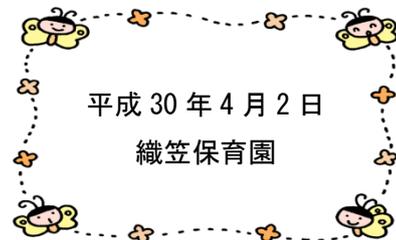




4月 ほけんだより



平成 30 年 4 月 2 日

織笠保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう「ほけんだより」を毎月発行いたします。どうぞよろしくお願ひいたします。



毎日元気に楽しく過ごすために、登所前に体調のチェックをするようにしましょう。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

ご家庭で気になる様子が見られる時にはささいな事でも構いませんのでお知らせください。

園で預かる薬について

薬を持参される場合は事故等の無いよう、下記の要項を必ず守ってくださいますよう、お願い致します。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 1回分のみ持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時に必ず担任に手渡ししてください。
- 薬局から出される「お薬の説明書」も提出してください。



年間保健行事予定

- ☆ 身体測定 毎月
- ☆ 歯科衛生指導 毎月第2水曜
内館歯科医院の歯科衛生士さんが来所し、年長・年中組の子どもたちの食後の仕上げ磨きをしていただきます。その際、歯の染め出しを行うため、歯ブラシやコップに色が付くことがあります。ご了承願ひます。
- ☆ 内科・歯科健康診断 年2回
- ☆ フッ化物洗口
年長・年中組の子どもたちが月～金曜日の昼食後歯みがきをした後、虫歯予防のため行います。

花粉症チェック!

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていないですか？ 下の表でチェックしてみてください。

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる



2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします