

# 1がつこんだて

平成 30 年 1 月 4 日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

## なんでもたべよう



明けましておめでとうございます

楽しいお正月を過ごされたことと思います。

今年も子どもたちに喜んでもらえるような給食を提供していきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

### 春の七草 (七草粥)

1月7日は七草(せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ)が入った七草粥を食べ胃腸をいたわる風習があります。雑煮風やすまし汁にして食べるのもおすすめです。

- ★プチパングラタン
- ★から揚げ
- ★野菜スープ
- ★コーンサラダ
- ★フライドポテト
- ★フルーツ

誕生会メニュー  
26日(金)

★お着せつ、おしぼりはきれいに持たせて下さい。

★食材の都合により献立を変更する場合があります。

ご了承下さい。

★11日(木)みずき団子作り・26日(金)誕生会はお弁当(ご飯)はりません。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	月		年 始				
2	火						
3	水						
4	木	麦茶・せんべい	擬製豆腐・シルバーサラダ・かぼちゃの天ぷら・麩の味噌汁・りんご		牛乳・えびせん	465	543
5	金	牛乳・ビスケット	鮭のレモン焼き・千切り野菜の炒め煮・トマト・高野豆腐の味噌汁・みかん		牛乳・クッキー	488	505
6	土	牛乳・サブレ	中華丼・すまし汁・グレープフルーツ		麦茶・お菓子		
7	日						
8	月						
9	火	牛乳・おととつと	八宝菜・中華サラダ・ちくわのカレー揚げ・中華スープ・オレンジ		牛乳★チーズケーキ	589	614
10	水	牛乳・ミニパン	タラフライ・大根サラダ・しらす和え・若布の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・クッキー	530	544
11	木	ヨーグルト	おにぎり・けんちん汁・漬物・みかん	みずき団子作り	牛乳・せんべい	533	599
12	金	牛乳・クッキー	カレーライス・フレンチサラダ・ポイルウインナー・野菜スープ・りんご		牛乳・えびせん	620	626
13	土	牛乳・ビスケット	きつねうどん・乳酸飲料・バナナ		麦茶・お菓子		
14	日						
15	月	牛乳・サブレ	鯖の黄金焼き・ビーフソテー・ナムル・すまし汁・りんご		牛乳★しょうゆ団子	581	590
16	火	牛乳・せんべい	鶏肉のごま味噌焼き・切干大根煮・枝豆・なめこの味噌汁・バナナ		牛乳・ビスケット	501	516
17	水	牛乳・ウエハース	チキンカツ・フレンチサラダ・トマト・コンソメスープ・グレープフルーツ		牛乳・えびせん	493	515
18	木	麦茶・クラッカー	肉じゃがが煮・マカロニサラダ・キュウリの中華和え・すまし汁・オレンジ		牛乳★小倉蒸しパン	492	553
19	金	ミニジュース・ビスコ	鮭の照り焼き・ひじき煮・茹でブロッコリー・若布の味噌汁・みかん		牛乳・せんべい	447	508
20	土	牛乳・クッキー	和風スパゲッティ・野菜スープ・オレンジ		麦茶・お菓子		
21	日						
22	月	牛乳・えびせん	豚肉のごまだれ焼き・マカロニサラダ・トマト・野菜の味噌汁・りんご		牛乳★手作りパン	560	585
23	火	牛乳・サブレ	ちくわの三色揚げ・五目納豆・お浸し・若布の味噌汁・オレンジ		牛乳★クッキー	564	569
24	水	牛乳・クラッカー	鶏肉の照り焼き・シーフードスパゲッティ・茹でブロッコリー・すまし汁・バナナ		100%ジュース・サブレ	492	506
25	木	牛乳・ビスケット	鮭フライ・ごぼうサラダ・ゴマ和え・厚揚げの味噌汁・グレープフルーツ		ヨーグルト	494	513
26	金	ミニジュース・ビスコ	誕 生 会		プリン	617	681
27	土	牛乳・せんべい	五目卵焼き・海女ちゃん揚げ・大豆サラダ・味噌汁・バナナ 以上児保育参観		麦茶・お菓子		
28	日						
29	月	牛乳・スティックパン	マカロニグラタン・板かま和え・ブロッコリーソテー・きのこの味噌汁・りんご		麦茶★おにぎり	572	596
30	火	牛乳・クラッカー	鶏肉の甘辛煮・スパゲッティサラダ・トマト・野菜スープ・グレープフルーツ		牛乳・えびせん	531	549
31	水	100%ジュース・卵ボーロ	野菜メンチカツ・和風サラダ・枝豆・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳★麩ラスク	510	581