



# 2月こんだてひょう

平成30年2月1日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園

## 福を呼ぶ豆まき

節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良（邪気=鬼）を払い、福を呼び込むために行います。年の数の豆を食べて、一年の無病息災を願います。園でも2日に豆まきを予定しています。

※ 節分の豆（落花生）は、おなかを膨らませるので、食べ過ぎに注意しましょう。

## 伝えたい郷土料理

「郷土料理」とは、地域でとれる食材を使った、昔ながらの料理のことです。山田にもひつまみ汁やがんずき、すつときなどたくさん郷土料理があります。

食育集会では「ひつまみ」作りを子供たちに体験してもらいます。

今月のカミカミメニュー:

### 誕生会のメニュー

- ★ドライカレー ★鶏肉のごま風味唐揚げ
- ★フロccoliーと卵のサラダ ★ミニトマト・チーズ
- ★コンソメスープ ★フルーツ

15日は誕生会ですので、ご飯はいりません。おしぼり、箸セットをお願いします。

※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいにして持たせてください。  
 ※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児		未満児	以上児
1	木	ミニジュース・ビスコ	鮭のマヨネーズ焼き・きんぴらごぼう・浸し和え・味噌汁・果物	牛乳☆かぼちゃケーキ	530	549
2	金	牛乳・おととと	鬼バーグ・ビーフソテー・フライドポテト・枝豆・スープ・果物	牛乳・せんべい	637	716
3	土	ゼリー	ミートソーススパゲッティ・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
4	日					
5	月	ジョア・ビスケット	タラの洋風焼き・しょうゆフレンチ・さつま芋のレモン煮・味噌汁・果物	☆ひつまみ汁	496	485
6	火	牛乳・えびせん	鶏肉の味噌漬け焼き・ポテトサラダ・トマト・すまし汁・果物	ジョア・ビスケット	508	532
7	水	牛乳・クッキー	カレーライス・フレンチサラダ・茹で卵・スープ・果物	☆カルピスゼリー	553	571
8	木	牛乳・サブレ	ひじき入り厚焼き卵・スパゲッティサラダ・ツナ和え・味噌汁・果物	牛乳・クッキー	533	542
9	金	カルピス・ウエハース	鶏肉のソース焼き・かぼちゃサラダ・きゅうりの中華和え・味噌汁・果物	牛乳☆チーズケーキ	555	635
10	土	ゼリー	卵とじうどん・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
11	日					
12	月					
13	火	牛乳・せんべい	肉団子・ひじきの和風サラダ・茹でブロッコリー・味噌汁・果物	ミニジュース☆小倉ケーキ	611	662
14	水	麦茶・たべっこ動物	タラのパン粉焼き・ビーフソテー・ほうれん草のごま和え・味噌汁・果物	牛乳・クッキー	469	565
15	木	カルピス・ビスコ	誕 生 会	牛乳・バームクーヘン	564	628
16	金	牛乳・おととと	豚肉のしょうが焼き・シルバーサラダ・枝豆・味噌汁・果物	ジョア☆手作りパン	593	632
17	土	ヨーグルト	カレーライス・スープ・果物	麦茶・お菓子		
18	日					
19	月	ジョア・ビスケット	鮭のハンバーグ・スパゲッティソテー・トマト・味噌汁・果物	牛乳・かりんとう	536	519
20	火	牛乳・えびせん	スコッチエッグ・三色コールスロー・ブロッコリーソテー・スープ・果物	牛乳☆りんごケーキ	630	685
21	水	カルピス・クッキー	サバのカレー焼き・中華サラダ・枝豆・味噌汁・果物	牛乳・せんべい・カミカミ昆布	483	498
22	木	麦茶・サブレ	すき焼き風煮・和風サラダ・さつま芋の天ぷら・味噌汁・果物	☆フルーツヨーグルト	440	525
23	金	牛乳・ウエハース	シュウマイ・大豆サラダ・トマト・味噌汁・果物	ジョア・ビスケット	525	568
24	土	ゼリー	タコライス・スープ・果物	麦茶・お菓子		
25	日					
26	月	ジョア・せんべい	鶏肉の照り焼き・マカロニサラダ・枝豆・味噌汁・果物	牛乳・せんべい・チーズ	545	527
27	火	牛乳・たべっこ動物	炒り豆腐・ちくわのカレー揚げ・しらす和え・味噌汁・果物	ジョア☆黒糖蒸しパン	587	630
28	水	麦茶・ビスコ	えびグラタン・フレンチサラダ・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物	牛乳☆フレークファッジ	457	559