



9月献立表



令和3年9月1日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	水	牛乳 ビスケット		ハンバーグ・ハムサラダ・トマト 厚揚げ味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ★ドーナツ	
2	木	牛乳 揚げせんべい		豚のソース焼き・中華サラダ・じゃが芋甘煮 高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★スイートポテトパン	
3	金	牛乳 星たべよ		鮭の照り焼き・ビーフン炒め ほうれん草ごま和え・大根味噌汁・オレンジ		アイスクリーム	
4	土	ヨーグルト		ドライカレー・コンソメスープ・バナナ		麦茶・ビスケット(ウエハース)	
5	日						
6	月	牛乳 白い風船		麻婆豆腐・コーンサラダ・トマト 野菜スープ・バナナ		ジョア ぼたぼた焼き(ウエハース)	
7	火	牛乳 ハーベスト		鶏のから揚げ・大根とツナのサラダ・ブロッコリー 炒め・キャベツ味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ★パウンドケーキ	
8	水	アンパンマンジュース ウエハース		鱈フライ・スパゲッティサラダ・切干大根煮 若布味噌汁・メロン		牛乳 ★セサミトースト	
9	木	牛乳 星食べよ		鶏のリンゴソース焼き・春雨サラダ・ 茹でブロッコリー・なめこ汁・バナナ		牛乳 歌舞伎揚げ(ビスコ)	
10	金	牛乳 サッポロポテト		カレー・チキンナゲット・ハムサラダ 野菜スープ・グレープフルーツ(りんご)		牛乳 ★さつま芋のガレット	
11	土	ヨーグルト		スパゲッティナポリタン・野菜スープ・バナナ		麦茶・源氏パイ(ウエハース)	
12	日						
13	月	牛乳 ビスコ		鯖の黄金焼き(鱈の黄金焼き)・ひじき入り サラダ・かぼちゃ煮・もやし味噌汁・バナナ		ジョア かりんとう(白い風船)	
14	火	牛乳 べじたべる		マカロニグラタン・浸し和え・トマト なめこ汁・バナナ		アイスクリーム ミニパイ	
15	水	牛乳 星たべよ		鱈の西京焼き・千切り野菜の炒め煮 きゅうり中華和え・若布味噌汁・オレンジ		牛乳 ミニパン	
16	木	牛乳 白い風船		ナポリカツ・ブロッコリーツナサラダ 厚揚げ味噌汁・バナナ		★フルーツゼリー	
17	金	牛乳 クラッカー		シュウマイ・和風サラダ・トマト 大根味噌汁・りんご		牛乳 ★クッキー	
18	土	ヨーグルト		ハヤシライス・りんごジュース・バナナ		麦茶・ハッピータン	
19	日						
20	月			敬 老 の 日			
21	火	牛乳 えびせん		ミートローフトマトソース・マカロニサラダ 枝豆・なめこ汁・オレンジ		牛乳・いちごポッキー (ビスコ)	
22	水	牛乳 ビスコ		豚肉野菜炒め・竹輪のチーズ揚げ 涼伴三糸・高野豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 ★たご焼き風パン	
23	木			秋 分 の 日			
24	金	牛乳 おととと		カレーコロツケ・板かま和え・トマト 野菜スープ・梨		麦茶 ★おにぎり	
25	土	ヨーグルト		ちゃんぽんうどん・100%ジュース・バナナ		麦茶・パイ菓子	
26	日						
27	月	牛乳 えびせん		鱈のパン粉焼き・ポテトサラダ ナムル・なめこ汁・バナナ		牛乳 チョコポッキー(おととと)	
28	火	牛乳 星たべよ		チキンピラフ・ローストチキン・りんごフレンチ・ フライドポテト・野菜スープ・オレンジ(誕生会)		★フルーツヨーグルト	
29	水	牛乳 とんがりコーン		ミートボール・フレンチサラダ・トマト・厚揚 げ味噌汁・オレンジ		牛乳 ★チーズ蒸しパン	
30	木	牛乳 動物ビスケット		鶏の甘辛煮・シルバーサラダ・五目きんぴら 小松菜味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ビスケット	

9月平均摂取エネルギー(以上児:534kcal・未満児 478kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※おやつは手作り・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこはアレルギーフリーの物を提供します。

<世界の料理と“いただきます”のあいさつ>オランダの料理 ミートボール スタンポット あいさつ カリオレクシー

<岩手一周給食>花巻市のマルカンデパートのナポリカツ風を予定しています。

★9月22日(水)午後のおやつのとご焼き風パンは、タコは使用せずに、魚肉ソーセージを中に入れて、たご焼き風に仕上げます。

