



12月献立表



令和3年12月1日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	水	りんごジュース えびせん		アメリカンハンバーグ・スパゲッティ・ フライドポテト・野菜スープ・りんご		★オレンジゼリー	
2	木	牛乳・ビスコ		鯖カレー竜田揚げ(鱈カレー竜田揚げ)・ ごぼうサラダ・トマト・小松菜味噌汁・オレンジ		牛乳★焼うどん	
3	金	牛乳・ 星たべよせんべい		タコミート・しょうゆフレンチ・ミニドック・ 豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・ぱりんこせんべい	
4	土	ヨーグルト		ナポリタン・若布スープ・バナナ		麦茶・ハッピーターン	
5	日						
6	月	牛乳・ハーベスト		カレー・たこさんウインナー・ナムル・ 野菜スープ・バナナ		ジョア(マスカット) ハッピーターン	
7	火	牛乳・おととと		鱈パン粉焼き・五目きんぴら・きゅうりの中華和え・ もやし味噌汁・バナナ		牛乳・チョコポッキー (ハーベスト)	
8	水	牛乳・クラッカー		豚こまキャベツ焼き・中華サラダ・トマト・豆腐味 噌汁・オレンジ		牛乳 ★スイートポテトパン	
9	木	牛乳・パイ菓子		鶏みそ焼き・春雨サラダ・浸し和え・ 高野豆腐味噌汁・りんご		牛乳★パンブキン ドーナツ	
10	金	牛乳・ とんがりコーン		鮭ホイル焼き・さつま芋天ぷら・ ほうれん草ごま和え・大根味噌汁・オレンジ		牛乳・ ★若布おにぎり	
11	土	ヨーグルト		肉団子・レンコンサラダ・トマト・大根味噌汁・ バナナ (3歳児保育参観)		麦茶・星たべよせんべい	
12	日						
13	月	牛乳・ウエハース		鮭フライ・キャベツごまサラダ・茹でブロッコリー・ 豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 ★いちごパウンド	
14	火	牛乳・ サッポロポテト		八宝菜・竹輪海女ちゃんチーズ揚げ・枝豆・ 中華スープ・りんご		牛乳 ★シュガーラスク	
15	水	牛乳・ハーベスト		鱈こまみそ焼き・春雨ソテー・芋レモン煮・ 高野豆腐味噌汁・バナナ		ジョア(マスカット)・ ばかうけせんべい	
16	木	牛乳・ビスケット		鶏甘辛煮・和風サラダ・トマト・野菜スープ・ オレンジ		牛乳 ★ホットケーキ	
17	金	牛乳・おととと		鮭西京焼き・ビーフン炒め・お浸し・若布味噌汁・ バナナ		牛乳・いちごポッキー (ビスコ)	
18	土	ヨーグルト		カレーうどん・100%ジュース・バナナ		麦茶・ビスケット	
19	日						
20	月	牛乳・クラッカー		豚と玉葱の生姜焼き・ほうれん草ツナ和え・ スパゲッティソテー・なめこ汁・オレンジ		牛乳 ★揚げパン	
21	火	牛乳・ とんがりコーン		オランダ揚げ・切り干し大根煮・ トマト・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・ブリッツ (ぱりんこせんべい)	
22	水	牛乳・ウエハース		チキングラタン・大根サラダ・ 茹でブロッコリー・若布味噌汁・バナナ		牛乳・歌舞伎揚げ (ハーベスト)	
23	木	牛乳 ビスコ		チキンライス・ローストチキン・ツリーサラダ・ トマト・野菜スープ・いちご(クリスマス誕生会)		りんごジュース ★クリスマスケーキ	
24	金	牛乳・ サッポロポテト		春巻き・スパゲティサラダ・茹でブロッコリー・ 大根味噌汁・いちご・オレンジ		牛乳 ★チョコ蒸しパン	
25	土	ヨーグルト		焼きそば・フルーツゼリー・バナナ		麦茶・パイ菓子	
26	日						
27	月	牛乳・ハーベスト		餅(磯辺・きな粉・ごま)・豚汁・みかん 未満児: 鶏照り焼き・マカロニサラダ・豚汁・(餅つき会)		牛乳・ぼたぼた焼き (星たべよせんべい)	
28	火	麦茶・ビスケット		ナゲット・大学芋・ブロッコリー・おかめうどん・みかん		麦茶・ばかうけせんべい	
29	水			年末休み			
30	木			年末休み			
31	金			年末休み			

12月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品はアレルゲンフリーの物を提供します。

※おやつは手作り・市販品共にアレルゲンフリーの物を提供します。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

<世界の料理と“いただきます”のあいさつ>アメリカ料理 ハンバーグトマトソース・フライドポテトを予定しています。 あいさつレッツスイート

<岩手一周給食>久慈の若布を使用した海女ちゃんチーズ揚げを予定しています。 ※クリスマス誕生会・餅つき会は園で用意いたしますのでお弁当(白米)はいりません。