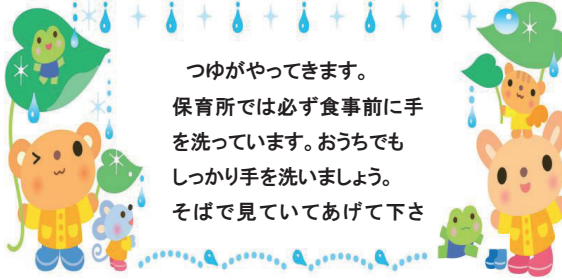


# 6がつこんだて



平成30年6月1日 山田町第一保育所

## よくかんでたべよう

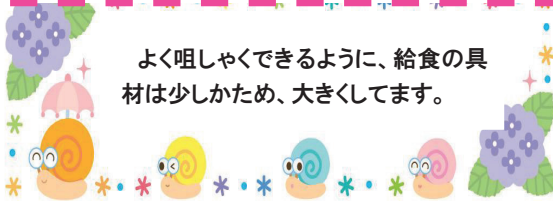


つゆがやってきます。  
 保育所では必ず食事前に手を洗っています。おうちでもしっかり手を洗いましょう。  
 そばで見ていてあげて下さ

## 今月の予定

- 6日(水) 保健集会      20日(水) 歯科健診
- 9日(土) 親子遠足      22日(金) 誕生会
- 11日(月) たにぞうコンサート    24日(日) 町保護連運動会
- 13日(水) 食育集会
- 15日(金) 避難訓練

よく咀しゃくできるように、給食の具材は少しかため、大きくしています。





カミカミメニュー 小魚・ごぼうサラダ・きんぴら



誕生会メニュー 22日(金)

- \*ドライカレー      \*鶏肉のから揚げ
- \*フレンチサラダ    \*スパゲッティナポリタン
- \*コンソメスープ    \*ぶどう アメリカンチェリー



日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	金	牛乳・アンパンマンビスケット	野菜メンチカツ・コーンサラダ・トマト・野菜スープ・グレープフルーツ		牛乳・星食べよう	487	510
2	土	牛乳・さっぱりせんべい	スパゲッティ・スープ・バナナ		麦茶・お菓子		
3	日						
4	月	牛乳・ビスコ	豚肉の生姜焼き・スパゲッティサラダ・茹でブロッコリー・なめこ汁・オレンジ		牛乳・山田せんべい	410	480
5	火	牛乳・1さいえびせん	タコ天・和風サラダ・さつま芋のレモン煮・大根の味噌汁・バナナ		ヨーグルト・ウエハース	430	500
6	水	ヨーグルト	カレーライス・フレンチサラダ・ポイルウインナー・コンソメスープ・りんご		牛乳★チーズケーキ	503	550
7	木	牛乳・ステックパン	焼きししゃも・野菜炒め・かぼちゃの天ぷら・高野豆腐の味噌汁・パイ		牛乳・とんがりコーン	415	480
8	金	牛乳・バナナ	鶏肉のソース焼き・春雨ソテー・ゆかり和え・すまし汁・グレープフルーツ		牛乳★手作りパン	480	520
9	土		親 子 遠 足				
10	日						
11	月	牛乳・ミニパイ菓子	鶏肉の甘辛煮・大根サラダ・きゅうり中華和え・豆腐の味噌汁・バナナ		フルーツゼリー・リッツ	500	520
12	火	豆乳・クッキー	鯖のカレー焼き・シルバーサラダ・トマト・厚揚げの味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・ジャムパン	430	465
13	水	牛乳・サンドイッチ	ハンバーグ・スパゲッティ・お浸し・キャベツの味噌汁・オレンジ		牛乳★チーズ蒸しパン	498	515
14	木	牛乳・オレンジ	鱈の洋風焼き・ごぼうサラダ・粉ふき芋・すまし汁・キウイフルーツ		牛乳★山田せんべい餅	430	495
15	金	牛乳・アンパンマンビスケット	スパニッシュオムレツ・ひじき煮・海女ちゃん揚げ・若布スープ・バナナ		ヨーグルト・ウエハース	420	480
16	土	牛乳・動物クッキー	チキンライス・スープ・グレープフルーツ		麦茶・お菓子		
17	日						
18	月	牛乳・ビスコ	鱈のパン粉焼き・ジャーマンポテト・枝豆・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳★フレークファッジ	450	489
19	火	牛乳・ベジ食べる	ちくわの三色揚げ・千切り野菜の炒め煮・トマト・豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・ばかうけせん	487	510
20	水	牛乳・バナナ	鶏肉のごま味噌焼き・シーフードスパゲッティ・お浸し・肉団子スープ・いちご		飲むヨーグルト・リッツ	430	472
21	木	100%ジュース・クッキー	さわらのチーズ焼き・五目きんぴら・しめじ和え・ニラ卵汁・グレープフルーツ		牛乳★サターアンダギー	520	560
22	金	牛乳・ミニパン	 誕 生 会 		ヨーグルト・ビスコ	520	590
23	土	ヨーグルト	中華丼・すまし汁・オレンジ		麦茶・お菓子		
24	日						
25	月	牛乳・さつぽろポテト	ミートローフ・ブロッコリーソテー・パンプキンサラダ・卵スープ・バナナ		牛乳・焼きせんべい	478	521
26	火	豆乳・ミルクパン	鯖の竜田揚げ・コーンサラダ・五目納豆・若布の味噌汁・オレンジ		牛乳★手作りパン	430	500
27	水	牛乳・1さいえびせん	チキンカツ・ピーマンソテー・フレンチサラダ・小松菜の味噌汁・バナナ		牛乳・かみかみ小魚・クッキー	408	435
28	木	牛乳・バナナ	鮭フライ・切り干し大根煮・板かま和え・じゃが芋の味噌汁・パイ		牛乳★しょうゆ団子	490	532
29	金	牛乳・ウエハース	松風焼き・ケチャップ煮・添ブロッコリー・白菜の味噌汁・グレープフルーツ		フルーツゼリー	400	460
30	土	牛乳・とんがりコーン	冷やしきつねうどん・ヨーグルト・オレンジ		麦茶・お菓子		