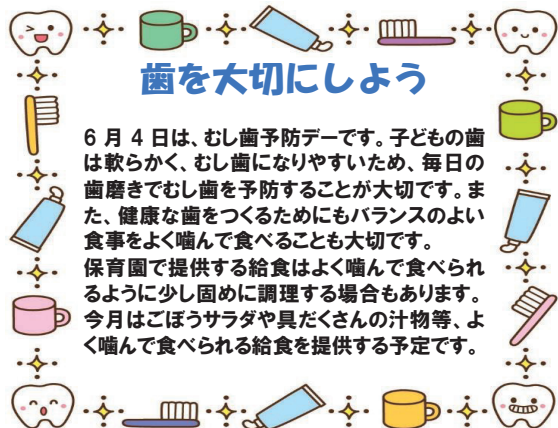




6がつこんだて

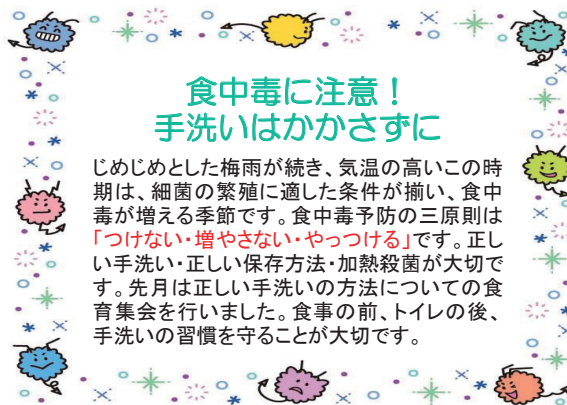
平成30年6月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

よくかんでたべよう



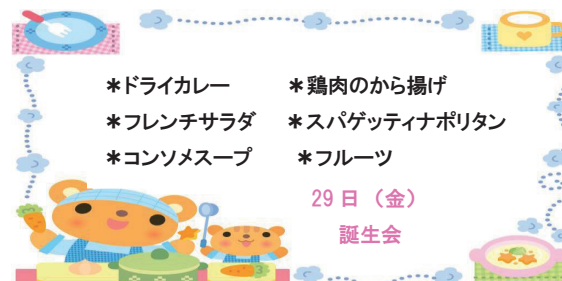
歯を大切にしよう

6月4日は、むし歯予防デーです。子どもの歯は軟らかく、むし歯になりやすいため、毎日の歯磨きでむし歯を予防することが大切です。また、健康な歯をつくるためにもバランスのよい食事をよく噛んで食べることも大切です。保育園で提供する給食はよく噛んで食べられるように少し固めに調理する場合があります。今月はごぼうサラダや具だくさんの汁物等、よく噛んで食べられる給食を提供する予定です。



食中毒に注意！ 手洗いはかかさずに

じめじめとした梅雨が続く、気温の高いこの時期は、細菌の繁殖に適した条件が揃い、食中毒が増える季節です。食中毒予防の三原則は「**つけない・増やさない・やっつける**」です。正しい手洗い・正しい保存方法・加熱殺菌が大切です。先月は正しい手洗いの方法についての食育集会を行いました。食事の前、トイレの後、手洗いの習慣を守ることが大切です。



- *ドライカレー
- *鶏肉のから揚げ
- *フレンチサラダ
- *スパゲッティナポリタン
- *コンソメスープ
- *フルーツ

29日（金）
誕生会

★お箸セット、おしぼりはきれいにしてお持ち帰り下さい。

★食材の都合により献立を変更する場合があります。
ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児		未満児	以上児
1	金	牛乳・卵ボーロ	野菜メンチカツ・コーンサラダ・トマト・野菜スープ・グレープフルーツ	★りんごゼリー	494	505
2	土		親 子 遠 足			
3	日					
4	月	牛乳・クラッカー	たこ天・和風サラダ・トマト・大根の味噌汁・バナナ	牛乳★フレークファッチ	556	580
5	火	ヨーグルト	豚肉の生姜焼き・スパゲッティサラダ・茹でブロッコリー・なめこ汁・オレンジ	牛乳★手作りパン	543	611
6	水	麦茶・バナナ	カレーライス・フレンチサラダ・ポイルウインナー・コンソメスープ・りんご	牛乳・せんべい	529	623
7	木	ジョア・ビスコ	焼きししゃも・野菜炒め・かぼちゃの天ぷら・高野豆腐の味噌汁・キウイフルーツ	牛乳★ストーンクッキー	602	617
8	金	牛乳・せんべい	鶏肉のソース焼き・春雨ソテー・ゆかり和え・すまし汁・グレープフルーツ	牛乳・クッキー	511	529
9	土	牛乳・ビスケット	ツナピラフ・野菜スープ・バナナ	麦茶・お菓子		
10	日					
11	月	牛乳・ウエハース	鶏肉の甘辛煮・大根サラダ・キュウリの中華和え・豆腐の味噌汁・りんご	牛乳・ビスケット	522	551
12	火	牛乳・おととと	鯖のカレー焼き・シルバーサラダ・トマト・厚揚げの味噌汁・グレープフルーツ	牛乳★小倉蒸しパン	572	592
13	水	100%ジュース・えびせん	ハンバーグ・スパゲッティソテー・お浸し・キャベツの味噌汁・オレンジ	牛乳・ミニパン	581	640
14	木	牛乳・プリッツ	鯖の洋風焼き・ひじき煮・茹でブロッコリー・すまし汁・バナナ	フルーツゼリー	418	503
15	金	麦茶・バナナ	スパニッシュオムレツ・ごぼうサラダ・海女ちゃん揚げ・小松菜の味噌汁・キウイフルーツ	100%ジュース★麩ラスク	566	586
16	土	牛乳・せんべい	中華丼・すまし汁・オレンジ	麦茶・お菓子		
17	日					
18	月	100%ジュース・サブレ	チキンカツ・ビーフンソテー・フレンチサラダ・ほうれん草の味噌汁・バナナ	牛乳・クッキー	610	615
19	火	牛乳・えびせん	鯖のパン粉焼き・ジャーマンポテト・枝豆・肉団子スープ・オレンジ	麦茶★おにぎり	562	587
20	水	フルーツゼリー	鶏肉のごま味噌焼き・さつま芋のレモン煮・お浸し・きのこの味噌汁・りんご	牛乳・せんべい	475	505
21	木	麦茶・バナナ	さわらのチーズ焼き・五目きんぴら・しめじ和え・すまし汁・グレープフルーツ	牛乳・パイ菓子	535	505
22	金	牛乳・ビスケット	ちくわの三色揚げ・千切り野菜の炒め煮・トマト・じゃが芋の味噌汁・バナナ	★フルーツゼリー	484	500
23	土	牛乳・クッキー	和風スパゲッティ・野菜スープ・グレープフルーツ	麦茶・お菓子		
24	日					
25	月	牛乳・卵ボーロ	ミートローフ・ブロッコリーソテー・かぼちゃサラダ・野菜スープ・バナナ	ヨーグルト	496	507
26	火	牛乳・ウエハース	鯖の竜田揚げ・コーンサラダ・五目納豆・若布の味噌汁・オレンジ	牛乳★ごまトースト	581	625
27	水	麦茶・せんべい	松風焼き・ケチャップ煮・茹でブロッコリー・白菜の味噌汁・りんご	ジュース・クラッカー	439	501
28	木	牛乳・スティックパン	鯖のオランダ揚げ・切干大根煮・板かま和え・じゃが芋の味噌汁・グレープフルーツ	牛乳・せんべい	495	500
29	金	ミニジュース・ビスコ	誕 生 会	プリン	621	698
30	土	牛乳・ウエハース	冷やしきつねうどん・ヨーグルト・オレンジ	麦茶・お菓子		