

# 4がつこんだて

平成30年4月2日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

## みんなでなかよくたべよう

### 新しい年度がはじまります

ご入園、ご進級おめでとうございます。子ども達はこれから過ごす保育園での毎日に胸をときめかせていることでしょう。多くの経験を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味を持てる環境作りに努めてまいりたいと思います。よろしくお願ひ致します。



今年度、給食を担当する富士泰佳(やすか) 湊千佐子(ちさこ)です。4月は新しい環境の中で給食に早くなじめるように、食べやすい献立が中心になっています。全園児楽しい雰囲気で作られるように給食を作っていきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

★土曜日と毎月のお誕生会は保育園で主食(ご飯・麺類・パン)を用意しますので、お弁当はいりません。  
★お箸セット・おしぼりは毎日きれいに持たせて下さい。

### 誕生会メニュー

- ・チキンライス
- ・鶏肉のから揚げ
- ・フレンチサラダ
- ・フライドポテト
- ・野菜スープ
- ・フルーツ

27日(金)



日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	日						
2	月	牛乳・えびせん	鶏肉のマーマレード焼き・ポテトサラダ・おかか和え・なめこの味噌汁・バナナ		牛乳・せんべい	503	514
3	火	牛乳・バナナ	鮭の照り焼き・ブロッコリーと卵のサラダ・かぼちゃ煮・豆腐の味噌汁・りんご		牛乳★蒸しパン	556	574
4	水	麦茶・ビスコ	鶏つくね焼き・大根サラダ・ピーマンソテー・白菜の味噌汁・オレンジ		麦茶・山田せんべい	465	556
5	木	ジョア・クラッカー	八宝菜・中華サラダ・枝豆・卵スープ・グレープフルーツ		牛乳★フレックファッチ	577	579
6	金	牛乳・ミニパン	鮭のレモン焼き・炒合菜・野菜のごまよごし・若布の味噌汁・キウイフルーツ		牛乳・クッキー	496	501
7	土	牛乳・ビスケット	スパゲッティナポリタン・野菜スープ・りんご		麦茶・お菓子		
8	日						
9	月	麦茶・ウエハース	鮭の塩焼き・切干大根煮・枝豆・若布の味噌汁・バナナ		牛乳・せんべい	417	503
10	火	牛乳・おとっと	厚焼き卵・五目きんぴら・海女ちゃん揚げ・高野豆腐の味噌汁・オレンジ		麦茶★山田せんべい餅	504	507
11	水	牛乳・サッポロポテト	ハンバーグ・スパゲッティソテー・茹でブロッコリー・野菜スープ・りんご		牛乳・とんがりコーン	553	569
12	木	100%ジュース・ビスコ	マカロニグラタン・しょうゆフレンチ・ナムル・若布スープ・グレープフルーツ		牛乳★パウンドケーキ	577	642
13	金	ヨーグルト	鱈のオランダ揚げ・ツナサラダ・キュウリの中華和え・麩の味噌汁・オレンジ		牛乳・クッキー	466	515
14	土	牛乳・せんべい	ハヤシライス・コンソメスープ・バナナ		麦茶・お菓子		
15	日						
16	月	牛乳・卵ボーロ	炒り豆腐・コーンサラダ・かぼちゃの天ぷら・すまし汁・キウイフルーツ		牛乳★ピザトースト	580	613
17	火	ヨーグルト	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・枝豆・なめこの味噌汁・バナナ		牛乳★手作りパン	536	603
18	水	牛乳・ビスケット	チキンカツ・りんごサラダ・トマト・コンソメスープ・オレンジ		牛乳・えびせん	507	518
19	木	牛乳・ウエハース	スパニッシュオムレツ・シルバーサラダ・五目納豆・キャベツの味噌汁・バナナ		★オレンジゼリー	491	512
20	金	牛乳・スティックパン	魚の煮付け・スイートポテトサラダ・ゴマ和え・すまし汁・グレープフルーツ		飲むヨーグルト・クッキー	521	533
21	土	麦茶・せんべい	カレーライス・野菜スープ・バナナ	保育参観	麦茶・お菓子		
22	日						
23	月	麦茶・バナナ	ミートボール・スパゲッティサラダ・トマト・高野豆腐の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★ごまトースト	582	689
24	火	フルーツゼリー	鶏肉の照り焼き・ひじき煮・枝豆・若布の味噌汁・バナナ		牛乳・せんべい	481	512
25	水	牛乳・ビスケット	鱈の洋風焼き・春雨ソテー・お浸し・すまし汁・オレンジ		牛乳★ドーナツ	552	574
26	木	牛乳・とんがりコーン	松風焼き・大豆サラダ・かにかま揚げ・大根の味噌汁・キウイフルーツ		牛乳・クラッカー	564	598
27	金	ミニジュース・ビスコ		誕 生 会	フルーツゼリー	588	656
28	土	麦茶・せんべい	きつねうどん・ヨーグルト・バナナ		麦茶・お菓子		
29	日			昭 和 の 日			
30	月			振 替 休 日			