

# 5がつこんだて

平成 30 年 5 月 1 日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

## みんなでたのしくたべよう

### 子どもの日のお祝い

園庭の鯉のぼりも気持ちよさそうにおよんでいます。子どもの日には柏餅やちまき等を食べしてお祝いする習慣があります。柏の木の葉っぱは新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちずについています。その様子から「跡継ぎが絶えない」縁起担ぎとして食べられるようになったと言われています。5月2日は子どもの日にちなんだ給食をみんなで食べてお祝いする予定です。

「いただきます」「ごちそうさま」の意味は？  
先月の食育集会では「いただきます」「ごちそうさま」の意味についてのお話をしました。様々な動物植物への感謝、食材を育て収穫する人・運んでくれる人・作ってくれた人・一緒に食事をする人への感謝。様々な感謝が込められています。給食の時間には各クラスから元気な声で「いただきます」「ごちそうさま」が聞こえてきますよ。



- ★エビピラフ ★チューリップのから揚げ
- ★フレンチサラダ ★餃子ピザ
- ★コンソメスープ ★フルーツ

誕生会メニュー  
18日(金)

★お箸セット、おしぼりはきれいにしてお持ち帰り下さい。  
★食材の都合により献立を変更する場合があります。  
ご了承下さい。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	火	牛乳・ビスコ	鮭のマヨネーズ焼き・しょうゆフレンチ・ジャーマンポテト・味噌汁・バナナ	牛乳★チーズ蒸しパン	572	608	
2	水	牛乳・おととと	鯉のぼりハンバーグ・スパゲッティサラダ・トマト・チーズ・スープ・オレンジ	ジョア★鯉のぼりクッキー	640	677	
3	木						
4	金						
5	土						
6	日						
7	月	牛乳・ビスケット	鶏肉のさっぱり焼き・ごぼうサラダ・中華和え・味噌汁・バナナ	牛乳・せんべい	444	513	
8	火	牛乳・えびせん	ひじき入り厚焼き卵・中華サラダ・かぼちゃ煮・味噌汁・グレープフルーツ	★フルーツヨーグルト	509	521	
9	水	牛乳・クラッカー	鶏肉の甘辛煮・ポテトサラダ・トマト・スープ・オレンジ	牛乳・パイ菓子	525	541	
10	木	麦茶・バナナ	カレーライス・フレンチサラダ・ポイルウインナー・スープ・キウイフルーツ	牛乳★ブルーベリーケーキ	578	684	
11	金	ヨーグルト	シュウマイ・大豆サラダ・しらす和え・味噌汁・バナナ	牛乳・クッキー	513	574	
12	土	牛乳・せんべい	ミートソーススパゲッティ・スープ・オレンジ	麦茶・お菓子			
13	日						
14	月	牛乳・ミニパン	鱈のパン粉焼き・大根サラダ・枝豆・味噌汁・バナナ	牛乳★きな粉かりんとう	648	688	
15	火	牛乳・せんべい	鶏肉の味噌漬け焼き・シルバーサラダ・ゴマ和え・すまし汁・キウイフルーツ	牛乳★かぼちゃドーナツ	628	655	
16	水	牛乳・ビスケット	厚焼き卵・春雨ソテー・茹でブロッコリー・味噌汁・グレープフルーツ	牛乳・クッキー	512	535	
17	木	ヨーグルト	鮭フライ・五目大豆煮・トマト・味噌汁・りんご	牛乳★黒ゴマケーキ	573	649	
18	金	ミニジュース・ビスコ	誕 生 会	プリン	597	668	
19	土	牛乳・クッキー	親子丼・すまし汁・グレープフルーツ	麦茶・お菓子			
20	日						
21	月	牛乳・えびせん	鮭の照り焼き・千切り野菜の炒め煮・おかか和え・味噌汁・りんご	牛乳・せんべい	493	501	
22	火	100%ジュース・サブレ	酢豚・春雨サラダ・かぼちゃの天ぷら・中華スープ・グレープフルーツ	牛乳・えびせん	501	506	
23	水	牛乳・おととと	スコッチエッグ・和風サラダ・トマト・味噌汁・オレンジ	牛乳・ビスケット	533	544	
24	木	牛乳・バナナ	鯖の味噌煮・ナムル・じゃが芋ソテー・すまし汁・キウイフルーツ	ジュース★マドレーヌ	623	657	
25	金	ヨーグルト	豚肉のごまだれ焼き・マカロニサラダ・枝豆・味噌汁・バナナ	牛乳★手作りパン	548	618	
26	土	牛乳・ビスケット	ドライカレー・野菜スープ・オレンジ	麦茶・お菓子			
27	日						
28	月	牛乳・ウエハース	鱈のカレー天ぷら・板かま和え・レモン煮・味噌汁・りんご	ミニジュース★ココアケーキ	522	551	
29	火	牛乳・せんべい	ローストチキン・ブロッコリーと卵のサラダ・ビーフンソテー・スープ・オレンジ	牛乳・パイ菓子	527	529	
30	水	牛乳・クッキー	エビグラタン・ゆかり和え・枝豆・味噌汁・グレープフルーツ	牛乳★ホットケーキ	532	549	
31	木	牛乳・ビスケット	鯖の黄金焼き・筑前煮・トマト・すまし汁・オレンジ	牛乳・ウエハース	505	526	