

1がつこんだて

平成30年1月4日 山田町第一保育所

なんでもたべよう



明けましておめでとうございます

楽しいお正月を過ごされたこととおもいます。

子どもたちに喜んでもらえるような給食を作りたい
と思います。よろしく願い致します。

1月7日に七草がゆを食べると、1年間病気にならず、元気に過ごせると言われます。胃腸に優しい食べ物です。

セリ・ナズナ・スズナ
ゴギョウ・ハコベラ
ホトケノザ・スズシロ

誕生会メニュー 19日(金)

- *ハンバーガー
- *ハムと卵のサラダ
- *スパゲッティーナポリタン
- *スープ
- *フライドポテト
- *いちご・ぶどう

もりもり
食べよう

今月の予定

12日(金) みずき団子作り 26日(金) ごっこ遊び

17日(水) 避難訓練

19日(金) 誕生会

※誕生会はお弁当(ご飯)はいりません。
※お箸セット、おしぼりはきれいにしてお持ちください。
※食材の都合により献立を変更する場合があります。
ご了承下さい。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全	園 児		未満児	以上児
1	月		年 始				
2	火						
3	水						
4	木	牛乳・とんがりコーン	鮭のレモン焼き・和風サラダ・トマト・なめこの味噌汁・みかん		ヨーグルト・クラッカー	480	510
5	金	牛乳・ステックパン	擬製豆腐・ポテトサラダ・ごま和え・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・クッキー	460	505
6	土	牛乳・せんべい	タコライス・野菜スープ・みかん		お菓子		
7	日						
8	月						
9	火	牛乳・アンパンマンビスケット	鶏肉のごま味噌焼き・大豆サラダ・ツナ和え・すまし汁・バナナ	七草	牛乳★手作りパン	510	540
10	水	牛乳・サッポロポテト	八宝菜・中華サラダ・ちくわのカレー揚げ・キャベツの味噌汁・みかん		牛乳・ミニドーナツ	490	548
11	木	豆乳・ミニマドレーヌ	鮭マヨネーズ焼き・シラス和え・枝豆・ニラ卵汁・バナナ		フルーツゼリー	508	541
12	金	100%ジュース・ブリッツ	鶏肉の味噌焼き・レンコンサラダ・ナムル・豚汁・みかん	みずき団子	牛乳★みずき団子・クッキー	480	530
13	土	牛乳・源氏パイ	スパゲッティ・コンソメスープ・バナナ		お菓子		
14	日						
15	月	牛乳・ビスコ	サバの黄金焼き・ビーフンソテー・トマト・わかめの味噌汁・みかん		ヨーグルト・リッツ	498	520
16	火	牛乳・とんがりコーン	ミートボール・フレンチサラダ・コンソメスープ・グレープフルーツ		牛乳★チーズケーキ	490	516
17	水	牛乳・ジャムパン	チキンカツ・マカロニサラダ・トマト・コンソメスープ・オレンジ		牛乳★チョコ蒸しパン	490	530
18	木	牛乳・バナナ	鮭の塩焼き・野菜炒め・さつま芋レモン煮・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・とんがりコーン	480	508
19	金	100%ジュース・動物クッキー	 誕 生 会 		牛乳・バームクーヘン	578	610
20	土	牛乳・せんべい	親子丼・すまし汁・オレンジ		お菓子		
21	日						
22	月	牛乳・サッポロポテト	カレーライス・コーンサラダ・ポイルウインナー・若布ともやしのスープ・オレンジ		牛乳・えびせん	540	570
23	火	牛乳・ビスコ	豚肉のごまだれ焼き・春雨サラダ・枝豆・豆腐の味噌汁・バナナ		ヨーグルト	500	510
24	水	牛乳・オレンジ	鮭の照り焼き・スパゲッティ・サラダ・トマト・厚揚げの味噌汁・みかん		牛乳・クリームパン	478	501
25	木	牛乳・おととと	五目卵焼き・和風サラダ・きゅうりの中華和え・大根の味噌汁・りんご		牛乳★山田せんべい餅	490	536
26	金	豆乳・ミニパン	ハンバーグ・シーフードスパゲッティ・茹でブロッコリー・バナナ		牛乳★とととパン	512	532
27	土	ヨーグルト	ドライカレー・スープ・バナナ		お菓子		
28	日						
29	月	牛乳・とんがりコーン	豚肉の生姜焼き・ごぼうサラダ・さつま芋の天ぷら・豆腐の味噌汁・みかん		フルーツゼリー	500	509
30	火	フルーツヨーグルト	マカロニグラタン・ブロッコリーのおかか和え・トマト・野菜スープ・グレープフルーツ		牛乳・ビスケット	506	515
31	水	牛乳・せんべい	鶏肉の甘辛煮・青菜の板かま和え・ゆかり和え・オレンジ		牛乳★サンドイッチ	493	520