしナムル・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・カステラ	440	470
19	火	牛乳・サンドパン	マカロニグラタン・れんこんサラダ・トマト・肉団子スープ・パン		ヨーグルト・ウエハース	502	546
20	水	牛乳・カステラ	ミートボールケチャップ・フレンチサラダ・厚揚げの味噌汁・ぶどう		牛乳★チーズケーキ	560	580
21	木		春 分 の 日				
22	金	牛乳・ミニドーナツ	タラの洋風焼き・しょうゆフレンチ・枝豆・豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・ミニパン	508	530
23	土	牛乳・マドレーヌ	卒園式 カレーライス・100%ジュース・いちご		麦茶・お菓子	435	502
24	日						
25	月	牛乳・ステックパン	鮭の西京焼き・マカロニサラダ・五目納豆・なめこの味噌汁・バナナ		牛乳★キャロットケーキ	510	530
26	火	牛乳・ビスコ	鶏のつくね焼き・マカロニサラダ・若布の味噌汁・バナナ		ストロベリーヨーグルト	478	510
27	水	牛乳・バナナ	コロケ・春雨のナムル・枝豆・高野豆腐の味噌汁・キウイフルーツ		牛乳・とんがりコーン	510	532
28	木	牛乳・クッキー	豚肉の生姜焼き・ひじきのサラダ・トマト・じゃがいもの味噌汁・オレンジ		牛乳★手作りパン	460	540
29	金	牛乳・オレンジ	麻婆豆腐・中華サラダ・ちくわのあまちゃん揚げ・大根の味噌汁・いちご		牛乳★ラーメン	500	570
30	土	牛乳・パイ菓子	中華丼・すまし汁・バナナ		麦茶・お菓子		
31	日						