



8 月 献 立 表



令和3年8月1日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	日						
2	月	牛乳 えびせん		チキンカツマトソース・中華サラダ・茹でブロッコリー 若布の味噌汁・オレンジ		★かき氷 ぼたぼた焼き	
3	火	牛乳 サッポロポテト		豚肉の生姜焼き・大豆のケチャップ煮・ゆかり和え・高野豆腐味噌汁 バナナ		牛乳 ★練乳クリームパン	
4	水	牛乳 ベジ食べる		豆腐ハンバーグ・スパゲッティ・トマト・野菜スープ・グレープフルーツ (バナナ)		マスカットジョア 歌舞伎揚げ	
5	木	牛乳 星食べよ		鱈の味噌焼き・シルバーサラダ・芋レモン煮・すまし汁・バナナ		アイスクリーム	
6	金	牛乳 ビスコ		夏野菜カレー・タコさんウインナー・野菜サラダ・コンソメスープ・オレンジ		牛乳 ★茹でとうもろこし	
7	土	ヨーグルト		タコライス・アンパンマンジュース・バナナ		麦茶・ベジ食べる	
8	日			山の日			
9	月			振替休日			
10	火	牛乳 アンパンマンビスケット		鮭フライ・スイートポテトサラダ・ごま和え・大根味噌汁 グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ★チョコ蒸しパン	
11	水	牛乳 星食べよ		鶏肉のマーレード焼き・マカロニサラダ・きゅうりの中華和え 高野豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 いちごポッキー	
12	木	牛乳 ウエハース		鶏のから揚げごま風味・大豆サラダ・かぼちゃ煮・厚揚げ味噌汁 オレンジ		牛乳 ★バター団子	
13	金	牛乳 おととつと		八宝菜・春雨サラダ・竹輪あおさ揚げ・わかめの味噌汁・オレンジ		麦茶 揚げせんべい	
14	土	ヨーグルト		冷やしきつねうどん・ミニゼリー・バナナ	お盆	麦茶・ウエハース	
15	日						
16	月	麦茶・動物ビスケット		カレーライス・100%ジュース・オレンジ	お盆	麦茶・ばかうけ	
17	火	牛乳 ハーベスト		鶏肉のマヨネーズ焼き・和風スパゲッティ・板かま和え・大根味噌汁 オレンジ		アイスクリーム	
18	水	牛乳 ビスコ		鱈のカレー天ぷら・大根サラダ・トマト・豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★パウンドケーキ	
19	木	牛乳 とんがりコーン		つくね焼き・カニカマ風サラダ・ブロッコリーおかか和え キャベツ味噌汁グレープフルーツ(りんご)		牛乳 ★ビスケット天ぷら	
20	金	牛乳 白い風船		鶏肉の照り焼き・スパサラダ・彩納豆・白菜の味噌汁・オレンジ		★フルーツゼリー	
21	土	ヨーグルト		ハヤシライス・アンパンマンジュース・バナナ		麦茶・ハッピータン	
22	日						
23	月	牛乳 おととつと		魚のムニエル・やみつきサラダ・レンコンサラダ・若布味噌汁 バナナ		牛乳 ★山田せんべい餅	
24	火	牛乳 動物ビスケット		豚肉とピーマン炒め・フレンチサラダ・ナムル・高野豆腐味噌汁 オレンジ		牛乳 ★カレーパン	
25	水	牛乳 ベジ食べる		ミートローフ・スパゲッティ・トマト・豆腐の味噌汁 オレンジ		マスカットジョア ばかうけせんべい	
26	木	牛乳 星食べよ		鮭の味噌マヨネーズ焼き・野菜炒め・かぼちゃ天ぷら・厚揚げ味噌汁 グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ★フレークファッジ	
27	金	牛乳 サッポロポテト		 カレーピラフ・チューリップから揚げ・フライドポテト ハムサラダ野菜・オレンジ・スープ		★フルーツポンチ	
28	土	ヨーグルト		スパゲッティナポリタン・100%ジュース・バナナ		麦茶・ウエハース	
29	日						
30	月	牛乳 サブレ		鶏肉レモン焼き・スパゲッティサラダ・しょうゆフレンチ 若布の味噌汁・バナナ		牛乳 チョコポッキー	
31	火	牛乳・とんがりコーン		野菜かき揚げ・茹でブロッコリー・ゆかり和え・大根味噌汁・オレンジ		牛乳・かりんとう	

8月平均摂取エネルギー(以上児:580kcal・未満児:495kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※おやつは市販品・手作り共にアレルゲンフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です

<世界の料理と“いただきます”のあいさつ>イタリアの料理 チキンカツマトソース あいさつ プオナアッペティート

<岩手一周給食>西和賀町の郷土料理、ビスケットの天ぷらです。かーさんビスケットで作ります。

畑の野菜収穫
してます

