

# 3月こんだて

平成 29 年 3 月 1 日 山田町第一保育所

## かんしゃしてたべよう

1 年も終わりに近づいて

4 月に比べて子どもたちには、たく  
ましさと頼もしさが備わってきたよう  
に日々感じる今日この頃です。

### 今月の予定

- 2 日 (金) ひな祭り会・避難訓練
- 5 日 (月) 人形劇観劇
- 7 日 (水) 誕生会
- 14 日 (水) 年長組を送る会
- 28 日 (木) 歯科衛生指導
- 24 日 (土) 卒園式



### 誕生会メニュー7日(水)

- \*タコライス \*焼きそば
- \*鶏肉のから揚げゴマ風味
- \*サラダ \*スープ\*フルー

### 年長組を送る会ニュー14日(水)

- \*ハンバーガー \*シチュー
- \*フライドポテト \*サラダ
- \*スープ\*フルーツ

3 月は、すみれ組さんからの大好きなリクエストメニューです。  
ピンク色で書いてあるのがリクエストです。おいしいって食べて  
くれて本当にありがとうございました。せいこ♡ゆきこ♡くにこ

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価カロリー	
			全 園 児			未満児	以上児
1	木	牛乳・塩せんべい	鶏肉の甘辛揚げ・スパゲティソーサー・添えブロッコリー・野菜スープ・オレンジ		牛乳・ビスケット	500	560
2	金	牛乳・マンナ	麻婆豆腐・中華サラダ・ちくわのあまちゃん揚げ・大根の味噌汁・バナナ		ヨーグルト・ウエハース	490	510
3	土	牛乳・えびせん	カレーうどん・ミニゼリー・バナナ		お菓子		
4	日						
5	月	牛乳・たべっこどうぶつ	鶏のつくね焼き・マカロニサラダ・枝豆・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳★フレックフアッジ	480	501
6	火	牛乳・おととと	タラのパン粉焼き・しょうゆフレンチ・トマト・なめこの味噌汁・グレープフルーツ		ヨーグルト・ウエハース	530	560
7	水	牛乳・せんべい	 <span style="font-size: 2em; vertical-align: middle;">誕 生 会</span> 		牛乳・カスタードケーキ	602	655
8	木	牛乳・ハイハイ	チーズハンバーグ・スパゲティ・ブロッコリー添え・スープ・オレンジ		牛乳★手作りパン	599	630
9	金	牛乳・ビスケット	ローストチキン・大豆サラダ・トマト・わかめスープ・バナナ		牛乳・サラダせんべい	460	490
10	土	牛乳・ビスコ	ハヤシライス・スープ・バナナ		お菓子		
11	日						
12	月	牛乳・サッポロポテト	シュウマイ・中華サラダ・白菜の味噌汁・バナナ		牛乳★ガトーショコラ	510	530
13	火	牛乳・ビスコ	たこ天・春雨のナムル・枝豆・高野豆腐の味噌汁・キウイフルーツ		牛乳・かりんとう	490	588
14	水	牛乳・ブリッツ	 <span style="font-size: 2em; vertical-align: middle;">年 長 組 を 送 る 会</span> 		100%ジュース・クラッカー	600	640
15	木	牛乳・ミニクリームパン	鮭のコーンマヨ焼き・小松菜おかか和え・さつま芋のレモン煮・豆腐の味噌汁・バナナ		フルーツゼリー	490	520
16	金	牛乳・バナナ	カレーライス・パイナップルサラダ・ウインナー・コンソメスープ・いちご		牛乳★サターアランダギー	501	540
17	土	豆乳・とんがりコーン	スパゲティナポリタン・乳酸飲料・グレープフルーツ		お菓子		
18	日						
19	月	牛乳・サラダせんべい	豚肉の生姜焼き・ひじきのサラダ・トマト・じゃがいもの味噌汁・オレンジ		牛乳★手作りパン	502	546
20	火	牛乳・おととと	ミートボールケチャップ・フレンチサラダ・厚揚げの味噌汁・ぶどう		牛乳・とんがりコーン	440	470
21	水		春 分 の 日				
22	木	牛乳・えびせん	マカロニグラタン・れんこんサラダ・トマト・わかめスープ・みかん		牛乳★チーズ蒸しパン	508	530
23	金	牛乳・ジャムパン	五目卵焼き・ポテトサラダ・五目納豆・なめこの味噌汁・オレンジ・バナナ		牛乳★チーズケーキ	435	502
24	土	牛乳・マドレーヌ	卒園式 カレーライス・100%ジュース・いちご		お菓子		
25	日						
26	月	牛乳・ビスコ	鮭のマヨネーズ焼き・スパゲティサラダ・トマト・小松菜の味噌汁・バナナ		ヨーグルト・ウエハース	478	510
27	火	牛乳・バナナ	ちくわの三色揚げ・スイートポテトサラダ・もやしナムル・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳★しょうゆだんご	460	500
28	水	牛乳・クッキー	スコッチエッグ・マカロニサラダ・きゅうりの中華和え・なめこの味噌汁・パイ		牛乳・ミニパン	460	540
29	木	牛乳・ステックパン	魚の黄金焼き・きんぴらごぼう・かぼちゃ煮・キャベツの味噌汁・りんご		★ラーメン	500	600
30	金	ヨーグルト	鶏のから揚げ・シルバーサラダ・ゆかり和え・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・いかせんべい	490	510
31	土	牛乳・パイ菓子	中華丼・すまし汁・バナナ		お菓子		