



8月献立表



令和2年8月1日社会福祉法人三心会豊間根保育園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	土	ヨーグルト		タコライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・塩せんべい	
2	日						
3	月	牛乳・ウエハース		鶏のマーマレード焼き・シルバーサラダ・ きゅうり中華和え・小松菜味噌汁・バナナ		牛乳・星たべよ	
4	火	牛乳・ パイ菓子		豆腐ハンバーグ・マカロニソテー・ 茹でブロッコリー・大根味噌汁・オレンジ		牛乳 ★フレックファッチ	
5	水	牛乳・おととと		夏野菜カレー・チキンナゲット・ハムサラダ・ 野菜スープ・グレープフルーツ(バナナ)		アイスクリーム (バナッパ)	
6	木	牛乳・ サッポロポテト		鶏の味噌焼き・春雨サラダ・じゃが芋ソテー・ すまし汁・メロン		ジョア・コーン菓子	
7	金	牛乳・ ばりんこせんべい		豚肉の生姜焼き・筑前煮・トマト・ 高野豆腐味噌汁・スイカ		牛乳★ゴマトースト	
8	土	ヨーグルト		冷やしきつねうどん・牛乳・バナナ		麦茶・パイ菓子	
9	日						
10	月			山 の 日			
11	火	牛乳・ハーベスト		鮭のムニエル・レンコンサラダ・ 茹でブロッコリー・大根味噌汁・スイカ		アイスクリーム (バナッパ)	
12	水	フルーツゼリー		鶏の甘辛煮・和風スパゲティ・トマト・ 若布スープ・グレープフルーツ(バナナ)		麦茶 ★茹でとうもろこし	
13	木	牛乳・星たべよ		鮭の西京焼き・五目大豆煮・カボチャ天ぷら・ 小松菜味噌汁・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き	
14	金	ヨーグルト		麻婆丼・中華スープ・オレンジ		麦茶・ばりんこせんべい	
15	土	フルーツゼリー		スパゲティナポリタン・野菜スープ・バナナ		麦茶・ビスケット	
16	日						
17	月	牛乳・ウエハース		鯛のパン粉焼き・和風サラダ・切干大根煮・ 高野豆腐味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・ビスケット	
18	火	牛乳・コーン菓子		八宝菜・中華サラダ・トマト・中華スープ・ オレンジ		牛乳 ★きな粉かりんとう	
19	水	牛乳・ビスケット		汐子(しょっこ)塩焼き(鯛塩焼き)・ ごぼうサラダ・芋のレモン煮・生揚げ味噌汁・ メロン		牛乳・星たべよ	
20	木	牛乳・ サッポロポテト		鶏のやわらか煮・マカロニサラダ・ごま和え・ 大根味噌汁・バナナ		牛乳★手作りパン (カレーパン)	
21	金	牛乳・おととと		鮭のごまマヨ焼き・野菜炒め・粉ふき芋・ 豆腐味噌汁・りんご		フルーツゼリー・ ハッピーターン	
22	土	ヨーグルト		ハヤシライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・塩せんべい	
23	日						
24	月	牛乳・パイ菓子		鶏の照り焼き・やみつきサラダ・彩納豆・ じゃが芋味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		麦茶★おにぎり	
25	火	牛乳・ビスコ		チキンピラフ・チューリップの唐揚げ・ スパゲティサラダ・餃子ピザ・野菜スープ・ スイカ (誕生会)		アイスクリーム (バナッパ)	
26	水	牛乳・ハーベスト		豚肉とピーマンの炒め物・春雨ツナサラダ・ カボチャ煮・若布味噌汁・ブドウ		牛乳・ばりんこせんべい	
27	木	牛乳・ウエハース		鯛のカレー天ぷら・大根サラダ・ゆかり和え・ 生揚げ味噌汁・バナナ		牛乳★チョコ蒸しパン	
28	金	牛乳・星たべよ		鶏のさっぱり焼き・大豆サラダ・ひじき煮・ 高野豆腐味噌汁・オレンジ		ジョア・ぼたぼた焼き	
29	土	ヨーグルト		ドライカレー・野菜スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
30	日						
31	月	牛乳・クラッカー		鶏そぼろ・さつま芋の天ぷら・ ブロッコリーサラダ・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳★おからドーナツ	

8月平均摂取エネルギー(以上児:577Kcal・未満児:531Kcal)

※おやつは市販品・手作り共にアレルギーフリーの物を提供します。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこはアレルギーフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち帰り下さい。

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

