



3月献立表



令和3年3月1日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	月	牛乳・ウエハース		鯖竜田揚げ(鯖竜田揚げ)・もやし炒め・ ほうれん草ツナ和え・じゃが芋味噌汁・りんご		牛乳 ★ビスケット天ぷら	
2	火	牛乳・ベジたべる		麻婆豆腐・中華ツナサラダ・ちくわ磯辺揚げ・ 中華スープ・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★ピザ	
3	水	牛乳・ひなあられ		3色ご飯・鶏照り焼き・スパゲティサラダ・ フライドポテト・すまし汁・オレンジ (ひな祭り誕生会)		カルピス ★お雛様クレープ	
4	木	牛乳・おととと		鮭マヨチー焼き・五目きんぴら・きゅうり中華和え・ 大根味噌汁・バナナ		牛乳★カレトースト	
5	金	牛乳・ビスケット		コーンコロケ・ハムサラダ・切り干し大根煮・ 豆腐味噌汁・りんご		牛乳・パイ菓子	
6	土	麦茶・クラッカー		ハヤシライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・塩せんべい	
7	日						
8	月	牛乳・ハーベスト		春巻き・春雨サラダ・かぼちゃ天ぷら・若布スープ・ グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★チーズケーキ	
9	火	牛乳・コーン菓子		鱈フライ・千草煮・トマト・なめこ汁・オレンジ		★フルーツヨーグルト	
10	水	牛乳・白い風船		肉団子・ビーフンソテー・大豆サラダ・小松菜味噌汁・ バナナ		麦茶★おにぎり	
11	木	牛乳・ウエハース		鮭ごま焼き・ポテトサラダ・彩ナムル・若布味噌汁・りんご		牛乳・ぼりんこせんべい	
12	金	牛乳・ サッポロポテト		豚生姜焼き・大根サラダ・さつま芋甘煮・ キャベツ味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★ソーセージパン	
13	土	麦茶・ベジたべる		スパゲティナポリタン・コンソメスープ・オレンジ		麦茶・ビスケット	
14	日						
15	月	牛乳・おととと		揚げ餃子・コーンとひじきのサラダ・かぼちゃ煮・ 大根味噌汁・バナナ		★オレンジゼリー・ ビスケット	
16	火	牛乳・ビスケット		鱈西京焼き・レンコンサラダ・キャベツ煮浸し・ なめこ汁・オレンジ		牛乳★チーズ蒸しパン	
17	水	牛乳・クラッカー		肉じゃが煮・ブロッコリーツナ和え・トマト・ 若布味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		ヨーグルト・パイ菓子	
18	木	牛乳・ハーベスト		ドライカレー・コーンサラダ・ポイルウインナー・ コンソメスープ・オレンジ		牛乳★じゃがりこ	
19	金	牛乳・コーン菓子		鮭さつま揚げ・千切り野菜の炒め煮・ キャベツのゴマサラダ・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳★麩ラスク	
20	土			春分の日			
21	日						
22	月	牛乳・白い風船		シュウマイ・ひじき煮・枝豆・高野豆腐味噌汁・りんご		牛乳★バナナケーキ	
23	火	牛乳・ サッポロポテト		鯖みそ焼き(鯖みそ焼き)・シルバーサラダ・ 餃子ピザ・小松菜味噌汁・オレンジ		ヨーグルト・ビスケット	
24	水	牛乳・ウエハース		鶏つくね・五目大豆煮・彩納豆・もやし味噌汁・ バナナ		牛乳★ごまトースト	
25	木	牛乳・ベジたべる		鮭ムニエル・ゴボウサラダ・ミニドック・大根味噌汁・ りんご		牛乳★ドーナツ	
26	金	牛乳・ビスケット		唐揚げ・ほうれん草ソテー・粉ふき芋・ 豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・パイ菓子	
27	土	麦茶・おととと		タコライス・野菜スープ・バナナ(卒園式)		麦茶・塩せんべい	
28	日						
29	月	牛乳・クラッカー		チキンカツ・シーフードスパゲティ・トマト・ キャベツ味噌汁・オレンジ		牛乳・ビスケット	
30	火	牛乳・ハーベスト		チキンライス・ハンバーグ・マカロニサラダ・野菜スープ・ ミニゼリー・バナナ (お別れ会)		ミニジュース ★クッキー	
31	水	牛乳・コーン菓子		豚肉マーメレード焼き・かぼちゃ天ぷら・キャベツの即席漬・ 高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★バナナショートブレッド	

3月平均摂取エネルギー(以上児:599kcal・未満児:516kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品はアレルゲンフリーの物を提供します。

※おやつは手作り・市販品共にアレルゲンフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

※以上児(3・4・5歳児)は食べられる量のご飯を持参して下さい。(誕生会・お別れ会・土曜日は園で提供します)

赤字は年長組の
リクエストメニュー
となっています。