

# 2月 すくすくだより

山田町地域子育て支援センター  
(織笠保育園内)  
0193-82-6099



## すくすく広場

2月 7日(水) 中央コミュニティーセンター和室

時間 10:00~11:30

- ★親子で体を動かそう~なつかしいあそびで心も体もリフレッシュ~
- ★育児講話：子育てと仕事の両立 そして家族の役割について  
講師：社会福祉法人 三心会 山田町第一保育所 所長 舟田 昌子先生

2月28日(水) 中央コミュニティーセンター和室

時間 10:00~11:30

- ★ひなまつり会
- ★製作：おひなさま製作
- ★お誕生会：2月生まれのお友だちをお祝いしましょう  
写真入りお誕生カードをプレゼント



## 赤ちゃんランド

2月21日(水) 中央コミュニティーセンター和室

時間 10:00~11:30

- ★親子のふれあい遊び★赤ちゃんマッサージ★ママのストレッチ体操
- ★絵本の読み聞かせ ★赤ちゃん写真フレーム製作 他

## 出前ワイワイキッズ

2月14日(水)・19日(月)

中央コミュニティーセンター南側和室

時間 10:00~11:45



★ママたちの希望により、利用しやすい中央コミセンでワイワイキッズの出前です。支援センターのワイワイキッズ同様に親子の遊び場としてお待ちしております。

## 愛着関係をはぐくむ コミュニケーション

子どもがぬくもりと気持ちの通い合いをたっぷり感じられる、アイコンタクト・だっこ・おんぶの大切さを見直しましょう。この3つのかかわりが、安定した愛着関係をつくる基礎となります。

### <アイコンタクト>

★目と目を合わせることがコミュニケーションの原点★

生後2か月を過ぎると視力や視野が徐々に発達し始め、世話をしてくれる人の目をじっと見つめます。『目は感情の窓』というように、乳児は人の目を見て気持ちをわかろうとし、自分のお世話をしてくれる人と気持ちを通わせようとするのです。まずは、子どもと向かい合って、見つめ合みましょう。豊かな感情交流は、やがて相手の気持ちを想像する思いやりにもつながります。

### <だっこ>

★体も心も抱きかかえる抱っこで愛し愛されていることを感じる★

だっこは大人と子どもが向かい合い、20~30cmの近さで、目と目をしっかり合わせることでできる体勢です。子どもはだっこしてくれる人の顔を覚え、声を覚え、肌のぬくもりを覚えることで、いつも世話をしてくれる人を覚えていきます。自分がこの人にしっかり抱かれている、すなわち大事にされ、愛されていると感じ取ります。つまり、だっこは人を愛することを学ぶということにつながっていくのです。一体感を感じ、安心できるだっこは1・2歳になっても欠かせないものです。

### <おんぶ>

★背中に守られる安心を感じながら同じものを見つめ、心を通い合わせる★

だっこが向き合う関係なのに対して、おんぶは大人と子どもが一緒に同じものを見つめ、心を通わせることのできる関係です。同じものを見つめながら同じ世界を共有することになります。また、背中を通してお互いのぬくもりと、ゆりかごのような揺れの心地よさが感じられます。一体感が強く、安らかな気持ちになれるスキンシップです。