



2月献立表



令和4年2月1日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児対 応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	火	牛乳・ビスケット		ミートローフ・シルバーサラダ・トマト・ 高野豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・歌舞伎揚げ (ばりんこせんべい)	
2	水	牛乳・塩せんべい		鮭西京焼き・千切野菜炒め煮・ マカロニサラダ・若布味噌汁・みかん		牛乳・チョコポッキー (星たべよせんべい)	
3	木	牛乳・ とんがりコーン		鬼バーグ・ピーマン炒め・とりそぼろ・ トマト・野菜スープ・いちご (豆まき会)		牛乳 ★鬼まんじゅう	
4	金	牛乳・えびせん		鶏マーマレード焼き・スパゲティソテー・ 大豆サラダ・野菜味噌汁・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き (ビスコ)	
5	土	麦茶・おととと		ハヤシライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・星たべよせんべい	
6	日						
7	月	牛乳・ 動物ビスケット		野菜シュウマイ・さつま芋レモン煮・ ゆかり和え・肉団子スープ・りんご		牛乳(えびせん) ★ビスケット天ぷら	
8	火	牛乳・ サッポロポテト		グラタン・五目大豆煮・ほうれん草ごま和え・ なめこ汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ★アメリカンドック	
9	水	牛乳・ハーベスト ウエハース		ローストチキン・さつま芋天ぷら・枝豆・ もやし味噌汁・オレンジ		牛乳・ばかうけせんべい (動物ビスケット)	
10	木	牛乳・ビスケット		魚のチーズフライ・コロコロサラダ・ トマト・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 ★スイートポテトパン	
11	金			建国記念の日			
12	土	麦茶・おととと		タコライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・ビスケット	
13	日						
14	月	牛乳・塩せんべい		鶏甘辛煮・ブロッコリーごま和え・ カボチャ煮・小松菜味噌汁・バナナ		牛乳・チョコポッキー (ブリッツ)	
15	火	ミニジュース・ ビスコ		八宝菜・中華サラダ・竹輪のチーズ揚げ・ 若布スープ・りんご		牛乳 ★クッキー	
16	水	牛乳・ パイ菓子		ハンバーグ・ほうれん草ツナ和え・ トマト・豆腐味噌汁・みかん		牛乳・歌舞伎揚げ (白い風船)	
17	木	牛乳・ とんがりコーン		鮭コーン焼き・スパゲティサラダ・ 五目きんぴら・すまし汁・バナナ		ジョア・ブリッツ	
18	金	牛乳・ サッポロポテト		カツカレー・スパゲティ・バリバリサラダ 野菜スープ・いちご (誕生会)		★りんごゼリー	
19	土	ヨーグルト		カレーうどん・100%ジュース・バナナ		麦茶・パイ菓子	
20	日						
21	月	麦茶・ビスケット		鯖竜田揚げ(鯖みそ焼き)・切り干し大根煮・ たこさんウインナー・なめこ汁・バナナ		牛乳・いちごポッキー (動物ビスケット)	
22	火	牛乳・塩せんべい		鶏ソース焼き・シーフードスパゲティ・ トマト・豚汁・みかん		牛乳・ぼたぼた焼き	
23	水			天皇誕生日			
24	木	牛乳・コーン菓子		豚肉の野菜炒め・大根サラダ・ひじき煮・ 豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳★カレーパン	
25	金	牛乳・ビスコ		フィッシュアンドチップス(鱈フライポテトフライ) ハムサラダ・野菜スープ・バナナ		ジョア・いちごポッキー (ブリッツ)	
26	土	ヨーグルト		ミートソーススパゲティ・若布スープ・ バナナ		麦茶・ビスケット	
27	日						
28	月	牛乳・ウエハース		鶏さっぱり焼き・炒合菜・トマト・野菜スープ・ りんご		★フルーツヨーグルト	

2月平均摂取エネルギー(以上児:586Kcal・未満児:505Kcal)

※ご家庭での食事において変化がありましたら、お知らせ下さい。

※おやつは手作り・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品はアレルギーフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

<世界の料理と“いただきます”のあいさつ>オーストラリア料理 フィッシュアンドチップスは魚のフライとフライドポテトのセットです。 あいさつレッツスイート

<岩手一周給食>岩泉ヨーグルトを使用したフルーツヨーグルトを予定しています。



2月・3月の献立では、まつぼっくり組さんからのリクエストメニューです。(緑で記載)
リクエストメニューはあったかなあ?

暦のうえでは立春を迎えますが、1年でいちばん寒い季節です。
寒さに負けずのり切りましょう。