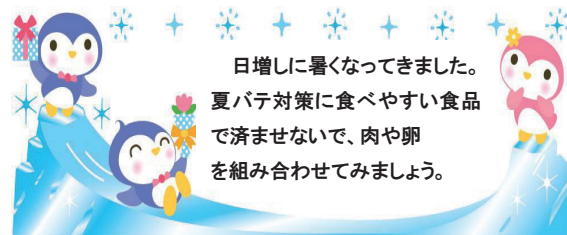


7がつこんだて

平成30年7月1日 山田町第一保育所

なんでもたべよう



今月の予定

- 4日(水)地域連携避難訓練
- 6日(金)地域ふれあい七夕会
- 9日(月)マリン・キッズ
- 11日(水)食育集会
- 13日(金)保健集会
- 21日(土)地域ふれあい夏まつり会
- 25日(水)お茶会
- 27日(金)誕生会



今月のかみかみメニュー

- ・大根とツナのサラダ
 - ・きゅうりの中華和え
 - ・五目きんぴらごぼう
 - ・青菜の板かま和え
- かむことは心・体・脳にとっても良いことです。



※お箸セット、おしぼりは毎日きれいにして持たせて下さい。
※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	日						
2	月	牛乳・ビスコ	シーチキン入り厚焼き卵・ピーフンソテー・茹でブロッコリー・味噌汁・バナナ		牛乳・クリームパン	460	560
3	火	牛乳・バナナ	ミートローフ・スパゲッティ・サラダ・トマト・野菜スープ・パイン		ヨーグルト	478	521
4	水	牛乳・ビスケット	鮭の西京焼き・青菜の板かま和え・ジャガ芋のカレー炒め・豆腐の味噌汁・スイカ		牛乳★ジャムサンド	480	540
5	木	牛乳・たべっこ動物	夏野菜カレー・えびサラダ・ポイルウインナー・魚肉ソーセージ・コンソメスープ・オレンジ		フルーツゼリー	520	590
6	金	牛乳・せんべい	豚肉のごまだれ焼き・シルバーサラダ・トマト・セタそうめん汁・オレンジ		牛乳★手作りパン	410	480
7	土	牛乳・ビスケット	冷やし中華・100%給食用オレンジジュース・ミニゼリー		麦茶・お菓子		
8	日						
9	月	牛乳・ビスコ	つくね焼き・ヤングコーンソテー・五目納豆・なめこ汁・バナナ		牛乳・サッポロポテト	490	530
10	火	牛乳・アンパンマン	鮭のレモン焼き・ポテトサラダ・浸し和え・わかめの味噌汁・オレンジ		ヨーグルト	480	540
11	水	牛乳・ベジ食べる	鶏肉のトマト煮・春雨ソテー・ナムル・大根の味噌汁・さくらんぼ		牛乳★山田せんべい餅	485	550
12	木	牛乳・ステックパン	タラのパン粉焼き・千切り野菜の炒め煮・ミニトマト・豆腐の味噌汁・バナナ		マスカットゼリー	450	489
13	金	牛乳・オレンジ	麻婆豆腐・中華サラダ・なすフライ・わかめスープ・メロン		牛乳★チーズケーキ	475	500
14	土	ヨーグルト	中華丼・すまし汁・オレンジ		麦茶・お菓子		
15	日						
16	月						
17	火	牛乳・ジャムパン	鮭の塩焼き・五目きんぴら・ツナ和え・なめこの味噌汁・バナナ		牛乳・とんがりコーン	480	540
18	水	牛乳・ビスケット	チーズハンバーグ・スパゲッティ・茹でブロッコリー・コンソメスープ・メロン		牛乳★キャロットケーキ	510	560
19	木	牛乳・ミニパン	スコッチエック・二色コールスロー・ほうれん草ごま和え・厚揚げの味噌汁・オレンジ		牛乳・ビスケット	520	562
20	金	牛乳・バナナ	鶏肉の唐揚げ・コーンサラダ・枝豆・大根の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★イチゴケーキ	498	552
21	土	100%ジュース・リッツ	カレーライス・乳酸飲料・さくらんぼ	夏祭り	麦茶・お菓子		
22	日						
23	月	牛乳・ビスコ	タラのオランダ揚げ・フレンチサラダ・トマト・じゃが芋の味噌汁・バナナ		フルーツゼリー	481	510
24	火	フルーツヨーグルト	鶏肉のソース焼き・大根とツナのサラダ・磯辺揚げ・豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳★チョコ蒸しパン	430	472
25	水	牛乳・オレンジ	鯖のカレーあんかけ・和風サラダ・きゅうりの中華和え・大根の味噌汁・パイン		牛乳・えびせん	470	507
26	木	豆乳・クリームパン	マカロニグラタン・野菜炒め・トマト・卵のスープ・オレンジ		★カルピスゼリー	500	530
27	金	牛乳・おととつと		誕生会	牛乳・パームクーヘン	520	590
28	土	牛乳・スティックパン	エビピラフ・わかめスープ・バナナ		麦茶・お菓子		
29	日						
30	月	牛乳・アンパンマン	豚肉のごまだれ焼き・レンコンサラダ・ゆかり和え・小松菜のすまし汁・バナナ		牛乳★手作りパン	410	470
31	火	牛乳・バナナ	鯖の黄金焼き・しょうゆフレンチ・かぼちゃ煮・キャベツの味噌汁・パイン		ヨーグルト	469	506