



# 4がつこんだて

平成 30 年 4 月 1 日 山田町第一保育所

## みんなでなかよくたべよう



### 新しい年度がはじまります

ご入園、ご進級おめでとうございます。これから過ごす保育園での毎日に、胸をときめかせていることでしょうか。何でも食べて、元気に保育所に来てください。私達は保護者の方と協力して何でも食べる楽しい食事をめざしていきたいと考えています。

給食を担当する川端成子（せいこ）石崎友紀子（ゆきこ）大町邦子（くにこ）です。

4 月は新しい環境の中で給食に早くなじめるように、食べやすい献立が中心になっています。全園児楽しい雰囲気でお食べられるよう給食を作っていきます。よろしくお願ひ致します。

♥土曜日と毎月のお誕生会は保育所で主食(ご飯、麺類パン)を用意しますので、お弁当はいりません。

♥お箸セット・おしぼりは毎日きれいに持たせて下さい。

今月の予定

2 日(月) 入所・進級式

18 日(水) 歯科指導・食育集会

20 日(金) 誕生会・クラス懇談会・保護者会総会

27 日(金) 避難訓練



### 誕生会メニュー20 日(金)

- \*アンパンマンライス\*
- \*ごま風味唐揚げ\*
- \*サラダ\*
- \*ちくわのピザ焼き\*
- \*スープ\*
- \*フルーツ\*



日 曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
		全 園 児			未満児	以上児
1 日						
2 月	牛乳・えびせん	鶏肉のマーマレード焼き・スイートポテトサラダ・トマト・白菜の味噌汁・バナナ		牛乳・ばかうけせんべい	470	510
3 火	牛乳・とんがりコーン	鮭の塩焼き・キャベツのゴマサラダ・かぼちゃのいとこ煮・豆腐の味噌汁・オレンジ		ヨーグルト・ウエハース	480	540
4 水	牛乳・ビスコ	鶏のつくね焼き・大根サラダ・カレージャーマンポテト・なめこのみそ汁・バナナ		フルーツゼリー	490	550
5 木	牛乳・ウエハース	八宝菜・中華サラダ・卵スープ・グレープフルーツ		牛乳★サターアングギー	540	560
6 金	牛乳・バナナ	鮭のレモン焼き・炒合菜・枝豆・わかめのスープ・バナナ		牛乳・星たべよう	460	500
7 土	牛乳・クッキー	タコライス・スープ・バナナ		お菓子		
8 日						
9 月	牛乳・ハーベスト	厚焼き卵・五目きんぴら・あまちゃん揚げ・高野豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・カスタードケーキ	460	488
10 火	牛乳・バナナ	鶏肉のソース焼き・切り干し大根煮・五目納豆肉・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳★フレックファッジ	479	524
11 水	牛乳・ジャムパン	ハンバーグトマトソース・スパゲッティー・ナムル・スープ・パイン		牛乳★チョコ蒸しパン	520	566
12 木	牛乳・ビスコ	マカロニグラタン・ブロッコリー和え・トマト・豆腐の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・サラダせんべい	490	520
13 金	100%ジュース・せんべい	タラのオランダ揚げ・大根とツナのサラダ・きゅうり和え・厚揚げの味噌汁・オレンジ		牛乳★ガトーショコラ	505	566
14 土	牛乳・サラダせんべい	スパゲッティー・スープ・オレンジ		お菓子		
15 日						
16 月	牛乳・サッポロポテト	鶏肉のタルタルソース・大根サラダ・ブロッコリーソテー・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳★手作りパン	460	490
17 火	牛乳・ウエハース	松風焼き・マカロニサラダ・カニカマ揚げ・なめこの味噌汁・バナナ		ヨーグルト	530	555
18 水	牛乳・オレンジ	スパニッシュオムレツ・シルバーサラダ・シラス和え・キャベツの味噌汁・パイン		牛乳・ビスケット	478	503
19 木	牛乳・動物クッキー	魚の煮付け・ポテトサラダサラダ・ほうれん草のごま和え・すまし汁・バナナ		牛乳★山田せんべい餅	490	560
20 金	牛乳・ステックパン	 誕 生 会 		牛乳・カスタードケーキ	540	590
21 土	ヨーグルト	ホットドッグ・スープ・バナナ		お菓子		
22 日						
23 月	牛乳クッキー	エビのかき揚げ・ハムサラダ・トマト・高野豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・ばかうけせんべい	515	535
24 火	牛乳・動物クッキー	ミートボールあん・マカロニサラダ・なめこの味噌味噌汁・オレンジ		フルーツゼリー・リッツ	518	540
25 水	牛乳・クッキー	タラの洋風焼き・春雨ソテー・しらす和え・肉団子のスープ・バナナ		牛乳★しょうゆ団子	499	533
26 木	牛乳・えびせん	炒り豆腐・しょうゆフレンチ・かぼちゃの天ぷら・ニラ卵の味噌汁・いちご		牛乳★手作りパン	480	560
27 金	牛乳クッキー	カレーライス・フレンチサラダ・ゆで卵・ミニチーズ・春雨スープ・イチゴ		牛乳★ブルーベリーケーキ	533	590
28 土	牛乳・えびせん	中華丼・野菜スープ・オレンジ		お菓子		
29 日		昭 和 の 日				
30 月		振 替 休 日				