



11月献立表



令和3年11月1日 社会福祉法人三心会豊間根保育園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	月	牛乳・えびせん		鶏ソース焼き・レンコンサラダ・ゆかり和え・高野豆腐味噌汁・りんご		牛乳 ★サターアンダギー	
2	火	牛乳・とんがりコーン		白身魚のカレー天ぷら・和風サラダ・芋レモン煮・豆腐味噌汁・柿		牛乳 ★チョコ蒸しパン	
3	水			文化の日			
4	木	牛乳・ウエハース		麻婆豆腐・涼伴三条・竹輪の磯辺揚げ・若布スープ・オレンジ		★うどん	
5	金	牛乳・サッポロポテト		チキンカレー・ミニジュースバナナ(総練習)		ヨーグルト・ハッピーターン	
6	土			生活発表会 ご褒美おやつ			
7	日						
8	月	牛乳・べじたべる		鮭ちゃんちゃん焼き・カボチャ煮・ナムル・大根味噌汁・バナナ		牛乳・歌舞伎揚げ(ビスコ)	
9	火	牛乳・白い風船		鶏マーマレード焼き・スパゲッティサラダ 浸し和え・なめこ汁・オレンジ		牛乳・いちごポッキー(ばりんこせんべい)	
10	水	牛乳・えびせん		もぐもぐハンバーグ・スパゲティソテー・きゅうり中華和え・野菜スープ・りんご		牛乳 ★うず巻きかりんとう	
11	木	牛乳・とんがりコーン		かぼちゃコロケ・シルバーサラダ・トマト・スープ・柿(ハロウィンパーティー)		ジョア ★ハロウィンクッキー	
12	金	牛乳・星たべよ		鯖ごま味噌焼き(鱈ごま味噌焼き)・大根サラダ・茹でブロッコリー・豚汁・オレンジ		★フルーツゼリー	
13	土	ヨーグルト		ハヤシライス・アンパンマンジュースバナナ		麦茶・ハッピーターン	
14	日						
15	月	牛乳・おととと		鶏の照り焼き・野菜炒め・マカロニサラダ・そうめん汁・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き(白い風船)	
16	火	牛乳・ウエハース		豚生姜焼き・春雨サラダ・竹輪チーズ揚げ・厚揚げ味噌汁・オレンジ		牛乳★焼きそばパン	
17	水	牛乳・サッポロポテト		ミートローフ・シーフードスパゲティ・トマト・小松菜味噌汁・りんご		牛乳★どらやき	
18	木	牛乳・クラッカー		タラフライ・コーンサラダ・こぶき芋・大根味噌汁・バナナ		マスカットジョア 星たべよ	
19	金	牛乳・ハーベスト		グラタン・大豆サラダ・茹でブロッコリー・高野豆腐味噌汁・りんご		牛乳★ゴマクッキー	
20	土	ヨーグルト		ナポリタン・コンソメスープ・オレンジ		麦茶・ばりんこせんべい	
21	日						
22	月	牛乳・星たべよ		鮭塩焼き・スイートポテトサラダ・彩納豆・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・チョコポッキー(ビスコ)	
23	火			勤労感謝の日			
24	水	牛乳・おととと		鶏唐揚げ・ブロッコリーおほか和え・もやし炒め・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 ★フレイクファッチ	
25	木	牛乳・ウエハース		オランダ島カレー・ローストチキン・ハムサラダ・竹輪ピザ・スープオレンジ(誕生会)		牛乳★チーズ蒸しパン	
26	金	牛乳・塩せんべい		鮭味噌マヨネーズ焼き・千切り野菜の炒め煮・トマト・若布味噌汁・バナナ		★りんごゼリー	
27	土	ヨーグルト		ドライカレー・りんごジュース・バナナ		麦茶・パイ菓子	
28	日						
29	月	牛乳・ビスコ		青菜シュウマイ・和風サラダ・トマト・キャベツ味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・いちごポッキー(ばりんこせんべい)	
30	火	牛乳・サッポロポテト		タラごま照り焼き・筑前煮・ウインナー・肉団子スープ・バナナ		牛乳 ★カレーパン	

11月平均摂取エネルギー(以上児:551kcal・未満児:490kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこ等の加工食品はアレルギーフリーの物を提供します。

<世界の料理と“いただきます”のあいさつ>ロシア料理 ピロシキ風カレーパンを予定しています。 あいさつプリアートナヴァ

<岩手一周給食>二戸の南部せんべいのごまを使用してごまクッキー予定しています。

七五三のお祝い

11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。千歳飴には「千年長生きできますように」という願いが込められています。

