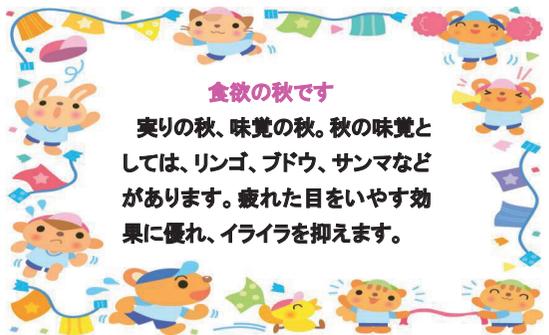


10がつこんだて

平成30年10月1日 山田町第一保育所

あきのみかくにふれよう

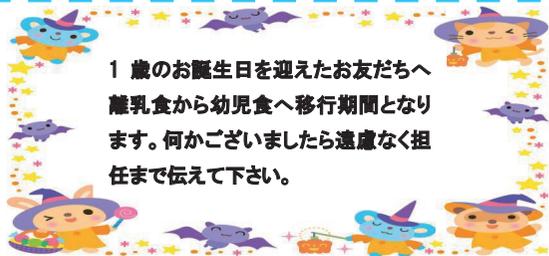


食欲の秋です

爽やかな秋、味覚の秋。秋の味覚としては、リンゴ、ブドウ、サンマなどがあります。疲れた目をいやす効果に優れ、イライラを抑えます。

今月の予定

- 6日(土)運動会総練習 24日(水)祖父母交流会・内科健診
- 7日(日)運動会 25日(木)ひろし先生来所
- 12日(金)三園親子遠足すみれ組
- 15日(月)誕生会
- 17日(水)避難訓練・歯科健診
- 21日(日)農業まつり



1歳のお誕生日を迎えたお友だちへ離乳食から幼児食へ移行期間となります。何かございましたら遠慮なく担任まで伝えて下さい。

誕生会メニュー 15日(月)

- ・焼き込みご飯 ・ミニパン ・フライドポテト
- ・鶏肉の竜田揚げ ・スープ
- ・パリパリサラダ ・ブドウ 梨



日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価カロリー	
			全 園 児			未満児	以上児
1	月	牛乳・アンパンマンビスケット	鮭のホイル焼き・しらす和え・トマト・キャベツの味噌汁・バナナ		牛乳・ばかうけせんべい	490	523
2	火	牛乳・ミニドーナツ	八宝菜・春雨サラダ・ソーセージ・豆腐の味噌汁・柿		牛乳★チーズケーキ	470	510
3	水	牛乳・せんべい	タラのパン粉焼き・野菜の五目煮・浸し和え・豚汁・りんご		牛乳・とんがりコーン	470	490
4	木	牛乳・動物クッキー	カレーライス・フレンチサラダ・魚肉ソーセージ・野菜スープ・グレープフルーツ		牛乳・ビスケット	523	570
5	金	牛乳・十勝パン	鶏肉の照り焼き・大根サラダ・茹でブロッコリー・白菜の味噌汁・バナナ		牛乳★アイスクリーム	410	460
6	土	牛乳・ブリッツ	アンパンマンパン・100%ジュース・ミニゼリー	総練習	麦茶・お菓子		
7	日		運 動 会				
8	月						
9	火	牛乳・アンパンマンビスケット	さわらのチーズ焼き・ヤングコーンの菜炒め・卵と若布のソテー・なめこ汁・バナナ		牛乳・えびせん	430	498
10	水	牛乳・バームクーヘン	スコッチエッグ・コーンサラダ・トマト・コンソメスープ・ブドウ		★オレンジゼリー	480	575
11	木	牛乳・バナナ	鮭のマヨネーズ焼き・炒合菜・さつま芋の天ぷら・クリームシチュー・なし		牛乳・ミニパン	490	530
12	金	牛乳・ミルクパン	厚焼き卵・スパゲッティ・ソテー・ツナ和え・キャベツの味噌汁・バナナ		牛乳★手作りパン	420	490
13	土	牛乳・せんべい	豚汁・おにぎり・グレープフルーツ		麦茶・お菓子		
14	日						
15	月	牛乳・とんがりコーン	誕 生 会		牛乳・ステックパン	590	610
16	火	牛乳・ビスコ	鮭の西京焼き・千切り野菜の炒め煮・かぼちゃの甘煮・若布の味噌汁・バナナ		いちごヨーグルト	444	480
17	水	牛乳・おととと	マカロニグラタン・ブロッコリーおおか和え・トマト・きのこの味噌汁・オレンジ		牛乳★おにぎり	460	560
18	木	フルーツヨーグルト	鯖の黄金焼き・大根とツナのサラダ・トマト・豆腐の味噌汁・りんご		牛乳★パンキンケーキ	502	520
19	金	牛乳・ミニサンド	鶏肉のごま味噌焼き・スパサラダ・ほうれん草のごま和え・卵のスープ・バナナ		ヨーグルト・ウエハース	480	530
20	土	牛乳・ビスケット	チキンライス・スープ・バナナ		麦茶・お菓子		
21	日						
22	月	牛乳・アンパンマンビスケット	鮭の塩焼き・中華サラダ・あまちゃん揚げ・肉団子スープ・柿		牛乳★プーさんクッキー	450	460
23	火	牛乳・とんがりコーン	擬製豆腐・春雨ソテー・きゅうりの中華和え・豆腐の味噌汁・バナナ		ヨーグルト・リッツ	420	490
24	水	牛乳・動物クッキー	タラのオランダ揚げ・青菜の板かま和え・茹でブロッコリー・厚揚げの味噌汁・りんご		牛乳・えびせん	440	520
25	木	牛乳・オレンジ	鶏肉の甘辛煮・フレンチサラダ・ゆかり和え・若布スープ・グレープフルーツ		★アイスクリーム	475	536
26	金	牛乳・ミニパン	タコ天・和風サラダ・ナムル・白菜の味噌汁・キウイフルーツ		ヨーグルト・ビスケット	499	570
27	土	牛乳・せんべい	カレーライス・スープ・オレンジ		麦茶・お菓子		
28	日						
29	月	牛乳・ジャムパン	シュウマイ・三色コールスロー・すまし汁・バナナ		牛乳・とんがりコーン	510	570
30	火	牛乳・オレンジ	えびのかき揚げ・パリパリサラダ・トマト・豆腐の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★ゆべし	450	560
31	水	牛乳・サッポロポテト	ハンバーグ・シーフードスパゲッティ・ハムサラダ・たけのこスープ・バナナ		牛乳・ばかうけせんべい	490	538