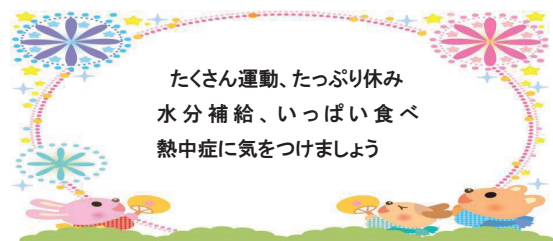


8がつこんだて

平成30年8月1日 山田町第一保育所

よくかんでたべよう



朝ごはんを食べて夏バテを吹き飛ばそう

- 早寝・早起きで、毎日の生活リズムをつくりましょう
- 朝ご飯を食べましょう。

夏バテを防ぐためには

- ジュースや炭酸飲料より、お茶をたくさん飲みましょう

今月の予定

- 8日(水) 避難訓練
- 19日(日) いちび(虎舞)
- 24日(金) 誕生会

かみかみメニュー

大豆サラダ・大根サラダ・かみかみ小魚
よくかんで、心、脳をリラックスさせましょう。



誕生会メニュー24日(金)

- *カレーピラフ *チューリップから揚げ
- *マゼドアンサラダ *スープ*
- *スイカ パイン *ミニトマト
- *カルピスゼリー

- ★ お箸セット、おしぼりはきれいにしてお持ち帰り下さい。
- ★ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
						未満児	以上児
1	水	牛乳・アンパンマン	鶏肉の味噌漬け焼き・中華サラダ・じゃが芋ソテー・すまし汁・バナナ		牛乳・サッポロポテト	456	496
2	木	牛乳・クッキー	鮭の塩焼き・大豆サラダ・トマト・豆腐の味噌汁・グレープフルーツ		ヨーグルト・ウエハース	470	510
3	金	牛乳・ステックパン	千草焼き・スパゲッティソテー・茹でブロッコリー・わかめスープ・バナナ		フルーツゼリー	490	502
4	土	牛乳・サッポロポテト	冷やし中華・ミニゼリー・100%給食用オレンジジュース		お菓子・麦茶		
5	日						
6	月	牛乳・ビスコ	鶏肉のさっぱり焼き・しょうゆフレンチ・枝豆・若布の味噌汁・バナナ		フルーツゼリー・ウエハース	446	465
7	火	牛乳・たべっこ動物	タラフライタルタルソース・筑前煮・トマト・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・星食べよう	480	550
8	水	牛乳・バナナ	エビグラタン・きんぴらごぼう・ブロッコリーのおかか和え・なめこ汁・オレンジ		牛乳★茹でとうもろこし	480	562
9	木	牛乳・ミニパン	鮭の西京焼き・大豆の五目煮・ちくわの磯辺揚げ・すまし汁・メロン		牛乳・山田せんべい	550	580
10	金	豆乳・ステックパン	タコ天・和風サラダ・きゅうりの中華和え・厚揚げの味噌汁・オレンジ		牛乳・チーズ蒸しパン	499	530
11	土		山 の 日				
12	日						
13	月	牛乳・ステックパン	ローストチキン・スパゲッティサラダ・トマト・若布の味噌汁・バナナ		ヨーグルト・ウエハース	482	510
14	火	牛乳・ビスコ	カレーライス・ミニゼリー・果物	お盆	麦茶・お菓子		★
15	水	牛乳・おとと	そうめん・100%ジュース・果物	お盆	麦茶・お菓子		★
16	木	牛乳・星食べよう	タコライス・100%ジュース・果物	お盆	麦茶・お菓子		★
17	金	牛乳・バナナ	チキンカツ・三色コールスロー・ナムル・茄子の味噌汁・オレンジ		牛乳★手作りパン	550	560
18	土	牛乳・ウエハース	親子丼・すまし汁・オレンジ		お菓子・麦茶		
19	日						
20	月	牛乳・星食べよう	八宝菜・中華サラダ・かぼちゃの天ぷら・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・かりんとう・小魚	492	520
21	火	牛乳・ミニパン	たらのカレー天ぷら・大根サラダ・トマト・そうめん汁・オレンジ		牛乳★手作りパン	490	510
22	水	牛乳・サラダせんべい	五目卵焼き・キャベツのゴマサラダ・枝豆・白菜の味噌汁・パイ		牛乳★ワッフル	490	521
23	木	牛乳・オレンジ	鶏肉のトマト煮・大豆サラダ・ブロッコリーソテー・キャベツの味噌汁・バナナ		ヨーグルト・ウエハース	530	560
24	金	牛乳・とんがりコーン		誕 生 会	牛乳★カルピスゼリー	573	590
25	土	牛乳・ミニせんべい	チキンライス・スープ・バナナ		お菓子・麦茶		
26	日						
27	月	牛乳・アンパンマン	鶏肉の甘辛煮・フレンチサラダ・トマト・なめこ汁・バナナ		牛乳・山田せんべい	540	555
28	火	フルーツヨーグルト	夏野菜カレー・野菜サラダ・茹で卵・コンソメスープ・オレンジ		牛乳★ぷーさんクッキー	530	580
29	水	牛乳・ミニパン	サバの黄金焼き・ポテトサラダ・ゆかり和え・すまし汁・パイ		牛乳★サターアンダギー	460	470
30	木	牛乳・オレンジ	エビかき揚げ・ブロッコリーたまごサラダ・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・クリームパン	512	570
31	金	牛乳・たべっこ動物	ハンバーグ・スパゲッティ・トマト・野菜スープ・オレンジ		牛乳・とんがりコーン	480	499