



3月献立表



令和4年3月1日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	火	牛乳・ウエハース		鯖香味焼き(鯖)・もやし炒め・ きゅうりの中華和え・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・チョコポッキー (ブリッツ)	
2	水	牛乳・ベジたべる		豚生姜焼き・大根サラダ・さつま芋甘煮・ キャベツ味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★ピザ	
3	木	牛乳・星食べよ		3色ご飯・鶏照り焼き・マカロニサラダ・ フライドポテト・すまし汁・いちご (ひな祭り誕生会)		★いちごミルク ひなあられ	
4	金	牛乳・おととと		ハンバーグ・スパゲッティ・ほうれん草ツナ和え・ 大根味噌汁・りんご		牛乳★ドーナツ	
5	土	ヨーグルト		ちゃんぽんうどん・ミニゼリー・バナナ		麦茶・ソフトせんべい	
6	日						
7	月	牛乳・ビスケット		鮭ごま焼き・ポテトサラダ・彩ナムル・若布味噌汁・みかん		牛乳・ぼたぼた焼き	
8	火	牛乳・ハーベスト		春巻き・春雨サラダ・トマト・コンソメスープ・バナナ		麦茶★おにぎり	
9	水	牛乳・ とんがりコーン		白身魚フライ・千草煮・りんごサラダ・なめこ汁・バナナ		牛乳★チーズケーキ	
10	木	牛乳・白い風船		肉団子・ビーフンソテー・トマト・豆腐味噌汁・ バナナ		牛乳・歌舞伎揚げ (動物ビスケット)	
11	金	牛乳・ウエハース		コーンコロッセ・フレンチサラダ・切り干し大根煮・ 小松菜味噌汁・オレンジ		牛乳★ホットケーキ	
12	土	麦茶・えびせん		スパゲティナポリタン・コンソメスープ・バナナ		麦茶・ビスケット	
13	日						
14	月	牛乳・ サッポロポテト		鱈西京焼き・ゴボウサラダ・キャベツ煮浸し・ なめこ汁・バナナ		牛乳★りんごケーキ	
15	火	牛乳・おととと		鶏唐揚げ・コーンとひじきのサラダ・かぼちゃ煮・ 大根味噌汁・バナナ		牛乳・いちごポッキー	
16	水	牛乳・ とんがりコーン		麻婆豆腐・中華ツナサラダ・ちくわピザ・ 中華スープ・みかん(バナナ)		牛乳★焼うどん	
17	木	牛乳・クラッカー		肉じゃが煮・ブロッコリーツナ和え・タコさんウインナー 若布味噌汁・バナナ		マスカットジョア・ パイ菓子	
18	金	牛乳・ハーベスト		ドライカレー・スパゲッティ・ハムサラダ・ コンソメスープ・バナナ		牛乳・おととと	
19	土	麦茶・ベジ食べる		ハヤシライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・ハッピーターン	
20	日						
21	月			春分の日			
22	火	牛乳・ サッポロポテト		豚肉野菜炒め・シルバーサラダ・餃子ピザ・ 高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳★ソーセージパン	
23	水	牛乳・白い風船		シュウマイ・ひじき煮・枝豆・野菜味噌汁・りんご		牛乳★山田せんべい餅	
24	木	牛乳・ウエハース		鶏つくね・千切り野菜煮・彩納豆・もやし味噌汁・ バナナ		牛乳・ばかうけせんべい (ビスケット)	
25	金	牛乳・ベジたべる		鮭ムニエル・れんこんサラダ・ナゲット・豆腐味噌汁・ みかん(バナナ)		マスカットジョア・ ブリッツ(ばりんこ)	
26	土	ヨーグルト		タコライス・野菜スープ・バナナ (卒園式)		麦茶・おととと	
27	日						
28	月	牛乳・えびせん		鮭マヨネーズ焼き・ほうれん草和え・ビーフンソテー・豆腐 味噌汁・オレンジ		牛乳・パイ菓子	
29	火	牛乳・星食べよ		チキンライス・ミートローフ・バリバリサラダ・ 野菜スープ・ミニゼリー・いちご (送る会)		カルピス ★フルーツポンチ	
30	水	牛乳・ハーベスト		チキンカツ・シーフードスパゲティ・トマト・ キャベツ味噌汁・オレンジ		牛乳・歌舞伎揚げ	
31	木	牛乳・ とんがりコーン		鶏肉マーマレード焼き・グリーンサラダ・かぼちゃ天ぷら・ ラーメン・いちご		牛乳・チョコポッキー (ブリッツ)	

3月平均摂取エネルギー(以上児:597kcal・未満児:519kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品はアレルゲンフリーの物を提供します。

※おやつは手作り・市販品共にアレルゲンフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※以上児(3・4・5歳児)は食べられる量のご飯を持参して下さい。(誕生会・送る会・土曜日は園で提供します)

<世界の料理と“いただきます”のあいさつ> 日本料理 肉じゃが あいさつ いただきます

<岩手一周給食> 山田町の昔から親しまれている山田せんべい餅を予定しています。

・岩手一周と世界一周献立は山田町、日本に戻ってきました。



緑字は年長組さんの
リクエストメニュー
です。
1年間ありがとうございました。