



11月献立



令和2年11月1日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	日	生活発表会(文化の日)					
2	月	麦茶・塩せんべい		チキンカレー・野菜スープ・バナナ (生活発表会総練習)		ヨーグルト・ ハッピーターン	
3	火	生活発表会(文化の日)					
4	水	牛乳・ウエハース		麻婆豆腐・涼伴三条・竹輪の磯辺揚げ・ 若布スープ・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★ピザトースト	
5	木	牛乳・ サッポロポテト		鶏ソース焼き・レンコンサラダ・ゆかり和え・ 高野豆腐味噌汁・りんご		ジョア・ビスケット	
6	金	牛乳・クラッカー		鮭ちゃんちゃん焼き・カボチャ煮・枝豆・ 大根味噌汁・オレンジ		麦茶★おいなりさん	
7	土	ヨーグルト		ちゃんぼんうどん・牛乳・バナナ		麦茶・パイ菓子	
8	日	生活発表会(文化の日)					
9	月	牛乳・ハーベスト		もぐもぐハンバーグ・スパゲティソテー・ きゅうり中華和え・野菜スープ・バナナ		麦茶★しょうゆ団子	
10	火	牛乳・パイ菓子		鯖ごまみそ焼き(鱈ごまみそ焼き)・ 大根サラダ・トマト・豚汁・りんご		牛乳・揚げせんべい (ぱりんこせんべい)	
11	水	牛乳・ビスコ		鶏マーマレード焼き・マカロニサラダ・ 浸し和え・なめこ汁・梨		牛乳・パイ菓子	
12	木	牛乳・コーン菓子		かぼちゃコロツケ・シルバーサラダ・トマト・ スープ・オレンジ(ハロウィンパーティー)		ジョア ★ハロウィンクッキー	
13	金	牛乳・塩せんべい		鶏の照り焼き・野菜炒め・枝豆・そうめん汁・ バナナ		牛乳★チーズ蒸しパン	
14	土	麦茶・おととと		ハヤシライス・野菜スープ・りんご		麦茶・ビスケット	
15	日	生活発表会(文化の日)					
16	月	牛乳・ウエハース		さんまの蒲焼風(鱈の蒲焼風)・筑前煮・枝豆・ 肉団子スープ・バナナ		牛乳・塩せんべい	
17	火	牛乳・ サッポロポテト		ミートローフ・シーフードスパゲティ・ 茹でブロッコリー・小松菜味噌汁・梨		牛乳 ★フレークファッチ	
18	水	牛乳・クラッカー		タラフライ・コーンサラダ・こぶき芋・ 大根味噌汁・りんご		★オレンジゼリー	
19	木	牛乳・ハーベスト		豚生姜焼き・春雨サラダ・枝豆・ もやし味噌汁・オレンジ		牛乳★ツナマヨパン	
20	金	牛乳・コーン菓子		鮭塩焼き・スイートポテトサラダ・彩納豆・ 豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・パイ菓子	
21	土	ヨーグルト		ナポリタン・コンソメスープ・オレンジ		麦茶・ぱりんこせんべい	
22	日	生活発表会(文化の日)					
23	月	勤労感謝の日					
24	火	牛乳・おととと		鶏唐揚げ・ブロッコリーおかか和え・ もやし炒め・大根味噌汁・りんご		麦茶★焼きおにぎり	
25	水	牛乳・ウエハース		鮭マヨネーズ焼き・千切り野菜の炒め煮・ 枝豆・芋味噌汁・バナナ		ヨーグルト・ ハッピーターン	
26	木	牛乳・塩せんべい		花シュウマイ・和風サラダ・トマト・ 小松菜味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ★さつま芋蒸しパン	
27	金	牛乳・ ビスコ		ツナピラフ・ローストチキン・ハムサラダ・ 餃子ピザ・野菜スープ・オレンジ(誕生会)		★りんごゼリー	
28	土	麦茶・クラッカー		ドライカレー・コンソメスープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
29	日	生活発表会(文化の日)					
30	月	牛乳・ サッポロポテト		グラタン・大豆サラダ・トマト・なめこ汁・ グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ★サターアングギー	

11月平均摂取エネルギー(以上児:548kcal・未満児:486kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこ等の加工食品はアレルギーフリーの物を提供します。

※手作りおやつ・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにして持たせて下さい。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

七五三のお祝い

11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。

千歳飴には「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。

