



4月こんだてひょう

平成30年4月2日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園



給食になれよう

ご入園・進級おめでとうございます。1年間給食を担当する、黒坂香織、佐藤はま子、及川和美です。よろしくお願いします。

子供たちは、新しい生活に胸をときめかせていることでしょう。

園でも心新たにおいしい給食作りと、子供たちが元気で園生活を送れるように、保護者の方にご協力をいただきながら、「なんでも食べれる元気な子」を目指していきたいと考えています。

朝食をしっかりと、体調を整えて元気に登園しましょう。

4月は、新入园児が給食に早くなじめるように、食べやすい献立になっています。

- ★ さくらんぼ組(0,1歳児)、つくし組(2歳児)のご飯は保育園で用意します。きのこ組、どんぐり組、まつぼっくり組は、お弁当箱に食べられる量のご飯を詰めてきてください。
- ★ 土曜日と毎月のお誕生会は、保育園で用意するのでお弁当(ご飯)はいりません。
- ★ 6/16(まつぼっくり組)、7/7(どんぐり組)、10/6(つくし組)、12/8(きのこ組)のクラス参観で給食体験(土曜日メニュー)があります。ご飯は保育園で用意します。



今月のカミカミメニュー: えびのかき揚げ・大豆サラダ・きな粉かりんとう

誕生会のメニュー

- ★ アンパンマンライス
- ★ 鶏肉のごま風味唐揚げ
- ★ フレンチサラダ
- ★ ミニグラタン
- ★ スープ
- ★ フルーツ

20日は誕生会ですので、ご飯はいりません。おしぼり、箸セットをお願いします。

- ※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ちください。
- ※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	屋 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	日						
2	月	牛乳・えびせん	ハンバーグ・スパゲッティソース・茹でブロッコリー・スープ・果物		牛乳☆ぶーさんクッキー	613	664
3	火	豆乳・サブレ	鮭の塩焼き・キャベツのごまサラダ・かぼちゃのいとこ煮・味噌汁・果物		ジョア・バームクーヘン	540	552
4	水	ジョア・せんべい	カレーライス・フレンチサラダ・茹で卵・牛乳・果物		ミニジュース☆フレックファッジ	669	724
5	木	牛乳・ウエハース	鶏肉のソース焼き・スイートポテトサラダ・トマト・味噌汁・果物		☆カルピスゼリー	433	452
6	金	豆乳・クラッカー	鮭のレモン焼き・炒め野菜・枝豆・味噌汁・果物		牛乳・せんべい・カミカミ昆布	486	476
7	土	ヨーグルト	カレーライス・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
8	日						
9	月	牛乳・ビスコ	厚焼き卵・きんぴらごぼう・浸し和え・味噌汁・果物		ジョア☆りんごケーキ	558	602
10	火	豆乳・おととと	えびのかき揚げ・コーンサラダ・ポイルウインナー・味噌汁・果物		牛乳☆きらざん子	688	752
11	水	牛乳・たべっこ動物	八宝菜・中華サラダ・ジャーマンポテト・味噌汁・果物		牛乳・カスタードパイ	535	565
12	木	ジョア・せんべい	マカロニグラタン・ナムル・トマト・味噌汁・果物		牛乳☆きな粉かりんとう	669	683
13	金	豆乳・クッキー	たらのおランダ揚げ・大根とツナのサラダ・さつま芋のレモン煮・味噌汁・果物		牛乳・せんべい	550	553
14	土	ゼリー	タコライス・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
15	日						
16	月	豆乳・ビスケット	松風焼き・しょうゆフレンチ・枝豆・味噌汁・果物		牛乳・クッキー	501	513
17	火	牛乳・えびせん	鶏肉のタルタルソース・ツナ和え・きゅうりの中華和え・味噌汁・果物		ジョア☆キャロットケーキ	639	696
18	水	ジョア・サブレ	煮魚・ポテトサラダ・ほうれん草のごま和え・味噌汁・果物		カルピス・いかせんべい・チーズ	483	501
19	木	豆乳・せんべい	炒り豆腐・大豆サラダ・かぼちゃの天ぷら・すまし汁・果物		牛乳☆チョコ蒸しパン	619	658
20	金	牛乳・クラッカー	誕 生 会		プリン・ウエハース	694	722
21	土	ヨーグルト	ちゃんぽんうどん・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
22	日						
23	月	豆乳・ビスコ	ミートボール・和風サラダ・トマト・味噌汁・果物		ジョア・かりんとう	463	539
24	火	牛乳・おととと	スパニッシュオムレツ・シルバーサラダ・枝豆・スープ・果物		牛乳☆シュガーラスク	547	575
25	水	ジョア・たべっこ動物	鶏肉の照り焼き・切干大根煮・五目納豆・味噌汁・果物		牛乳・ビスケット・小魚	489	471
26	木	牛乳・せんべい	たら洋風焼き・ピーマンソース・茹でブロッコリー・味噌汁・果物		ヨーグルト・ウエハース	451	463
27	金	豆乳・クッキー	豚肉のごまだれ焼き・マカロニサラダ・トマト・味噌汁・果物		牛乳☆手作りパン	634	657
28	土	ゼリー	卵とじうどん・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
29	日		昭 和 の 日				
30	月		振 替 休 日				